



**RELATIONSHIPS BETWEEN DAILY HASSLES, PERSONAL
FACTORS AND POSTPARTUM DEPRESSION
IN MOTHERS**

VORRAPUN PHADUNGYOTEE
๒

**With compliments
of
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล
.....**

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENT FOR
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE
(MATERNITY AND NEWBORN NURSING)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY**

2002

ISBN 974-04-2580-1

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

Copyright by Mahidol University

๓๓

๗๙๕๔๓

๒๐๐๒

.๒

4336876 RAMN / M : MAJOR : MATERNITY AND NEWBORN

NURSING; M.N.S.

(MATERNITY AND NEWBORN NURSING)

KEY WORDS : DAILY HASSLES / PERSONAL FACTORS /
POSTPARTUM DEPRESSION

VORRAPUN PHADUNGYOTEE : RELATIONSHIPS BETWEEN DAILY
HASSLES, PERSONAL FACTORS AND POSTPARTUM DEPRESSION IN
MOTHERS. THESIS ADVISORS PORNTHIP WONGVISETSIRIKUL, D.N.S.,
AREENA PANUSOPONE, M.S. 101 p. ISBN 974-04-2580-1

The aim of this study was to investigate the predictability of the relationships between daily hassles and personal factors on postpartum depression in mothers. The Roy Adaptation Model was used to guide this study. The research sample consisted of 200 postpartum mothers who visited the Family Planning Unit at Ramathibodi Hospital and Leardsin Hospital for a routine postpartum checkup from 4 June to 1 August 2002. The sample was selected by systematic random sampling. The three instruments used in the study were: the demographic data record form, the daily hassles scale, and the CES-D scale. Data was analyzed by SPSS for Windows version 10.0.

The results revealed that the incidence of postpartum depression was 25%. Daily hassles, intention to have a baby, psychiatric history, age and family income were combined predictors which could explain 38.7% of the variance of postpartum depression with a statistical significance ($p < .001$).

This study suggests that nurses should identify daily hassles and postpartum depression in mothers and provide early intervention, especially for the mothers who did not intend to have a baby, who have a psychiatric history, who are young and who have a low family income.

4336876 RAMN / M : สาขาวิชา : การพยาบาลมารดาและทารกแรกเกิด; พย.ม.

(การพยาบาลมารดาและทารกแรกเกิด)

วรรณกรรม ผดุงโยธี : ความสัมพันธ์ระหว่างสิ่งรบกวนในชีวิตประจำวัน ปัจจัยส่วนบุคคล และอาการซึมเศร้าหลังคลอดของมารดา (RELATIONSHIPS BETWEEN DAILY HASSLES, PERSONAL FACTORS AND POSTPARTUM DEPRESSION IN MOTHERS) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : พรทิพย์ วงศ์วิเศษศิริกุล,พย.ด., อาริณา ภาณุโสภณ,M.S. 101 หน้า. ISBN 974-04-2580-1

การวิจัยเชิงบรรยายนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสามารถในการทำนายของสิ่งรบกวนในชีวิตประจำวัน ปัจจัยส่วนบุคคลต่ออาการซึมเศร้าหลังคลอดของมารดา โดยใช้กรอบแนวคิดการปรับตัวของรอยเป็นแนวทางในการศึกษา กลุ่มตัวอย่างเป็นมารดาหลังคลอด 6 สัปดาห์ที่มาตรวจหลังคลอดที่หน่วยวางแผนครอบครัวของโรงพยาบาลรามาริบัติและโรงพยาบาลเลิศสิน ระหว่างวันที่ 4 มิถุนายน ถึง 1 สิงหาคม พ.ศ. 2545 จำนวน 200 คน เลือกกลุ่มตัวอย่างด้วยวิธีการเลือกตัวอย่างแบบมีระบบ แบบสอบถามที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลมี 3 ส่วน ได้แก่ แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล แบบสอบถามสิ่งรบกวนในชีวิตประจำวัน และแบบสอบถามอาการซึมเศร้าหลังคลอด(CES-D)ของแรคคอฟวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS รุ่น 10.0

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างมีอาการซึมเศร้าหลังคลอดร้อยละ 25 ปัจจัยที่สามารถทำนายอาการซึมเศร้าหลังคลอดได้แก่ สิ่งรบกวนในชีวิตประจำวัน ความตั้งใจในการมีบุตร ประวัติสุขภาพจิตในอดีต อายุ และรายได้ครอบครัว โดยทุกปัจจัยสามารถร่วมกันทำนายความแปรปรวนของอาการซึมเศร้าหลังคลอดได้ร้อยละ 38.7 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$)

จากผลการศึกษาครั้งนี้ พยาบาลควรประเมิน สิ่งรบกวนในชีวิตประจำวัน และ อาการซึมเศร้าหลังคลอดของมารดา เพื่อให้การดูแลที่เหมาะสมแก่มารดาหลังคลอด โดยเฉพาะในมารดาหลังคลอด ที่ไม่ได้ตั้งใจจะมีบุตร มีประวัติสุขภาพจิตในอดีต อายุน้อย และมีรายได้ครอบครัวต่ำ