

h 102 22531

คุณภาพชีวิตของสตรีวัยหมดประจำเดือนในภาคตะวันออก
QUALITY OF LIFE OF MENOPAUSAL WOMEN IN EASTERN REGION



วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ. 2540

ISBN 974-588-791-9

สงวนลิขสิทธิ์

ดพ

ส 161ค

๒54๐

Copyright by Mahidol University

ชื่อวิทยานิพนธ์	คุณภาพชีวิตของสตรีวัยหมดประจำเดือนในภาคตะวันออกเฉียง
ผู้วิจัย	ชนพร ศันมุต
ปริญญา	พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลแม่และเด็ก)
คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์	สุปราณี อัทธเสรี, วท.บ., ค.บ., ค.ม. จริยาวัตร คมพยัคฆ์, วท.บ., วท.ม., ส.ด. ยุพิน จันทร์คคะ, วท.บ., ค.บ., ค.ม.
วันที่สำเร็จการศึกษา	16 พฤษภาคม พ.ศ.2540

บทคัดย่อ

การหมดประจำเดือน เป็นการเปลี่ยนแปลงตามธรรมชาติของสตรี ที่มีผลกระทบต่อ การดำเนินชีวิตประจำวัน อัดมโนทัศน์ สุขภาพและการทำงานของร่างกาย สังคมและเศรษฐกิจ สตรีวัยหมดประจำเดือนในภาคตะวันออกเฉียงพบว่ามีจำนวนเพิ่มมากขึ้นอย่างเห็นได้ชัด เช่นเดียวกับภาคอื่น ๆ ของประเทศไทย ผู้วิจัยจึงสนใจศึกษาถึงคุณภาพชีวิตของสตรีวัยหมดประจำเดือนในภาคตะวันออกเฉียง ว่ามีคุณภาพชีวิตอยู่ในระดับใด และมีปัจจัยอะไรบ้างที่มีผลกระทบต่อคุณภาพชีวิต โดยกลุ่มตัวอย่างเป็นสตรี ที่มีอายุระหว่าง 40 - 59 ปี จำนวน 400 คน ซึ่งอาศัยอยู่ในเขตเทศบาลเมือง จังหวัดสระแก้ว จำนวน 200 คน และ เทศบาลเมือง จังหวัดจันทบุรี จำนวน 200 คน เก็บรวบรวมข้อมูลระหว่างวันที่ 3 กุมภาพันธ์ ถึง 29 มีนาคม 2540 โดยใช้แบบสัมภาษณ์คุณภาพชีวิต ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นจากกรอบแนวคิดของ ชาน มีค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.8585 วิเคราะห์ข้อมูล ด้วยการคำนวณอัตราร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ทดสอบค่าที และวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว

ผลการวิจัยพบว่า คุณภาพชีวิตของสตรีวัยหมดประจำเดือนโดยรวมอยู่ในระดับค่อนข้างดี โดยในด้านความพึงพอใจในชีวิตและอัดมโนทัศน์ อยู่ในระดับค่อนข้างดี ส่วนด้านสุขภาพ และการทำงานของร่างกาย สังคมและเศรษฐกิจ อยู่ในระดับปานกลาง สตรีวัยหมดประจำเดือนที่มีความแตกต่างในเรื่องความรุนแรงของอาการการหมดประจำเดือน ระดับการศึกษา รายได้ ครอบครัว อาชีพ มีคุณภาพชีวิตแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.001, 0.001, 0.001 และ 0.01 ตามลำดับ

จากผลการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยเสนอแนะให้พยาบาลโดยเฉพาะที่ปฏิบัติงานในชุมชนตระหนักถึง ความสำคัญของการส่งเสริมคุณภาพชีวิตของสตรีวัยหมดประจำเดือนให้อยู่ในระดับดี โดยการให้ข้อมูลด้วยวิธีการต่าง ๆ ให้คำปรึกษาเกี่ยวกับอาการของการหมดประจำเดือนและ

ส่งต่อให้ได้รับการรักษาที่ถูกต้องรวมทั้งสนับสนุนให้ครอบครัวและบุคคลในเครือข่ายทางสังคมมีส่วนช่วยเหลือ ดูแล เอาใจใส่ทั้งนี้คำนึงถึงความแตกต่างในเรื่อง ความรุนแรงของอาการการหมดประจำเดือน ระดับการศึกษา รายได้ครอบครัว และอาชีพของแต่ละบุคคล



Thesis Title Quality of Life of Menopausal Women in Eastern Region
 Name Tanaporn Saneebutra
 Degree Master of Nursing
 Thesis Supervisory Committee
 Supranee Athaseri, B.Sc., B.Ed., M.Ed.
 Jariyawat Kompayak, B.Sc., M.P.H., Dr.P.H.
 Yupin Chandaragga, B.Sc., B.Ed., M.Ed.
 Date of Graduation 16 May B.E.2540 (1997)

ABSTRACT

Menopause is one of the normal changes of life of women. It may affect daily life, self-concept, psychological health situation and socio-economic status of women. The number of menopausal women in the Eastern region has been increasing similar to with the other regions of Thailand. The researcher was interested in studying about the quality of life of the menopausal women in Eastern region of Thailand. The focus of study was mainly in the level of quality of life and its effected factors. Four hundred women in the range of 40 to 59 years of age were collected for this study. Two hundred of them were residing in the metropolitan area of Sakaew province and the other half were in Chanthaburi. Data collection were held between February 3rd to March 29th 1997 by interview method. The women were questioned with Zhan' s conceptual framework for quality of life. The reliability of the questionnaires yielded the Cronbach alpha coefficient at 0.8585. Data were analyzed by use of percentage, standard deviation, t-test and one-way analysis of variance.

The results of this study show that the overall score of quality of life is rarely good. Both groups had the same result for life satisfaction and self-concept. The health situation and functioning and socio-economic status show the middle level. The factors that affect the quality of life are serious degree of menopausal symptom, educational level, family incomes and occupation which revealed differentiation in quality of life are statistically significant at the p-value < 0.001, 0.001, 0.001 and 0.01.

From the study we know that the nurses who practice in the metropolitan area should know and promote a good action on menopausal woman in order to get a good health situation and high socio-economic status. The nurses must give counselling service by providing the right information of health referring for the appropriate treatment,

encouraging family support and social network. Emphasis should be placed on menopausal women who showed severity of menopausal symptom, low educational level, low family incomes and labour occupation.

