



27 พ.ย. 2539

ความหมายของความรู้สึกไม่แน่นอนที่มีต่อสภาวะความเจ็บป่วยของผู้ป่วยโรคหัวใจ

MEANINGS OF UNCERTAINTY IN ILLNESS OF PATIENTS WITH HEART DISEASE



ณรรวรรณ รักวงศ์ประยูร

อภิสิทธิ์ ทนทานการ

จาก

มหาวิทยาลัยมหิดล

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษิตตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ. 2539

ISBN 974-588-509-6

สงวนลิขสิทธิ์

0๗  
ธ๖1๓๑  
๒๕๓๙

Copyright by Mahidol University

39666

**ชื่อวิทยานิพนธ์** ความหมายของความรู้สึกไม่แน่นอนที่มีต่อสภาวะความเจ็บป่วยของผู้ป่วยโรคหัวใจ  
**ผู้วิจัย** ณัฐวรรณ ภัทวงศ์ประยูร  
**ปริญญา** พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)  
**คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์**

ศิริอร สีนรุ, ค.บ., วท.ม. (พยาบาล), D.N.Sc

เพ็ญศรี ระเบียบ, ค.บ., M.S.

จารุวรรณ ต. สกุล, วท.บ. (สาธารณสุข),

ศส.ม. (สังคมสงเคราะห์ทางการเพชยจิตภาพ)

**วันที่สำเร็จการศึกษา** 30 สิงหาคม พ.ศ. 2539

### บทคัดย่อ

การศึกษาในประเทศตะวันตกพบว่า ความรู้สึกไม่แน่นอนที่มีต่อสภาวะความเจ็บป่วยมักเป็นสาเหตุให้ผู้ป่วยโรคหัวใจเกิดความรู้สึกวิตกกังวล และ ความรู้สึกว่าถูกคุกคาม การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อค้นหาความหมายของความรู้สึกไม่แน่นอนที่มีต่อสภาวะความเจ็บป่วยของผู้ป่วยโรคหัวใจกลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้ป่วยโรคหัวใจที่มารับการรักษาในโรงพยาบาลศิริราช จำนวน 29 คน เป็นชาย 18 คน หญิง 11 คน ช่วงอายุ 19-72 ปี ความรุนแรงของโรคระดับ 1-3 ตามเกณฑ์การประเมินของสมาคมโรคหัวใจแห่งนิวยอร์ก การเลือกกลุ่มตัวอย่างใช้ทั้งแบบบังเอิญและ แบบเจาะจง การเก็บข้อมูลใช้วิธีการสัมภาษณ์เจาะลึกและ การสังเกต การวิเคราะห์ข้อมูลใช้วิธีการวิเคราะห์เชิงคุณภาพแบบทฤษฎีพื้นฐานเชิงอุปมาน ผลการวิจัยพบว่า ความรู้สึกไม่แน่นอนที่มีต่อสภาวะความเจ็บป่วยของผู้ป่วยโรคหัวใจ คือ ความรู้สึกต่อเหตุการณ์หรือประสบการณ์ที่เกี่ยวข้องกับภาวะความเจ็บป่วยด้วยโรคหัวใจที่ผู้ป่วยไม่สามารถคาดเดาถึงเหตุการณ์ความเจ็บป่วยที่จะเกิดขึ้นกับตนเองไปในอนาคต ความรู้สึกไม่แน่นอนนี้แบ่งเป็น 2 ประเภท คือ ความรู้สึกไม่แน่นอนที่หวาดหวั่นอันตราย และความรู้สึกไม่แน่นอนที่มีความหวัง โดย ความรู้สึกไม่แน่นอนที่หวาดหวั่นอันตรายมีสาเหตุจากประสบการณ์ตรงจากการเจ็บป่วยด้วยโรคหัวใจที่รุนแรง ประสบการณ์การสูญเสียบุคคลใกล้ชิดจากสภาวะความเจ็บป่วยด้วยโรคหัวใจหรือโรคอื่น การรับรู้ข้อมูลที่สื่อความหมายทางด้านลบจากผู้ป่วยอื่นที่เป็นโรคหัวใจ และ / หรือ ผู้ที่มีข้อมูลเหล่านี้วัยสูงอายุ และความไม่พร้อมทางเศรษฐกิจ ความรู้สึกไม่แน่นอนประเภทนี้ส่งผลเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยในรูปแบบต่างๆ ได้แก่ การแสวงหาคำยืนยันความปลอดภัย การมองหาที่พึ่ง การเสริมสร้างกำลังใจ การเตรียมพร้อมป้องกัน การลดความโลภ การเตรียมตัวจาก การยอมรับความ

