



**THE EFFECTS OF PROVIDING INFORMATION AND
RELAXATION TECHNIQUE ON ANXIETY IN WEANING
FROM MECHANICAL VENTILATION**

WIPAPAT SUNGKHAW

อธิปัทสนาการ

จาก

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE
(ADULT NURSING)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY**

2001

ISBN 974-665-963-4

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

Copyright by Mahidol University

TH

W494e

2001

4238026 NSAN/M : MAJOR : ADULT NURSING ; M.N.S. (ADULT NURSING)

**KEY WORDS : PROVIDING INFORMATION/ RELAXATION
TECHNIQUE/ ANXIETY/ WEANING FROM
MECHANICAL VENTILATION**

**WIPAPAT SUNGKHAW: THE EFFECTS OF PROVIDING
INFORMATION AND RELAXATION TECHNIQUE ON ANXIETY IN
WEANING FROM MECHANICAL VENTILATION. THESIS ADVISORS;
KRONGDAL UNHASUTA, Ed.D., SUPORN DANAI DUTSADEEKUL, D.N.S.,
PATIPARN TOOMTONG, M.D., F.R.C.A.T. 123 p. ISBN 974-665-963-4**

Anxiety is a subjective feeling of tension, apprehension, uneasiness, nervousness, and worry which often occurs in patients weaning from mechanical ventilation because they feel insecure and lack confidence in breathing. A quasi-experimental pre-test - post-test design was used to examine the levels of the state anxiety before and then 4 hours after weaning from mechanical ventilation. The design also determined the effects of providing information and a relaxation technique on anxiety in weaning from mechanical ventilation. Thirty-two patients admitted to the intensive care units (ICU) at Siriraj Hospital and Phaya Thai 1 Hospital, who were to be weaned from mechanical ventilation by T-piece method, were included in this study. They were selected by purposive sampling and divided into the experimental group and control group, each with 16 patients. The experimental group received providing information and deep breathing relaxation training whereas the control group received the usual nursing care. The instruments for data collection consisted of a demographic characteristics data form and the State Anxiety Inventory (STAI, Form X-I). The patients of both groups were evaluated using the State Anxiety Inventory before the intervention and then 4 hours after the intervention. The data were analyzed by using frequency, percentage, Chi-square, mean, standard deviation, paired t-test, and t-test independent samples.

The results from this study showed that before and 4 hours after weaning from mechanical ventilation most patients in both groups had moderate anxiety. The patients who received providing information and the relaxation technique had a lower mean score of state anxiety after the intervention ($p < .001$). Moreover, after the intervention, the patients who received providing information and the relaxation technique had a lower mean score of state anxiety than that of the patients who received the usual nursing care ($p < .01$).

These results suggest that nurses should provide information and teach the deep breathing relaxation technique to reduce the anxiety of patients weaning from mechanical ventilation.

4238026 NSAN/M : สาขาวิชา : การพยาบาลผู้ใหญ่ ; พย.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่) *

วิทยากร ชังขาว : ผลของการให้ข้อมูลอย่างมีแบบแผนร่วมกับการใช้เทคนิคผ่อนคลายต่อความวิตกกังวลในการหย่าเครื่องช่วยหายใจ (THE EFFECTS OF PROVIDING INFORMATION AND RELAXATION TECHNIQUE ON ANXIETY IN WEANING FROM MECHANICAL VENTILATION) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : กรองไค อุดมhusut, กศ.ค. (การอุดมศึกษา), สุพร คณัชคุชฎิถุฑ, พย.ค., ปฏิภาณ ตุ่มทอง, พบ.ว. (วิสัญญีวิทยา). 123 หน้า. ISBN 974-665-963-4

ความวิตกกังวลเป็นความรู้สึกตึงเครียด หัวใจ ไม่สบายใจ และกังวล ซึ่งเกิดขึ้นได้บ่อยในผู้ป่วยที่หย่าเครื่องช่วยหายใจ เนื่องจากผู้ป่วยรู้สึกถึงความไม่ปลอดภัยและขาดความมั่นใจในการหายใจเอง การวิจัยกึ่งทดลองครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์คือเพื่อศึกษาระดับความวิตกกังวลก่อนหย่าเครื่องช่วยหายใจและหลังหย่าเครื่องช่วยหายใจ 4 ชั่วโมง และศึกษาผลของการให้ข้อมูลอย่างมีแบบแผนร่วมกับการใช้เทคนิคผ่อนคลายต่อความวิตกกังวลในการหย่าเครื่องช่วยหายใจ กลุ่มตัวอย่างคือผู้ป่วยที่ได้รับการหย่าเครื่องช่วยหายใจด้วย T-piece ในตึกผู้ป่วยหนักโรงพยาบาลศิริราชและโรงพยาบาลพญาไท 1 จำนวน 32 ราย โดยคัดเลือกตามคุณสมบัติที่กำหนดไว้และแบ่งเป็นกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง กลุ่มละ 16 ราย กลุ่มทดลองได้รับการให้ข้อมูลอย่างมีแบบแผนและการฝึกเทคนิคผ่อนคลายโดยการบริหารการหายใจ ในขณะที่กลุ่มควบคุมได้รับการพยาบาลตามปกติ เครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูลประกอบด้วย แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล แบบวัดความวิตกกังวลขณะเผชิญ (STAI, FORM X-1) กลุ่มตัวอย่างทั้งสองกลุ่มได้รับการประเมินความวิตกกังวลก่อนการทดลองและหลังการทดลอง 4 ชั่วโมง นำข้อมูลมาวิเคราะห์โดยใช้ความถี่ ร้อยละ ไคว์สแควร์ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการทดสอบค่าที

ผลการวิจัยพบว่าก่อนหย่าเครื่องช่วยหายใจและ 4 ชั่วโมงหลังหย่าเครื่องช่วยหายใจ กลุ่มตัวอย่างทั้งสองกลุ่มมีความวิตกกังวลในระดับปานกลาง ผู้ป่วยที่ได้รับการให้ข้อมูลอย่างมีแบบแผนร่วมกับการใช้เทคนิคผ่อนคลายมีคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลขณะเผชิญหลังการทดลองต่ำกว่าก่อนการทดลอง ($P<0.01$) นอกจากนี้ภายหลังการทดลองผู้ป่วยที่ได้รับการให้ข้อมูลอย่างมีแบบแผนร่วมกับการใช้เทคนิคผ่อนคลายมีคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลขณะเผชิญต่ำกว่าผู้ป่วยที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ ($P<0.01$)

ผลจากการศึกษามีข้อเสนอแนะคือ พยาบาลควรนำการให้ข้อมูลและการใช้เทคนิคผ่อนคลายโดยการบริหารการหายใจไปใช้ในการพยาบาลเพื่อลดความวิตกกังวลในผู้ป่วยที่หย่าเครื่องช่วยหายใจ