



**FACTORS INFLUENCING MATERNAL BEHAVIORS IN  
PROMOTING TODDLERS' HEALTH AT RAYONG PROVINCE**

**JANPEN SAKDAPETCHSIRI**

**With compliments  
of  
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.....**

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT  
OF THE REQUIREMENTS FOR  
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE  
( PEDIATRIC NURSING )  
FACULTY OF GRADUATE STUDIES  
MAHIDOL UNIVERSITY**

TH  
J84f  
2002  
C.2

2002

ISBN 974-04-2722-7

**COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY**

**FACTORS INFLUENCING MATERNAL BEHAVIORS IN PROMOTING TODDLERS' HEALTH AT RAYONG PROVINCE.**

JANPEN SAKDAPETCHSIRI 4337656 NSPN/M

M.N.S. (PEDIATRIC NURSING)

THESIS ADVISOR: RASHANEE SEEDA, M.Ed., KAIMOOK WICHIENTHAROEN, Ed.D., TASSANEE PRASOPKITTIKUN, Ph.D.

**ABSTRACT**

The purpose of this correlational research was to study maternal behaviors in promoting toddlers' health in Rayong Province. It was designed to determine the influence of perceived self-efficacy in toddler care, perceived benefits of health promotion for toddlers, prior experience in toddler care, maternal age, years of education, and family income on maternal behaviors in promoting toddlers' health. Multi-stage sampling technique was used to recruit 205 mothers of toddlers who lived in Rayong Province and came to visit the well baby clinic at health centers and district hospitals in Rayong Province. Self-administered questionnaires were used to collect data. These questionnaires included the Personal Data Questionnaire, Maternal Behaviors in Promoting Toddlers' Health Questionnaire, Maternal Self-efficacy in Toddler Care Questionnaire, and the Perceived Benefits of Health Promotion for Toddlers Questionnaire, validated by experts with the Cronbach's alpha coefficient at 0.925, 0.815, and 0.945, respectively. Data were analyzed by SPSS Version 8.0 for Windows and presented in the forms of percentage, mean, and standard deviation. Pearson's product moment correlation coefficients and multiple regression were also used to explain the relationships between predictor variables and maternal behaviors in promoting toddlers' health.

The results revealed that the overall and all subscales of maternal behaviors in promoting toddlers' health were at a good level. The factors that significantly predicted maternal behaviors in promoting toddlers' health were perceived self-efficacy in toddler care, and perceived benefits of health promotion for toddlers. These predictors could explain the variation of maternal behaviors in promoting toddlers' health by 19.5 % ( $p < 0.001$ ).

Based on the findings of this study, it is recommended that nursing staff should conduct health promoting activities involved with mothers' care of toddlers. They should encourage the mothers to develop perceived self-efficacy and perceived benefits of health promotion for toddlers, as these factors will motivate them to perform better health promoting behaviors for their toddlers. This would help children aged 1-3 years old in Rayong Province to have a better quality of life and maintain sustainable good health-promoting behaviors in the future.

**KEY WORDS: HEALTH PROMOTING BEHAVIORS / TODDLERS' HEALTH,  
RAYONG PROVINCE**

114 P. ISBN 974-04-2722-7

ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมของมารดาในการส่งเสริมสุขภาพบุตรวัย 1-3 ปี ในจังหวัดระยอง (FACTORS INFLUENCING MATERNAL BEHAVIORS IN PROMOTING TODDLERS' HEALTH AT RAYONG PROVINCE)

จันทร์เพ็ญ สักคาเพชรศิริ

4337656 NSPN/ M

พย.ม. (การพยาบาลเด็ก)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : รัชณี สีดา, ก.ม., ไช้มุข วิเชียรเจริญ, กศ.ค., ทศนิ ประสบกิตติคุณ, Ph.D.

บทคัดย่อ

การศึกษาเชิงสหสัมพันธ์ครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมของมารดาในการส่งเสริมสุขภาพบุตรวัย 1-3 ปี ในจังหวัดระยอง และศึกษาอำนาจการทำนายของการรับรู้สมรรถนะตนเองในการดูแลบุตรวัย 1-3 ปี การรับรู้ประโยชน์ของมารดาในการส่งเสริมสุขภาพบุตรและต่อพฤติกรรมของมารดาในการส่งเสริมสุขภาพบุตรวัย 1-3 ปี ประสิทธิภาพในการดูแลเด็กวัย 1-3 ปี อายุของมารดา ระยะเวลาในการศึกษา รายได้ของครอบครัว โดยเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบขั้นต้อนจากมารดาที่มีบุตรวัย 1-3 ปี ที่อาศัยอยู่ในจังหวัดระยอง และพานุกรมารับบริการที่คลินิกสุขภาพเด็กดีที่สถานีอนามัยและโรงพยาบาลประจำอำเภอ ในจังหวัดระยอง จำนวน 205 ราย เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม ข้อมูลส่วนบุคคล แบบสอบถามพฤติกรรมของมารดาในการส่งเสริมสุขภาพบุตรวัย 1-3 ปี แบบสอบถามการรับรู้สมรรถนะตนเองของมารดาในการดูแลบุตร และแบบสอบถามการรับรู้ประโยชน์ของมารดาในการส่งเสริมสุขภาพบุตรวัย 1-3 ปี ที่ได้รับการตรวจสอบความเที่ยงตรงโดยผู้ทรงคุณวุฒิและทดสอบความเชื่อมั่นโดยใช้สัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบราวน์ ได้เท่ากับ 0.925, 0.815, และ 0.945 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลโดยการคำนวณค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน และการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบขั้นต้อน

ผลการวิจัยพบว่า พฤติกรรมของมารดาในการส่งเสริมสุขภาพบุตรวัย 1-3 ปี โดยรวมและรายด้านอยู่ในระดับดี เมื่อวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบขั้นต้อน พบว่า การรับรู้สมรรถนะตนเองของมารดาในการดูแลบุตร และการรับรู้ประโยชน์ของมารดาในการส่งเสริมสุขภาพบุตรวัย 1-3 ปี มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมของมารดาในการส่งเสริมสุขภาพบุตรวัย 1-3 ปี ในจังหวัดระยอง โดยสามารถร่วมกันอธิบายความแปรปรวนของพฤติกรรมของมารดาในการส่งเสริมสุขภาพบุตรวัย 1-3 ปี ได้ร้อยละ 19.5 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.001

ผลการวิจัยครั้งนี้มีข้อเสนอแนะว่า พยาบาลที่เกี่ยวข้องในการดูแลเด็กวัย 1-3 ปี ควรจัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริมให้มารดามีการรับรู้สมรรถนะในตนเอง และการรับรู้ประโยชน์ของการส่งเสริมสุขภาพบุตรวัย 1-3 ปี ที่เป็นปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการพฤติกรรมของมารดาในการส่งเสริมสุขภาพบุตร ซึ่งจะนำไปสู่การพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดีของเด็กวัย 1-3 ปี ให้มีประสิทธิภาพสูงสุดและยั่งยืนต่อไป