



13 ส.ค. 2537

ผลของการให้การพยาบาลแบบประคับประคองโดยใช้หลักการให้คำปรึกษา  
ต่อเจตคติ และพฤติกรรมเกี่ยวกับสุขภาพอนามัยของหญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อเอชไอวี

THE EFFECT OF SUPPORTIVE NURSING CARE BY USING COUNSELLING TECHNIQUE  
ON ATTITUDE AND HEALTH BEHAVIOR IN HIV INFECTED PREGNANT WOMEN

ชื่อ .....  
ชื่อหนังสือ "....."  
จรรยา จันทร์น้อม

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาดำเนินการตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ. 2537

ISBN 974-588-005-1

สงวนลิขสิทธิ์

Copyright by Mahidol University

34378

ชื่อวิทยานิพนธ์ ผลของการให้การพยาบาลแบบประคับประคอง โดยใช้หลักการให้คำปรึกษาต่อ  
 เจตคติ และพฤติกรรมเกี่ยวกับสุขภาพอนามัย ของหญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อเอช  
 ผู้วิจัย จรรยา จันทร์ผ่อง  
 ปรินญา วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (พยาบาลศาสตร์)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์

กอบกุล พันธุ์เจริญวรกุล วท.บ., M.S., Ph.D.  
 วัจนินทร์ โรหิตสูข วท.บ., M.S., Ph.D.  
 เขาวลัักษณ์ เสรีเสถียร วท.บ., วท.ม.

วันที่สำเร็จการศึกษา 1 ธันวาคม พ.ศ. 2537

บทคัดย่อ

ในปัจจุบันภาวะการตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อเอช เป็นปัญหาสำคัญยิ่งปัญหาหนึ่งทางด้าน  
 สาธารณสุข เนื่องจากมีจำนวนหญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อเอชเพิ่มขึ้นทุกปี ผู้ติดเชื้อจะมีปัญหาด้านจิต  
 สังคมอย่างมาก ซึ่งก่อให้เกิดความรู้สึกทรมานที่คุกคามด้านจิตใจอย่างรุนแรง หญิงตั้งครรภ์  
 เหล่านี้อาจมีความรู้สึกหมั่นแค้นในตนเอง มีความรู้สึกท้อแท้ ว่าเหว่ ชาติที่พึ่งพา และมักจะส่งผล  
 ถึงการมีพฤติกรรมสุขภาพอนามัยที่ไม่ถูกต้องเหมาะสม ดังนั้น ผู้วิจัยจึงพัฒนารูปแบบของการพยาบาล  
 แบบประคับประคองโดยใช้หลักการให้คำปรึกษาขึ้น เพื่อนำมาทดลองใช้ในการช่วยเหลือกลุ่มหญิง  
 ตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อเอช โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการให้การพยาบาลแบบประคับประคอง  
 โดยใช้หลักการให้คำปรึกษาต่อเจตคติ และพฤติกรรมเกี่ยวกับสุขภาพอนามัยของหญิงตั้งครรภ์ที่ติด  
 เชื้อเอช ผู้วิจัยทำการศึกษาคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจงตามคุณสมบัติที่กำหนดไว้  
 จำนวน 40 คน แบ่งเป็นกลุ่มควบคุม 20 คน และกลุ่มทดลอง 20 คน กลุ่มทดลองเป็นกลุ่มที่ได้รับการ  
 การพยาบาลแบบประคับประคองโดยใช้หลักการให้คำปรึกษาจากผู้วิจัยตามรูปแบบที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น  
 ซึ่งผู้วิจัยจะพบกับกลุ่มทดลองเพื่อให้การพยาบาลแบบประคับประคอง จำนวน 3 ครั้ง โดยห่างกัน  
 ครั้งละ 1 สัปดาห์ ส่วนกลุ่มควบคุมเป็นกลุ่มที่ไม่ได้รับการพยาบาลแบบประคับประคองจากผู้วิจัย

