



**SYMPTOM EXPERIENCES AND MANAGEMENT STRATEGIES
IN ADULTS WITH COMMON COLD OR INFLUENZA**

SABPANICH PALABUN
2

**With compliments
of**

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE
(ADULT NURSING)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY
2003**

ISBN 974-04-3072-4

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

TH
S 1174
2003
C. 2

Copyright by Mahidol University

SYMPTOM EXPERIENCES AND MANAGEMENT STRATEGIES IN ADULTS WITH COMMON COLD OR INFLUENZA.

SABPANICH PALABUN 4336860 RAAN/M

M. N. S. (ADULT NURSING)

THESIS ADVISORS: PORNTIP MALATHUM, Ph.D. (Nursing), SOMCHIT HANUCHARURNKUL, Ph.D. (Nursing), SURAKIAT ACHANANUPARP, M.D., M.P.H.

ABSTRACT

The purposes of this study were to describe symptom experiences, management strategies, and cost of care in adults with common cold or influenza, and to examine the relationship of smoking history and respiratory-related underlying disease to the severity and duration of the common cold or influenza symptom. The sample consisted of 80 adults with common cold or influenza who were 18–59 years of age and were recruited by purposive sampling from four subdistricts: Prongmadeau, Sanamchan, Thammasala, and Prapathomjedee, in Maung District, Nakhonpathom Province, from March 16, 2002 to June 18, 2002. A structured interview was used to collect the data. Data was analyzed with descriptive statistics and a nonparametric Mann-Whitney U test.

Results revealed that the majority of the sample were female and had an age ranging from 26 to 40 years. Runny nose was a symptom, which all participants experienced. The major symptoms were sneezing, fever, stuffy nose, fatigue, headache, myalgia, and hoarseness. The mean of overall duration was 9.94 days (SD=8.51, Mode=5). Most of the sample perceived the severity of symptoms as mild-to-moderate. The mean symptom severity was at a peak in the first two or three days and then descended until the 9th and 10th day, when the mean severity was close to zero. The mean criterioned severity, or the mean duration of illness, between the non-current smoker and current smoker was not significantly different. Similarly, the groups with and without respiratory-related underlying diseases were not significantly different in the mean criterioned severity or the mean duration of illness. Almost all of the sample used self-management (98.75%) and administration of medication (96.25%). Antipyretic was the most common type of medication used (85.71%). Antibiotics (59.74%) and antihistamines (55.84%) were the subsequent medications used. The mean duration of illness between the participants using and not using antibiotics was not significantly different. The mean cost for management of common cold/influenza was 159.05 Baht (SD = 605.31, Median = 63.50). Direct health care cost accounted for about one half of the total cost with a mean of 79.39 Baht (SD=90.34, Median=55.50). The mean cost paid for the antibiotics was about thirty percent of all medications used and it was the highest average price of medication used by the sample (M = 23.32 Baht, SD = 27.50).

The results of this study are expected to be useful for health care providers to understand symptom experiences of adults with common cold or influenza and to promote their self-care management when they experience common cold or influenza symptoms.

**KEY WORDS: COMMON COLD/ INFLUENZA/ SYMPTOM EXPERIENCES/
SYMPTOM MANAGEMENT/ SEVERITY/ DURATION/
COST OF CARE**

ประสบการณ์การมีอาการและการจัดการกับไข้หวัดหรือไข้หวัดใหญ่ในผู้ใหญ่ (SYMPTOM EXPERIENCES AND MANAGEMENT STRATEGIES IN ADULTS WITH COMMON COLD OR INFLUENZA)

ทรัพย์พานิช พลาบัณฺธุ์ 4336860 RAAN/M

พย. ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : พรทิพย์ มาลาธรรม, Ph.D. (Nursing), สมจิต หนูเจริญกุล, Ph.D. (Nursing), สุรเกียรติ อชานานุกาพ, M.D., M.P.H.

