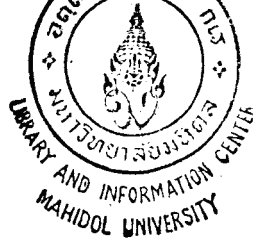


10 JAN 2003



**CAREGIVING DURATION, FAMILY LIFE EVENTS, FAMILY
HARDINESS, AND WELL-BEING OF FAMILY CAREGIVERS
OF STROKE SURVIVORS**

NIPA NIYOMTHAI
๒

**With compliments
of**

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล
.....

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE
(ADULT NURSING)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY
2002**

TH

N719c

2002

C.2

ISBN 974-04-2485-6

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

4336857 RAAN/M: MAJOR: ADULT NURSING; M.N.S. (ADULT NURSING)

KEY WORDS : CAREGIVING DURATION/ LIFE EVENTS/ HARDINESS /
WELL-BEING/FAMILY CAREGIVERS / STROKE
SURVIVORS

NIPA NIYOMTHAI: CAREGIVING DURATION, FAMILY LIFE
EVENTS, FAMILY HARDINESS, AND WELL-BEING OF FAMILY
CAREGIVERS OF STROKE SURVIVORS. THESIS ADVISOR: PANWADEE
PUTAWATA, D.Sc.(Nutrition); ORASA PANPAKDEE, D.N.S, 119 P. ISBN 974-
04-2485-6

The purpose of this descriptive research was to investigate the predictive power of caregiving duration, family life events, family hardiness to well-being of family caregivers. This study was conducted on the basis of The Resiliency Model of Family Stress, Adjustment, and Adaptation (McCubbin, et al., 1996). One hundred and twenty subjects were purposively selected family caregivers, who provided the majority of care to stroke survivors at home over a one-month period after discharge from the hospital, and residing within the 50 kilometers distance from the metropolitan area. The stroke survivors had been admitted to Songklanagarind Hospital and Hatyai Hospital, Songkla. Data were obtained from interview questionnaires: The Demographic data, Family Member Well-being Index (FMWB), Family Hardiness Index (FHI), and The Family Inventory of Life Events and Changes (FILE) (McCubbin, et al., 1996). The data were analyzed using descriptive statistic, Pearson's product moment correlation coefficient, and Stepwise multiple regression.

The findings of this study showed that family caregivers perceived their family life events at the low level, family hardiness at the moderate level, and had rather good well-being. Family caregivers' well-being was significantly negatively correlated with family life events ($r = -.494, p < .01$), but positively correlated with family hardiness ($r = .442, p < .01$). Family life events were moderately negatively correlated at a statistically significant level with Family hardiness ($r = -.410, p < .01$). The duration of caregiving of families' stroke survivors was various and did not appear to be correlated with any of the study variables, significantly. Family life events and family hardiness explained 31% of the variance in family caregivers' well-being,

The results can be used to plan for enhancing the family's ability to use family unit as an internal resource when facing stressful situations and will be used as a guide to assess families' stroke survivors and evaluate particular family caregiver outcomes.

4336857 RAAN/M: สาขาวิชา: การพยาบาลผู้ใหญ่; พย.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

นิทานิยมไทย: ระยะเวลาในการดูแล เหตุการณ์ชีวิตครอบครัว ความเข้มแข็งของครอบครัว และความผาสุกของสมาชิกครอบครัวผู้ให้การดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง (CAREGIVING DURATION, FAMILY LIFE EVENTS, FAMILY HARDINESS, AND WELL-BEING OF FAMILY CAREGIVERS OF STROKE SURVIVORS) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: พรธวดี พุทธิวัฒน์, วท.ค. (โภชนศาสตร์); อรสา พันธุ์ภักดี, พย.ค. 119 หน้า ISBN 974-04-2485-6

การวิจัยเชิงบรรยายครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาอำนาจในการทำนายของระยะเวลาในการดูแล เหตุการณ์ชีวิตครอบครัว ความเข้มแข็งของครอบครัวต่อความผาสุกของสมาชิกครอบครัวผู้ให้การดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง โดยนำทฤษฎีการปรับตัวต่อภาวะเครียดของครอบครัวของแมคคัปปินและคณะเป็นกรอบแนวคิดในการวิจัย กลุ่มตัวอย่างเลือกแบบเจาะจงจำนวน 120 รายเป็นสมาชิกครอบครัวผู้ให้การดูแลหลักผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่บ้าน ภายหลังจากจำหน่ายจากโรงพยาบาลตั้งแต่ 1 เดือนขึ้นไปและอยู่ห่างจากเขตเมืองภายใน 50 กิโลเมตร ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองเป็นผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลสงขลานครินทร์และโรงพยาบาลหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา โดยเก็บรวบรวมข้อมูลจากการสัมภาษณ์ตามแบบสอบถามได้แก่ แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบสอบถามความผาสุกของสมาชิกในครอบครัว แบบสอบถามความเข้มแข็งของครอบครัว และแบบสอบถามเหตุการณ์และการเปลี่ยนแปลงของชีวิตครอบครัว วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงบรรยาย สัมประสิทธิ์สัมพันธของเพียร์สันและการวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน

ผลการศึกษาพบว่า สมาชิกครอบครัวที่ให้การดูแลรับรู้เหตุการณ์และการเปลี่ยนแปลงในชีวิตครอบครัวอยู่ในระดับต่ำ ความเข้มแข็งของครอบครัวอยู่ในระดับปานกลาง ความผาสุกของสมาชิกครอบครัวที่ให้การดูแลอยู่ในระดับค่อนข้างดี ความผาสุกของสมาชิกครอบครัวที่ให้การดูแลมีความสัมพันธ์ในทางลบกับเหตุการณ์ชีวิตครอบครัว ($r = -.494, p < .01$) แต่มีความสัมพันธ์ในทางบวกกับความเข้มแข็งของครอบครัว ($r = .442, p < .01$) เหตุการณ์ชีวิตครอบครัวมีความสัมพันธ์ในทางลบกับความเข้มแข็งของครอบครัว ($r = -.410, p < .01$) โดยระยะเวลาในการดูแลไม่มีความสัมพันธ์กับตัวแปรใดๆที่ศึกษา เหตุการณ์ชีวิตครอบครัวและความเข้มแข็งของครอบครัวสามารถร่วมกันทำนายความผาสุกของสมาชิกครอบครัวที่ให้การดูแลได้ร้อยละ 31

ผลการศึกษาสามารถนำมาช่วยในวางแผนการพยาบาลเพื่อส่งเสริมความสามารถของครอบครัวในการค้ำจุนครอบครัวเป็นแหล่งประโยชน์ภายใน เมื่อต้องเผชิญกับสถานการณ์ที่ก่อให้เกิดความเครียด เป็นแนวทางในการประเมินครอบครัวของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองและผลลัพธ์ที่เกิดจากการดูแล