ผู้วิจัยประเมินเจตคติเกี่ยวกับโรคเอดส์ และพฤติกรรมเกี่ยวกับสุขภาพอนามัย ก่อน การศึกษาและหลังการศึกษาห่างกัน 3 สัปดาห์ ทั้งในกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง การวิเคราะห์ ข้อมูลใช้วิธีหาค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และเปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเจตคติ และพฤติกรรมเกี่ยวกับสุขภาพอนามัย โดยการวิเคราะห์ความแปรปรวนร่วม (ANCOVA)

ผลการวิจัยพบว่ากลุ่มตัวอย่างที่ได้รับการพยาบาลแบบประคับประคองโดยใช้หลักการให้ คำปรึกษา มีเจตคติเกี่ยวกับโรคเอดส์และมีพฤติกรรมเกี่ยวกับสุขภาพอนามัยดีกว่ากลุ่มที่ไม่ได้รับ การพยาบาลแบบประคับประคองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 เท่ากัน

จากผลการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะคือ พยายามควรมุ่งเน้นวิธีการให้การพยาบาลแบบ ประคับประคองโดยใช้หลักการให้คำปรึกษามาใช้กับหญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อเอดส์ เพื่อส่งเสริมให้ หญิงตั้งครรภ์กลุ่มนี้มีเจตคติเกี่ยวกับโรคเอดส์ดีขึ้น และมีพฤติกรรมเกี่ยวกับสุขภาพอนามัยที่ถูกต้อง เหมาะสม ทั้งนี้ เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อเอดส์สามารถเผชิญกับปัญหาที่เกิดขึ้นกับตนเองและ ครอบครัว ทำให้สามารถดำเนินชีวิตต่อไปได้อย่างปกติสุข

Thesis Title            The Effect of Supportive Nursing Care by  
Using Counselling Technique on Attitude and Health  
Behavior in HIV Infected Pregnant women.

Name                     Janya Janphong

Degree                    Master of Science (Nursing)

Thesis Supervisory Committee

Kobkul Phancharoenworakul    B.Sc., M.S., Ph.D.

Wajjanin Rohitsuk                B.Sc., M.S., Ph.D.

Yaowaluk Saereesathien        B.Sc., M.S.

Date of Graduation    1 December B.E 2537 (1994)

#### ABSTRACT

At present, HIV infection during pregnancy is one of the most important issues in our health care system. The number of HIV infected pregnancy has increased each year. These pregnant women are suffering both psychologically and socially. They are experiencing the feelings of hopelessness, self - worthlessness and helplessness. It may consequently create inappropriate health behavior patterns. Thus, the researcher has developed supportive nursing care by using counselling technique in helping HIV infected pregnant women. The purpose of the study was to evaluate the effects of supportive nursing care by using counselling technique on attitude toward AIDS and health behavior of HIV Infected pregnant women. Quasi - experimental method was implemented. Forty HIV Infected pregnant women who attended sexual transmitted disease clinic at Siriraj Hospital during April - August

were purposively selected. The sample was divided equally into two groups. The first 20 pregnant women were assigned as an experimental group who received supportive nursing care by using counselling technique. The other 20 pregnant women were assigned as a control group who received routine nursing care.

The pre-test of attitude toward AIDS and health behavior was given to all subjects in order to evaluate prior to the study. Three weeks after giving supportive nursing care by using counselling technique, attitude toward AIDS and health behavior were evaluated again as post-test. Data were analyzed by using means, standard deviation and ANCOVA.

The results indicated that the experimental group had a significantly higher scores on attitude toward AIDS than those of the control group ( $p < .001$ ). Also, in health behavior, the experimental group showed a significantly higher scores than those of the control group ( $p < .001$ ).

As the result of this study, the researcher recommends that nurses should implement supportive nursing care by using counselling technique method in order to promote good attitude toward AIDS and appropriate health behavior in HIV infected pregnant women. Thus, the patients will be able to cope with their illness and problems properly and maintain their normal life.