



ผลการประยุกต์ใช้ระบบการพยาบาลของโอเรม  
ต่อความผาสุก ภาวะแทรกซ้อนและจำนวนวันที่อยู่ในโรงพยาบาลในผู้ป่วยสูงอายุ  
EFFECTS OF APPLICATION OF OREM'S NURSING SYSTEM ON WELL-BEING,  
COMPLICATIONS, AND LENGTH OF STAY IN ELDERLY PATIENTS



อภินิเทศนาการ  
จาก  
นางสาวศุภาพร มาลี ..... น. นพิตวิ

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่  
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล  
พ.ศ. 2538

ดพ  
๙๖๖๗  
๘๖๖๘

ISBN 974-588-193-7  
สงวนลิขสิทธิ์

ชื่อวิทยานิพนธ์ ผลการประยุกต์ใช้ระบบการพยาบาลของโอเร็ม ต่อความผาสุก  
ภาวะแทรกซ้อนและจำนวนวันที่อยู่ในโรงพยาบาลในผู้ป่วยสูงอายุ  
ผู้วิจัย สุวรรณีย์ มหาภายันันท์  
ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต ( การพยาบาลผู้ใหญ่ )  
คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์

ประคอง อินทรสมบัติ, ค.บ. ( พยาบาล ),

ค.ม. ( การบริหารการพยาบาล )

ยุพาพิน ศิริโพธิ์งาม, วท.บ. ( พยาบาล ), ค.ม. ( การบริหารการพยาบาล ),

D.S.N.

สิรินทร ฉันทศิริกาญจน, พ.บ., ว.ว. ( อายุรศาสตร์ ),

M.Sc. ( Geriatric Medicine )

วันที่สำเร็จการศึกษา 15 สิงหาคม พ. ศ. 2538

บทคัดย่อ

การวิจัยกึ่งทดลองนี้ เพื่อศึกษาผลการประยุกต์ใช้ระบบการพยาบาลของโอเร็มในผู้ป่วยสูงอายุ ต่อความผาสุก ภาวะแทรกซ้อนและจำนวนวันที่อยู่ในโรงพยาบาล โดยทำการศึกษานักวิจัยสูงอายุที่ได้รับการรักษาในหอผู้ป่วยอายุรกรรม โรงพยาบาลรามารักษ์ จำนวน 60 ราย เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจงตามคุณสมบัติที่กำหนดไว้ โดยแบ่งกลุ่มตัวอย่างเป็น 2 กลุ่ม กลุ่มละ 30 ราย จับฉลากเพื่อให้ได้กลุ่มควบคุมหรือกลุ่มทดลองในตอนต้น จากนั้นสลับเข้ากลุ่มอย่างมีระบบ ผู้ป่วยทั้ง 2 กลุ่มได้รับการพยาบาลตามปกติ แต่ผู้ป่วยในกลุ่มทดลองได้รับการเสริมด้วยรูปแบบการพยาบาลที่ประยุกต์ใช้จากระบบการพยาบาลของโอเร็ม ที่ได้ปรับให้เหมาะสมกับผู้ป่วยสูงอายุ วัดการรับรู้ความผาสุกด้วยตนเองของแคนทริล (Cantril 1963) 2 ครั้ง คือ ใน 24 ชั่วโมงแรกของการเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลและใน 24 ชั่วโมงก่อนออกจากโรงพยาบาล ประเมินการเกิดภาวะแทรกซ้อนด้วยการเกิดแผลกดทับและการเกิดการติดเชื้อในโรงพยาบาลโดยใช้หลักเกณฑ์ของ C.D.C (Centers for Disease Control) ร่วมกับ W.H.O (World Health Organization) ติดตามจำนวนวันที่อยู่ในโรงพยาบาลจากเวชระเบียน

ผลการวิจัยพบว่า กลุ่มตัวอย่างที่ได้รับการดูแลโดยใช้รูปแบบการพยาบาลที่ประยุกต์ใช้จากระบบการพยาบาลของโอเร็ม มีค่าคะแนนเฉลี่ยความผาสุกสูงกว่ากลุ่มตัวอย่างที่ได้รับการ

ดูตัวอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ  $p < 0.05$  แต่การเกิดภาวะแทรกซ้อนและจำนวนวันที่อยู่ในโรงพยาบาลของทั้ง 2 กลุ่ม ไม่มีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

การวิจัยครั้งนี้ ช่วยสนับสนุนการใช้รูปแบบการพยาบาลที่เหมาะสมในผู้ป่วยสูงอายุ โดยมีทฤษฎีการพยาบาลของโอเรมเป็นพื้นฐาน ซึ่งจะนำไปสู่ความผาสุก นอกจากนี้ผู้วิจัยเสนอ ข้อจำกัดการศึกษา การนำไปใช้ในการปฏิบัติการการพยาบาล การศึกษาด้านการพยาบาลและการวิจัยครั้งต่อไป



Thesis Title                Effects of Application of Orem's Nursing System on Well-being,  
Complications, and Length of Stay in Elderly Patients

Name                         Suwannee Mahakayanun

Degree                        Master of Nursing Science ( Adult Nursing )

Thesis Supervisory Committee

Prakong Intarasombat, B.Ed.( Nursing ),  
M.Ed. ( Nursing Administration ).

Yupapin Sirapo-ngam, B.Sc. ( Nursing ),  
M.Ed. ( Nursing Administration ), D.S.N.

Sirinton Chansirikarn, M.D. Thai Board of Internal Medicine,  
M.Sc. ( Geriatric Medicine )

Date of Graduation        15 August B.E. 2538 ( 1995 )

### Abstract

This quasi-experimental research was designed to determine the effect of the application of Orem's nursing system on well-being, complications, and length of stay in elderly patients admitted to the medical unit at Ramathibodi hospital. Sixty patients were purposively select and equally assigned by systematic random sampling into two groups, experimental and control group. Both groups received the usual care provided in the hospital, but the experimental group received additional intervention based on Orem's nursing system provided by the investigator. Cantril Self-Anchoring Ladder Scale was used for measuring patients' well-being within 24 hours of admission and 24 hours prior to discharge. Pressure sore and nosocomial infections were used to evaluate complications. The nosocomial infections were evaluated by using the criteria of C.D.C (Centers for Disease Control) and W.H.O (World Health Organization) . Data on length of stay were collected from patient record.

Result of the study indicated that subjects who received the additional intervention reported a significantly higher mean score on well-being than those who did not ( $p < .05$ ). There

were no statistically significant difference in complications and length of stay between the experimental and control group.

These findings support the value of the application of Orem's nursing system that bring on well-being in elderly patients. Limitation of the study, application of the finding in practice, education, and further research are recommended.

