



**SYMPTOM EXPERIENCES AND MANAGEMENT STRATEGIES  
IN OLDER ADULTS WITH COMMON COLD OR INFLUENZA**

**JARUWAN RATTANAMONGKOLKUL**

**With compliments  
of**

**บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล**

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT  
OF THE REQUIREMENTS FOR  
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE  
(ADULT NURSING)  
FACULTY OF GRADUATE STUDIES  
MAHIDOL UNIVERSITY  
2003**

**ISBN 974-04-3071-6  
COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY**

TH  
J374  
2003  
C.2

Copyright by Mahidol University

**SYMPTOM EXPERIENCES AND MANAGEMENT STRATEGIES IN OLDER ADULTS WITH COMMON COLD OR INFLUENZA**

JARUWAN RATTANAMONGKOLKUL 4337476 RAAN/M

M.N.S. (ADULT NURSING)

THESIS ADVISOR : PRAKONG INTARASOMBAT, M. Ed. (Nursing Adm.), SOMCHIT HANUCHARURNKUL, Ph.D. (Nursing), SURAKIAT ACHANANUPARP, M.D., M.P.H. (TROPICAL MEDICINE)

**ABSTRACT**

The purpose of this prospective descriptive research was to describe symptom experiences and management strategies in older adults with common cold or influenza. The purposive sampling included 60 older adults from Chachoengsao Province. Data were collected by means of interviews, physical examination, review of records, and chart reviews conducted by the researcher and by a self-administered daily checklist by the participants from March to July 2002. Statistical analyses used were descriptive statistic, independent *t*-test, and Mann Whitney *U* Test.

Results revealed that most common cold or influenza experiences in older adults consisted mainly of respiratory symptoms and systemic symptoms. The early symptoms reported were scratchy or sore throat, sneezing, stuffy nose, and runny nose, which began simultaneously on the first to third days after the onset of symptoms before gradually disappearing within two weeks. Moreover, it was discovered that cough, fatigue, and anorexia had a greater impact on older adults. Also, the participants with cardiopulmonary disease had a longer and more severe illness than those without cardiopulmonary diseases ( $p < .01$  and  $p < .05$ , respectively). Almost all of the participants initially used self-management, not involving medication. Half of the participants sought professional assistance. In addition, 52 participants (86.7%) used medications. The most commonly used prescriptive drugs were antibiotics (48.1%). The finding also indicated that there was no difference in duration of common cold or influenza between the groups using and not using antibiotics. The total economic burden caused by common cold or influenza in these older adults came to 318.78 Thai Baht/persons.

These findings suggest that health professional should educate and publish new understanding of natural courses for common cold or influenza in older adults and encourage the patients to perform self-monitoring, select appropriate self-care management and medication to treat the common cold or influenza.

**KEY WORDS : COMMON COLD / INFLUENZA / SYMPTOM EXPERIENCE /  
MANAGEMENT STRATEGY / OLDER ADULTS**

103 P. ISBN 974-04-3071-6

ประสบการณ์การมีอาการและการจัดการกับไข้หวัดหรือไข้หวัดใหญ่ในผู้สูงอายุ (SYMPTOM EXPERIENCES AND MANAGEMENT STRATEGIES IN OLDER ADULTS WITH COMMON COLD OR INFLUENZA)

จารุวิทย์ รัตนะมงคลกุล 4337476 RAAN/M

พย.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : ประคอง อินทรสมบัติ, คม. (บริหารการพยาบาล), สมจิต หนูเจริญกุล, Ph.D. (Nursing), สุรเกียรติ อาชานานุภาพ, อ.ว. (เวชศาสตร์ป้องกัน), M.P.H. (Tropical Medicine)

บทคัดย่อ

การวิจัยเชิงบรรยายแบบติดตามไปข้างหน้าครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสบการณ์การมีอาการและการจัดการกับไข้หวัดหรือไข้หวัดใหญ่ในผู้สูงอายุ เลือกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจงตามคุณสมบัติที่กำหนดเป็นผู้สูงอายุ 60 คนในจังหวัดฉะเชิงเทรา ระหว่างเดือนมีนาคมถึงเดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2545 เก็บข้อมูลโดยการสัมภาษณ์ประวัติ ตรวจร่างกาย ข้อมูลจากเวชระเบียน และให้ผู้สูงอายุตอบแบบสอบถามเกี่ยวกับอาการไข้หวัดหรือไข้หวัดใหญ่ตามรายการทุกวันตั้งแต่เริ่มเป็นจนหาย วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติบรรยาย, Independent *t*-test และ Mann-Whitney *U* Test.

ผลการวิจัยพบว่า ผู้สูงอายุส่วนใหญ่ที่เป็นไข้หวัดหรือไข้หวัดใหญ่จะมีอาการของระบบทางเดินหายใจและระบบทั่วไปของร่างกาย อาการเริ่มต้นด้วย คัดจมูกหรือเจ็บคอ จาม คัดจมูกและมีน้ำมูกไหล ซึ่งเกิดขึ้นในวันแรกถึงวันที่สามของการเจ็บป่วยก่อนที่จะค่อยๆลดลงภายในสองสัปดาห์ อาการไอ อ่อนเพลีย และเบื่ออาหารมีผลกระทบในผู้สูงอายุเป็นส่วนใหญ่ กลุ่มตัวอย่างที่มีโรคระบบหายใจและระบบไหลเวียนโลหิต จะมีอาการไข้หวัดหรือไข้หวัดใหญ่นานและรุนแรงกว่าในกลุ่มตัวอย่างที่ไม่มีโรคอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่  $p < 0.01$  และ  $p < 0.05$  ตามลำดับ กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เริ่มดูแลตนเองโดยไม่ใช้ยา ก่อน ครึ่งหนึ่งของกลุ่มตัวอย่างแสวงหาความช่วยเหลือจากบุคลากรทางสุขภาพ กลุ่มตัวอย่าง 52 คน (86.7%) จากทั้งหมดมีการใช้ยา ทั้งที่ซื้อมารับประทานเองและตามแพทย์สั่ง จากการศึกษาพบว่ากลุ่มที่ใช้ยาปฏิชีวนะมีระยะเวลาการเจ็บป่วยและระดับความรุนแรงของไข้หวัดหรือไข้หวัดใหญ่ไม่แตกต่างจากกลุ่มที่ไม่ใช้ยาปฏิชีวนะ ซึ่งผลกระทบทางเศรษฐกิจจากไข้หวัดหรือไข้หวัดใหญ่นี้คิดเป็นจำนวนเงิน 318.78 บาทต่อคน

จากผลการวิจัยครั้งนี้มีข้อเสนอแนะให้บุคลากรที่เกี่ยวข้องควรให้ความรู้และเผยแพร่ความเข้าใจให้กับประชาชนเกี่ยวกับธรรมชาติของโรค อาการ และระยะเวลาของไข้หวัดหรือไข้หวัดใหญ่ และส่งเสริมให้ประชาชนมีความมั่นใจในวิธีการดูแลตนเองและการเลือกใช้ยา ซึ่งจะช่วยลดค่าใช้จ่ายในการดูแลรักษาสุขภาพที่เกินความจำเป็นลงได้