



**THE EFFECTS OF REHABILITATIVE HAND PROGRAM
ON POSTOPERATIVE HAND FUNCTIONAL IMPROVEMENT IN
CARPAL TUNNEL SYNDROME PATIENTS.**

KATTIKA SUKAVAL

**With compliments
of**

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

**A THEMATIC PAPER SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE
(ADULT NURSING)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY
2003**

TH
K19e
2003
C.2

ISBN 974-04-3100-3

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

THE EFFECTS OF REHABILITATIVE HAND PROGRAM ON POSTOPERATIVE HAND FUNCTIONAL IMPROVEMENT IN CARPAL TUNNEL SYNDROME PATIENTS.

KATTIKA SUKAVAL 4437012 NSAN/M

M.N.S. (ADULT NURSING)

THEMATIC PAPER ADVISOR: PONGSRI SRIMORAGOT, D.N.S., WANNEE SATAYAWIWAT, B.SC.,HONS, M.Ed., S.R.N., O.N.C.,

ABSTRACT

The purpose of this study was to determine the effects of hand rehabilitation education programs in postoperative carpal tunnel syndrome patients. The study examined hand function and severity of symptoms between pre-operation and the first follow up period after surgery and finally evaluated patients' opinion on rehabilitative hand education programs during postoperative carpal tunnel syndrome period. This study was based on the supportive educative nursing system of Orem's, as the conceptual framework. It was conducted on the day of the operation and at home by telephone consultation.

Purposive sampling was applied to recruit 20 carpal tunnel syndrome patients who had a decompressive operation at Siriraj Hospital, Bangkok. The subjects were 21 to 73 years of age and nineteen of them were female. The methodology was one group pre-test and post- test design. Data were collected by self-administered questionnaires from January to March, 2003. Data were analyzed with SPSS/FW program by using frequency, percentage and paired t-test.

The results revealed that in a comparison of the mean scores of the severity of symptoms and hand strength between pre-test and post-test there was a statistically significant improvement ($p < .001$). However, the comparisons of the mean scores in the part of hand function for ADL showed no statistically significant difference. The patients' opinion on hand rehabilitation education programs ranged from good to excellent. The investigator suggests this program for other postoperative carpal tunnel syndrome patients.

KEY WORDS: REHABILITATIVE HAND PROGRAMS / HAND FUNCTIONAL/ CARPAL TUNNEL SYNDROME

149 P. ISBN 974-04-3100-3

ผลของการใช้โปรแกรมการฟื้นฟูสมรรถภาพการทำงานของมือ ต่อการทำงานของมือใน ผู้ป่วย
กลุ่มอาการอุโมงค์ข้อมือหลังผ่าตัด (THE EFFECTS OF REHABILITATIVE HAND
PROGRAM ON POSTOPERATIVE HAND FUNCTIONAL IMPROVEMENT IN
CARPAL TUNNEL SYNDROME PATIENTS).

กัตติกา สุขวัลย์ 4437012 NSAN/M

พย.ม.(การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการควบคุมสารนิพนธ์: ผ่องศรี ศรีมรกต, พย.ค., วรณิ สัตย์วิวัฒน์, วท.บ(พยาบาล)
เกียรติคุณอันดับ 2, ค.ม., S.R.N., O.N.C.

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา ผลของการใช้โปรแกรมการฟื้นฟูสมรรถภาพการทำงานของมือ ต่อการทำงานของมือ ในผู้ป่วยกลุ่มอาการอุโมงค์ข้อมือหลังผ่าตัด โดยการใช้ทฤษฎีระบบการพยาบาลของโอเร็ม ในส่วนของระบบระดับประคองและให้การศึกษา เป็นกรอบแนวคิดในการวิจัย การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลองในกลุ่มตัวอย่างเดียวที่ทำการเปรียบเทียบผลการทดลองก่อน-หลัง

กลุ่มตัวอย่างคือ ผู้ป่วยกลุ่มอาการอุโมงค์ข้อมือ ที่เข้ารับการรักษาด้วยการทำผ่าตัด ที่โรงพยาบาลศิริราช กรุงเทพมหานคร จำนวน 20 ราย โดยได้รับการคัดเลือกแบบเฉพาะเจาะจง มีอายุระหว่าง 21 ถึง 73 ปี ส่วนใหญ่เป็นผู้ป่วยหญิง เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาคือ แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล เครื่องมือประเมินอาการและความรุนแรงของโรค ความสามารถในการใช้มือ ในการประกอบกิจวัตรประจำวัน และแบบสอบถามประเมินความพึงพอใจของผู้ป่วย ต่อการใช้โปรแกรมการฟื้นฟูสมรรถภาพการทำงานของมือ ศึกษาและเก็บรวบรวมข้อมูล ระหว่างเดือนมกราคม ถึง เดือนมีนาคม พ.ศ.2546 วิเคราะห์ข้อมูลด้วยการใช้โปรแกรมการวิเคราะห์ SPSS/FW ในการหาค่าคะแนนความถี่ ร้อยละ และ การทดสอบค่าความแตกต่างของค่าคะแนนเฉลี่ย paired t-test

ผลการศึกษาพบว่า การเปรียบเทียบค่าความแตกต่างของค่าคะแนนเฉลี่ย ด้านการประเมินอาการและความรุนแรงของโรค กำลังแรงของมือระหว่างก่อน และ หลังการใช้โปรแกรม มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ $p < .001$. แต่ด้านความสามารถในการใช้มือเพื่อการประกอบกิจวัตรประจำวันระหว่างก่อน และหลังการใช้โปรแกรมนั้น ไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ การประเมินความพึงพอใจของผู้ป่วย ต่อการใช้โปรแกรมการฟื้นฟูสมรรถภาพการทำงานของมือ ภายหลังจากทำผ่าตัด พบว่ามีความพึงพอใจอยู่ในระดับดี ถึงดีมาก ผู้วิจัยเสนอแนะให้นำโปรแกรมนี้ไปใช้ในผู้ป่วยกลุ่มอาการอุโมงค์ข้อมือที่ได้รับการรักษาด้วยการทำผ่าตัดรายอื่นๆต่อไป