

คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุโรคต่อมลูกหมากโต
QUALITY OF LIFE IN THE ELDERLY WITH BENIGN PROSTATIC
HYPERPLASIA



วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ. 2540

ISBN 974-588-702-1

สงวนลิขสิทธิ์

ณพ

ศ 464ค

2540

อาการผิดปกติเกี่ยวกับการถ่ายปัสสาวะ มีความสัมพันธ์ทางลบกับคุณภาพชีวิตอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05, .01 และ .001 ($r = .2154, .3108$ และ $-.3881$ ตามลำดับ) แต่อายุ สถานภาพสมรส และระยะเวลาการเจ็บป่วย มีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ ($p > .05$)

3. ผลการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน พบว่าความรุนแรงของอาการผิดปกติเกี่ยวกับการถ่ายปัสสาวะ รายได้ ระยะเวลาการเจ็บป่วย และอายุ เป็นกลุ่มตัวทำนายที่สามารถร่วมทำนายคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุโรคต่อมลูกหมากโตได้อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 โดยสามารถทำนายคุณภาพชีวิตได้ร้อยละ 30.39

จากผลการศึกษาครั้งนี้ ผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะว่าพยาบาลควรให้ความรู้เกี่ยวกับโรคต่อมลูกหมากโต โดยเน้นเรื่องการดูแลตนเองเพื่อลดความรุนแรงของอาการผิดปกติเกี่ยวกับการถ่ายปัสสาวะ ตลอดจนแนะนำถึงแหล่งประโยชน์ที่จะช่วยเหลือเกี่ยวกับค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถปฏิบัติตนในการดำรงชีวิตได้อย่างมีคุณภาพ

The results were as follows :

1. The overall quality of life, life satisfaction, self-concept, health and functioning as well as socio-economic well-being were at a good level.

2. Factors which correlated positively to quality of life were the level of education and income; the factor which correlated negatively was the severity of the urinary symptoms ($p < .05$, $.01$, $.001$ respectively). The correlation between age status and duration of illness was not significant ($p > .05$)

3. The results of the stepwise multiple regression analysis showed that 30.39 percent of the variance of quality of life in the elderly with benign prostatic hyperplasia was accounted for by four significant predictors, i.e., the severities of the urinary symptoms, income, duration of illness and age. ($p < .001$)

Based on the results of this study, the investigator recommends for the nursing practice to suggest that nurses provide health education about benign prostatic hyperplasia disease, especially self-care, to the patients in order to decrease the severities of the urinary symptoms. Furthermore, suggestions about money sources to support nursing care for these elderly to live with good quality of life should also be introduced.