จริงของชีวิต และการรู้จักและเข้าใจตนเอง ส่วนความรู้สึที่ไม่แน่นอนที่มีความหวัง มีสาเหตุจาก ประสบการณ์ตรงที่ตนเองเป็นโรคหัวใจที่อาการไม่รุนแรง การรับรู้ข้อมูลเกี่ยวกับโรคหัวใจและการรักษาที่ สื่อความหมายในทางบวก การรับรู้ที่เกิดจากความเชื่อที่สร้างความรู้สึกในทางบวก และความพร้อมทาง เศรษฐกิจ ความรู้สึกไม่แน่นอนประเภทนี้ส่งผลให้ผู้ป่วยมีพฤติกรรมที่เพิ่มความเสี่ยงต่อภาวะสุขภาพ คือ ละเลยการป้องกันอันตราย และ กลับไปใช้ชีวิตที่เพิ่มภาวะเสี่ยงต่อสุขภาพ

ข้อเสนอแนะจากการวิจัยครั้งนี้ คือ บุคลากรทางสุขภาพควรตระหนักถึงความต้องการการบริการ สุขภาพของผู้ป่วยที่มีวัฒนธรรมความเชื่อในลักษณะของสังคมไทย และควรแสดงบทบาทความรับผิดชอบ ด้วยการให้ความรู้ที่มั่นใจในความพร้อมความสนใจและความใส่ใจที่จะให้การดูแลแก่ผู้ป่วยเป็นอย่างดี ทั้งนี้เพื่อลดความรู้สึที่ไม่แน่นอนที่มีต่อสภาวะความเจ็บป่วย และช่วยเพิ่มประสิทธิผลของคำแนะนำที่จะ ให้ต่อไป

**Thesis Title** Meanings of Uncertainty in Illness of Patients with Heart Disease

**Name** Natawan Rugwongprayoon

**Degree** Master of Nursing Science (Adult Nursing)

**Thesis Supervisory Committee**

Siriorn Sindhu , B.Ed. , M.Sc. , D.N.Sc.

Pensri Rabiab , B.Ed. , M.S.

Jaruwan T. Skul , B.Sc. , M.S.W.

**Date of Graduation** 30 August B.E. 2539 ( 1996 )

**Abstract**

Studies in Western countries found that uncertainty in illness always cause feeling of anxious and threat in patients with heart disease . The objective of this research was to discover meanings of uncertainty in illness of patients with heart disease . The participants were 29 patients with heart disease who came to utilize health care service at Siriraj Hospital , eighteen were males , eleven were females . Age was between 19 to 72 year old . Severity of the disease was functional class I - III , evaluated by New York Heart Association Criteria . Accidental and purposive sampling were used . Data were gathered by indepth interview and observation and analyzed by using Grounded Theory method . The results of this study were as follows :

Uncertainty in illness of patients with heart disease were the feelings of unexpected experiences or happenings related heart disease . There were two types of uncertainty , uncertainty caused threats and uncertainty caused hope .

The uncertainty caused threats caused by direct experiences of the severity of heart disease ; indirect experiences of losing significant others from heart disease ; receiving negative information related heart disease ; aging ; and financial problems . The consequences of uncertainty caused threats were changes of health behaviors : seeking for safety confirmation ; seeking sources of help

; empowering of will-power ; preventing danger ; preparing for death ; letting go of desire ; realizing fact of life ; self awareness , respectively .

The uncertainty caused hope caused by symptomless of heart disease ; receiving positive information related heart disease ; believing in empowering of will-power ; and having no financial problems . The consequences of uncertainty caused hope were increasing health risks behaviors .

The results suggest that health care professional should be aware of health care needs in Thai culture . They ought to engage in taking responsibility for decreasing patients' perceptions of uncertainty in illness by providing them the safety confirmation before enhancing effective advice of patients' health behaviors .

