

h 10721368

ผลของการให้คำแนะนำแบบมีส่วนร่วมต่อความร่วมมือในการรักษา

ของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ

THE EFFECT OF PARTICIPATORY GUIDANCE ON  
THE COMPLIANCE OF THE PATIENTS WITH  
ESSENTIAL HYPERTENSION



ปรีดา ปูนพันธ์ฉาย

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ. 2540

ISBN 974 - 588 - 744 - 7

สงวนลิขสิทธิ์

๑๓๓

๒/467๐๐

๒๕๔๐

ชื่อวิทยานิพนธ์	ผลของการให้คำแนะนำแบบมีส่วนร่วมต่อความร่วมมือในการรักษาของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ
ผู้วิจัย	ปรีดา ปูนพันธ์ฉาย
ปริญญา	พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)
คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์	เสาวลักษณ์ เล็กอุทัย, วท.บ.(พยาบาล)เกียรตินิยม, วท.ม.(สรีรวิทยา) จริยาวัตร คมพยัคฆ์, วท.บ.,วท.ม.,ส.ค.(การพยาบาลสาธารณสุข) บงกช เก่งเขตกิจ, วท.บ.(พยาบาล),ค.ม.(สถิติการศึกษา)
วันที่สำเร็จการศึกษา	1 พฤษภาคม พ.ศ. 2540

### บทคัดย่อ

ความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุเป็นโรคเรื้อรังซึ่งต้องอาศัยความร่วมมือในการรักษาของผู้ป่วยเพื่อควบคุมระดับความดันโลหิตและป้องกันภาวะแทรกซ้อน

การวิจัยนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลองเพื่อศึกษาผลของการให้คำแนะนำแบบมีส่วนร่วมต่อความร่วมมือในการรักษาของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่มารับการรักษาที่คลินิกโรคความดันโลหิตสูงโรงพยาบาลมะเร็งและแผนกผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลพหลพลพยุหเสนา จังหวัดกาญจนบุรีจำนวน 60 ราย คัดเลือกโดยวิธีเจาะจง แบ่งกลุ่มตัวอย่างเป็น 2 กลุ่มเท่ากัน กลุ่มละ 30 ราย กลุ่มทดลองได้รับคำแนะนำแบบมีส่วนร่วมจากผู้วิจัยเป็นจำนวน 2 ครั้ง ห่างกันครั้งละ 1 เดือนกลุ่มควบคุมได้รับคำแนะนำตามปกติจากเจ้าหน้าที่ทีมสุขภาพ ประเมินผลด้วยการทดสอบสถิติที่ ( paired t-test ) และวิเคราะห์ความแปรปรวนร่วม( ANCOVA )

### ผลการวิจัยพบว่า

1. คะแนนความร่วมมือในการรักษาของกลุ่มผู้ป่วยที่ได้รับคำแนะนำแบบมีส่วนร่วมและกลุ่มผู้ป่วยที่ได้รับคำแนะนำตามปกติจากเจ้าหน้าที่ทีมสุขภาพเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 และ .05 ตามลำดับ และระดับความดันโลหิตไดแอสโตลิกของกลุ่มที่ได้รับคำแนะนำแบบมีส่วนร่วมลดลง

2. คะแนนความร่วมมือในการรักษาของผู้ป่วยที่ได้รับคำแนะนำแบบมีส่วนร่วมสูงกว่า

กลุ่มผู้ป่วยที่ได้รับคำแนะนำตามปกติจากเจ้าหน้าที่ที่มีสุขภาพอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติระดับ .001

3. ระดับความดันโลหิตไดแอสโตลิกของผู้ป่วยที่ได้รับคำแนะนำแบบมีส่วนร่วมต่ำกว่ากลุ่มผู้ป่วยที่ได้รับคำแนะนำตามปกติจากเจ้าหน้าที่ที่มีสุขภาพอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติระดับ .05

ผลการวิจัยครั้งนี้สรุปว่า ผู้ป่วยที่ได้รับคำแนะนำแบบมีส่วนร่วมให้ความร่วมมือในการรักษาเพิ่มขึ้นและทำให้ระดับความดันโลหิตไดแอสโตลิกลดลง ผู้วิจัยขอเสนอแนะแก่พยาบาลผู้ปฏิบัติเมื่อนำรูปแบบการให้คำแนะนำแบบมีส่วนร่วมไปใช้ ควรให้ความสำคัญในด้านสัมพันธภาพที่ดีกับผู้ป่วย



Thesis Title        The Effect of Participatory Guidance on the Compliance of Patients With  
Essential Hypertension

Name                Preeda Poonpunchai

Degree              Master of Nursing Science (Adult Nursing)

Thesis Supervisory Committee

                        Sauvaluck Lexutai, B.Sc.(Honor),M.Sc.

                        Jariyawat Kompayak, B.Sc.,M.S.Ph.D.

                        Bongkoch Kengkhetkit, B.Sc.,M.Ed.

Date of Graduation 1 May B.E. (1997)

### Abstract

Essential hypertension is a chronic disease that needs compliance from patients in order to control blood pressure level and prevent the complications.

The purpose of this quasi - experimental study was to determine the effect of participatory guidance on the compliance of the patients with essential hypertension. The sample consisted of 60 patients attending the Hypertension Clinic at Makaruk Hospital and the Out-patient Department of Paholpolpayuhasena Hospital. The subjects were purposely and equally assigned into experimental and control groups, 30 in each group. The intervention for the experimental group was participatory guiding took place in two sessions while the control group received routine guidance. Data were analyzed by using paired t-test and ANCOVA

The results revealed that :

1. The compliance mean score of both the experimental and control groups were significantly high (  $p < .001$  ,  $p < .05$  ), while the diastolic blood pressure level of the experimental group was also significantly low (  $p < .05$  ).
2. The compliance mean score of the experimental group was significantly higher than that of the control group (  $p < .001$  ).
3. The diastolic blood pressure level mean score of the experimental group was significantly lower than the control group (  $p < .05$  ).

As result of this study the researcher suggested that the nurses should apply the participatory guidance in combination with a good relationship with the patients.