

19 JUL 2002



**THE EFFECTIVENESS OF A DENTAL HEALTH EDUCATION PROGRAM PROVIDED FOR GUARDIANS ON PRESCHOOL CHILD ORAL HEALTH CARE IN KHUANGNAI, UBONRACHATHANI PROVINCE**

**CHUTIGARN PILASRI**  
๒

**อภิรักษ์นาคสาร**  
จาก  
**บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล**

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT OF THE REQUIREMENTS FOR THE DEGREE OF MASTER OF SCIENCE (PUBLIC HEALTH) MAJOR IN HEALTH EDUCATION AND BEHAVIORAL SCIENCES FACULTY OF GRADUATE STUDIES MAHIDOL UNIVERSITY**

2002

ISBN 974-04-1716-7

**COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY**

TH  
C564 ๒  
2002  
C.2

4337125 PPH/M: MAJOR: HEALTH EDUCATION AND BEHAVIORAL SCIENCES; M.Sc.(PUBLIC HEALTH)

KEY WORDS : DENTAL HEALTH EDUCATION PROGRAM / SELF-EFFICACY THEORY / ORAL HEALTH CARE / PRESCHOOL CHILDREN / GUARDIANS

CHUTIGARN PILASRI : THE EFFECTIVENESS OF A DENTAL HEALTH EDUCATION PROGRAM PROVIDED FOR GUARDIANS ON PRESCHOOL CHILD ORAL HEALTH CARE IN KHUANGNAI, UBONRACHATHANI PROVINCE. THESIS ADVISORS : SUPREYA TANSAKUL Ph.D., TUE YOUNGNOI, M.P.H., RAVEWAN PUNYANGARM, Dip. Thai Board of D.P.H. 131 p. ISBN 974-04-1716-7

The purpose of this quasi-experimental research is to determine the effectiveness of a dental health education program on the improvement of guardians' behavior in giving oral health care to their preschool children in Khuangnai district, Ubonrachathani province. Self-efficacy Theory with participatory learning was applied for behavioral change.

The Preschool Child Development Center and the sample groups which met the criteria were selected and divided into 2 groups. Thirty-five guardians in Bandongyang Preschool Child Development Center were assigned to the experimental group and thirty-five guardians in Banchetoun Preschool Child Development Center were the comparison group. Oral cleanliness was registered by using simplified debris index in a pretest, posttest, and follow up phase conducted 9 weeks later on both groups. The experimental group participated in a four-session program teaching effective dental practices. The comparison group was taught scrub-brushing and oral examination. Data was collected by self-administered questionnaire and an oral health record from October, 2001 to November, 2001. Statistical analysis was done by using percentage, mean, standard deviation, paired sample t-test and student's t-test. The oral cleanliness was done by using simplified debris index.

The results of the research revealed that after the experiment, the experimental group's self-efficacy, outcome expectation and guardians' practice in oral health care for children were statistically and significantly increased. The mean value of debris was significantly decreased. However, the comparison group showed no changes.

It is recommended that this program should be applied to the guardians in other areas.

4337125 PHPH / M: สาขาวิชาเอก: สุขศึกษาและพลศึกษา; วท.ม.(สาธารณสุขศาสตร)

ชฎิกาญจน์ ฟิลาศรี: ประสิทธิภาพของโปรแกรมทันตสุขศึกษาสำหรับผู้ปกครองในการดูแลสุขภาพช่องปากเด็กก่อนวัยเรียน อำเภอเขื่องใน จังหวัดอุบลราชธานี (THE EFFECTIVENESS OF A DENTAL HEALTH EDUCATION PROGRAM PROVIDED FOR GUARDIANS ON PRESCHOOL CHILD ORAL HEALTH CARE IN KHUANGNAI, UBONRACHATHANI PROVINCE) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: สุปรียา ดันสกุล, ค.ค., ดุษ ชัยน้อย, ส.ม., ระวีวรรณ ปัญญางาม, อนุมัติบัตร ทันตสาธารณสุขศาสตร., 131 หน้า ISBN 974-04-1716-7

การวิจัยแบบกึ่งทดลองนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของผู้ปกครองในการดูแลสุขภาพช่องปากเด็กวัยก่อนเรียน ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก อำเภอเขื่องใน จังหวัดอุบลราชธานี

คัดเลือกศูนย์พัฒนาเด็กเล็กและกลุ่มตัวอย่างที่มีคุณสมบัติตามเกณฑ์ โดยแบ่งกลุ่ม ผู้ปกครอง 35 คน ของเด็กวัยก่อนเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านดงขางเป็นกลุ่มทดลอง และผู้ปกครอง 35 คน ของเด็กวัยก่อนเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านชีทวนเป็นกลุ่มเปรียบเทียบ โดยกลุ่มทดลองจะได้รับโปรแกรมสุขศึกษาที่จัดขึ้น 4 ครั้ง ส่วนกลุ่มเปรียบเทียบได้รับการสอนเทคนิคการแปรงฟัน และการตรวจฟันโดยการสาธิต การเก็บรวบรวมข้อมูลก่อน-หลังและระยะติดตามผลโดยใช้แบบสอบถาม และแบบบันทึกความสะอาดช่องปาก ระยะเวลาในการวิจัยตั้งแต่เดือน ตุลาคม 2544 ถึง พฤศจิกายน 2544 วิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปด้วยการแจกแจงความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ ด้วยสถิติ Student's t-test และวัดค่าความสะอาดช่องปากโดยใช้ Simplified debris index

ผลการศึกษาพบว่า หลังการทดลองผู้ปกครองกลุ่มทดลองมีการรับรู้ความสามารถของตนเอง การคาดหวังในผลลัพธ์ และพฤติกรรมการดูแลสุขภาพช่องปากเด็กเพิ่มขึ้นมากกว่าก่อนการทดลอง และแตกต่างจากกลุ่มเปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ และพบว่าคะแนนเฉลี่ยของปริมาณเดบรีส์บนตัวฟันเด็กลดลงมากกว่าก่อนการทดลองและแตกต่างจากกลุ่มเปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ข้อเสนอแนะในการวิจัย โปรแกรมทันตสุขศึกษานี้สามารถประยุกต์ใช้กับกลุ่มผู้ปกครองในท้องถิ่นอื่นๆ