บทคัดย่อ

การศึกษานี้เป็นการวิจัยเชิงบรรยายแบบศึกษาไปข้างหน้า เพื่อศึกษาประสบการณ์การมีอาการ การจัดการกับอาการ และค่าใช้จ่ายทั้งหมดที่ใช้ในการจัดการกับอาการ ไข้หวัดหรือไข้หวัดใหญ่ กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ใหญ่ที่มีอายุ 18 – 59 ปี ที่อยู่ในตำบลโพรงมะเดื่อ ตำบลสนามจันทร์ ตำบลธรรมศาลา และตำบลพระปฐมเจดีย์ อำเภอเมือง จังหวัดนครปฐม โดยได้รับการคัดเลือกแบบเฉพาะเจาะจง มีผู้เข้าร่วมงานวิจัยทั้งหมด 80 ราย ใช้เวลาเก็บข้อมูล 3 เดือน (16 มีนาคม 2545 ถึง 18 มิถุนายน 2545) เก็บข้อมูลโดยการสัมภาษณ์ตามแบบสอบถามที่ประกอบด้วย แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล แบบประเมินการรับรู้อาการ ความรุนแรงของอาการ และแบบบันทึกการจัดการกับอาการ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติบรรยายและสถิตินอนพารามตริกแบบ Mann Whitney U test

ผลการศึกษาพบว่า ส่วนใหญ่ของกลุ่มตัวอย่างเป็นเพศหญิง (67.50%) มีอายุระหว่าง 26 – 40 ปี (47.50%) อาการน้ำมูกไหลเป็นอาการที่ทุกคนในกลุ่มตัวอย่างมี รองลงมาคือ จาม มีไข้ คัดจมูก อ่อนเพลีย ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตามตัว และเสียงแหบ โดยระยะเวลาโดยรวมเฉลี่ย 9.94 วัน (SD = 8.51, Mode = 5) ผู้เข้าร่วมงานวิจัยส่วนใหญ่รับรู้ความรุนแรงของอาการในระดับเล็กน้อยถึงปานกลาง โดยรับรู้ว่าอาการส่วนมากจะมีความรุนแรงใน 2-3 วันแรกและเริ่มดีขึ้นในวันที่ 9-10 เมื่อเปรียบเทียบความรุนแรงตามเกณฑ์และระยะเวลาที่มีอาการของไข้หวัดระหว่างกลุ่มที่สูบบุหรี่กับกลุ่มที่ไม่สูบบุหรี่พบว่าไม่มีความแตกต่างกัน เช่นเดียวกับการเปรียบเทียบความรุนแรงตามเกณฑ์และระยะเวลาการมีอาการของไข้หวัดระหว่างกลุ่มที่มีและไม่มีโรคประจำตัวในระบบทางเดินหายใจพบว่าไม่มีความแตกต่างกัน การจัดการกับอาการส่วนใหญ่ใช้วิธีดูแลตนเอง (98.75%) รองลงมาได้แก่ การรับประทานยา (96.25%) ยาในกลุ่มตัวอย่างใช้มากที่สุด คือ ยาแก้ปวดลดไข้ (85.71%) รองลงมาคือยาปฏิชีวนะ (59.74%) และยาแก้แพ้ (55.84%) การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระยะเวลาในการเป็นหวัดหรือไข้หวัดใหญ่ในกลุ่มที่ใช้ยาและไม่ใช้ยาปฏิชีวนะพบว่าไม่มีความแตกต่างกัน ค่าใช้จ่ายในการจัดการกับอาการไข้หวัดหรือไข้หวัดใหญ่ทั้งหมด เฉลี่ยคนละ 159.05 บาท โดยเป็นค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับยาปฏิชีวนะสูงสุด คิดเป็นค่าเฉลี่ยคนละ 23.32 บาท

ผลการศึกษานี้คาดว่าจะจะเป็นแนวทางให้แก่เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ในการให้คำแนะนำที่ถูกต้องแก่ประชาชนเมื่อเป็นไข้หวัดหรือไข้หวัดใหญ่ เพื่อให้หายจากโรคนี้อย่างปลอดภัยและคุ้มค่าที่สุด