



**ความสัมพันธ์ระหว่างการให้ความร่วมมือในการปฏิบัติตามคำสั่งแพทย์
และภาวะความดันโลหิตของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงในคลินิก โรงพยาบาลศิริราช**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN ADHERENCE TO MEDICAL REGIMENS
AND CHANGES IN HYPERTENSION LEVEL OF HYPERTENSIVE PATIENTS,
HYPERTENSIVE CARE CLINIC, SIRIRAJ HOSPITAL.**

ชติมา อรรถากรโกวิท

**วิทยานิพนธ์การ
จาก**

**วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิทยาการระบาด
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล
พ.ศ. 2534**

094
๙๖1๙๐
๒534

ชื่อวิทยานิพนธ์

ความสัมพันธ์ระหว่างการให้ความร่วมมือในการ
ปฏิบัติตนตามคำสั่งแพทย์ และภาวะความดัน
โลหิตของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงในคลินิก
โรงพยาบาลศิริราช

ผู้วิจัย

ชุตินา อรรถากรโกวิท

ปริญญา

วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต(วิทยาการระบาด)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์

พันธุ์ทิพย์ รามสูต, B.S., M.P.H., Dr.P.H.
ไพบูลย์ สุริยวงศ์ไพศาล, พ.บ., อ.ว., Cert.

Epidemiology

สมาลี สิงหนิยม, วท.บ., วท.ม.

อรรถัย คักดีสวัสดิ์, พ.บ., Dip.Amer.

Board of Ped.

วันที่สำเร็จการศึกษา

9 พฤษภาคม พ.ศ 2534

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีจุดประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ ระหว่างความร่วมมือในการรักษา
ภาวะทางสุขภาพ ลักษณะทางประชากร เศรษฐกิจและจิตสังคม กับภาวะการควบคุม
ความดันโลหิตของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง โดยใช้ตัวอย่างจากผู้ป่วยความดันโลหิตสูงชนิด
ไม่ทราบสาเหตุ จากคลินิกผู้ป่วยความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลศิริราช ตัวอย่างในการศึกษา
เป็นผู้ป่วยที่ควบคุมความดันโลหิตไม่ได้ 59 คน และ ควบคุมความดันโลหิตได้ 101 คน
เก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม และ แบบบันทึกการตรวจโรคของแพทย์ ระหว่างเดือน
กรกฎาคม ถึง เดือนตุลาคม 2533

ผลการวิเคราะห์พบว่า ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับภาวะการควบคุมความดันโลหิต
อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p - value < 0.05$) คือ ความร่วมมือในการรักษา

ได้แก่ การรับประทานยาตามคำสั่งแพทย์ การนอนหลับอย่างน้อย วันละ 6 ชั่วโมง และภาวะทางสุขภาพ ได้แก่ ความรุนแรงของโรค การประสบกับความไม่สบายใจ สำหรับปัจจัยด้านประชากร เศรษฐกิจและสังคม พบว่าไม่มีความสัมพันธ์กันทางสถิติ (p - value > 0.05)



59 controlable essential hypertensive patients and 101 uncontrolable essential hypertensive patients were selected purposively from hypertensive clinic at Siriraj hospital to be the cases and controls samples respectively.

The data were collected from medical records and the interviews using structured questionnaire during July-october 1990.

the results of the study revealed that the factors that were significantly related to controlability of blood pressure level were the adherence to hypertensive medications and sleeping not less than 6 hours per day.

Concerning health status, severity of hypertension and having moderate to severe anxiety were also found to be significantly related to controlability of blood pressure level.

However, the association between socio-economic, demographic factor and controlability of blood pressure level were found to be insignificant statistically.