



**EFFECT OF INDIVIDUAL COUNSELING ON ANXIETY IN
MASTECTOMY PATIENTS**

SUNUNTA TANGPANITHANDEE

ศกัณัฒนาการ
จาก
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE
(PSYCHIATRIC AND MENTAL HEALTH NURSING)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY**

2001

ISBN 974-04-0931-8

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

TH
Sasset
1001

**4237819 RAPM/M: MAJOR: PSYCHIATRIC AND MENTAL
HEALTH NURSING;**

**M.N.S. (PSYCHIATRIC AND MENTAL
HEALTH NURSING)**

**KEY WORDS : INDIVIDUAL COUNSELING/ PERSON-
CENTERED / ANXIETY/ MASTECTOMY/
EMOTIONAL SUPPORT**

**SUNUNTA TANGPANITHANDEE: EFFECT OF
INDIVIDUAL COUNSELING ON ANXIETY IN MASTECTOMY
PATIENTS. THESIS ADVISORS: TITIWONE THUMAPIROJ,
M.Ed., YUWADEE LUECHA, Ed.D. 124p. ISBN 974-04-0931-8**

This quasi-experimental study aimed to determine the effect of individual counseling on anxiety in mastectomy patients. Rogers's person-centered counseling theory was used as the conceptual framework for this study. Based on the protection of patients' rights, the purposive sample was comprised of 40 breast cancer women recruited from the inpatients of the Women Surgical Service Unit No.4, National Cancer Institute, Department of Medical Services, Ministry of Public Health, from April to July 2001. The inclusion criteria were women who (1) were not over 60 years of age, (2) had no history of psychological problems (psychosis or neurosis), (3) were able to comprehend and speak Thai, and (4) agreed to participate in the study. The samples were divided into experimental and control groups, with 20 subjects in each group. The experimental group received individual counseling plus regular nursing care, whereas the control group received only regular nursing care. The state of anxiety was measured twice by the State-Trait Anxiety Inventory (STAI Form Y-1) (Spielberger, et al., 1983). The first measurement was taken at the first day of hospitalization. The second measurement was taken on the sixth day of hospitalization. Data were analyzed with the SPSS/FW program in descriptive statistics and analysis of covariance (ANCOVA).

The result showed that the mean score of anxiety in the experimental group after receiving individual counseling plus regular nursing care was statistically significantly lower than the control group after receiving only regular nursing care ($p < .001$). Therefore, the effect of individual counseling could be confirmed to reduce anxiety in mastectomy patients during hospitalization.

4237819 RAPM/ M: สาขาวิชา: การพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต;

พย.ม. (การพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต)

สุนันทา ตั้งปณิธานติ: ผลของการให้คำปรึกษารายบุคคลต่อความวิตกกังวลในผู้ป่วยผ่าตัด
มะเร็งเต้านม (EFFECT OF INDIVIDUAL COUNSELING ON ANXIETY IN MASTECTOMY
PATIENTS) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: จูติวัลลค์ ธรรมไพโรจน์, กศ.ม. (การแนะแนว),
ยูวดี ภาษา, กศ.ค. (การวิจัยและพัฒนาหลักสูตร), 124 หน้า ISBN 974-04-0931-8

การวิจัยกึ่งทดลองครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาผลของการให้คำปรึกษารายบุคคลต่อ
ความวิตกกังวลของผู้ป่วยผ่าตัดมะเร็งเต้านม โดยใช้ทฤษฎีการให้คำปรึกษาแบบผู้รับบริการเป็นศูนย์กลางของ
คาร์ล แรนซัม โรเจอร์สเป็นกรอบแนวคิด ยึดหลักการพิทักษ์สิทธิและการเซ็นยินยอมเข้าร่วมงานวิจัยก่อน
ดำเนินการเก็บข้อมูล กลุ่มตัวอย่างจำนวน 40 ราย คัดเลือกจากผู้ป่วยหญิงมะเร็งเต้านมที่เข้ารับการรักษเพื่อ
ผ่าตัดเต้านม ณ หอผู้ป่วยศัลยกรรมหญิง 4 สถาบันมะเร็งแห่งชาติ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข
ระหว่างเดือนเมษายน ถึง เดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2544 โดยมีคุณสมบัติตามเกณฑ์กำหนดคือ (1) อายุไม่
เกิน 60 ปี (2) ไม่มีอาการเจ็บป่วยทางจิต (3) สามารถเข้าใจและพูดภาษาไทยได้ (4) ยินดีเข้าร่วมในการวิจัย
แบ่งกลุ่มตัวอย่างเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 20 คน กลุ่มทดลองได้รับการให้คำปรึกษาราย
บุคคลและการพยาบาลปกติ ในขณะที่กลุ่มควบคุมได้รับเพียงการพยาบาลตามปกติ ประเมินความวิตกกังวล
ขณะเผชิญ 2 ครั้ง ครั้งแรกในวันแรกของการเข้าอยู่โรงพยาบาล และครั้งที่ 2 ในวันที่หกของการอยู่
โรงพยาบาล ข้อมูลถูกนำมาวิเคราะห์ด้วยสถิติบรรยายและการวิเคราะห์ความแปรปรวนร่วมด้วยโปรแกรม
สำเร็จรูป SPSS/FW

ผลการวิจัยพบว่า ผู้ป่วยผ่าตัดมะเร็งเต้านมที่ได้รับคำปรึกษารายบุคคลร่วมกับการพยาบาล
ตามปกติมีคะแนนความวิตกกังวลต่ำกว่ากลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ
($p < .001$) ดังนั้นผลของการให้คำปรึกษารายบุคคลสามารถลดความวิตกกังวลของผู้ป่วยผ่าตัดมะเร็งเต้านม
ขณะอยู่โรงพยาบาลได้