



**EFFECTS OF THERAPEUTIC GROUP ON ANXIETY AND
DEPRESSION IN GYNECOLOGIC CANCER PATIENTS
UNDERGOING RADIATION THERAPY**

PORNNIPA HARNLAON

W

With compliments
of

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE
(PSYCHIATRIC AND MENTAL HEALTH NURSING)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY**

2002

ISBN 974-04-1553-9

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

TH
P8962
2002
e.2

4237817 RAPM / M: MAJOR: PSYCHIATRIC AND MENTAL HEALTH NURSING; M.N.S. (PSYCHIATRIC AND MENTAL HEALTH NURSING).

KEY WORDS : ANXIETY/ DEPRESSION / THERAPEUTIC GROUP PORNNIPA HARNLACON: EFFECTS OF THERAPEUTIC GROUP ON ANXIETY AND DEPRESSION IN GYNECOLOGIC CANCER PATIENTS UNDERGOING RADIATION THERAPY. THESIS ADVISOR: NONGKRAN PHASUK, M.Ed., KHANNIKA SUWONNAKOTE, Ph. D., 155 p. ISBN 974-04-1553-9

This quasi-experimental study aimed to determine the effects of therapeutic group on anxiety and depression in gynecologic cancer patients undergoing radiation therapy.

The population were gynecologic cancer patients undergoing radiation therapy at the Out-patient Department, Radiation Unit, Srinagarind Hospital, Faculty of Medicine, Khon Kaen University. A sample of 40 was purposively selected, and randomly assigned to the experimental and control groups in equal size.

Research instruments were the State Anxiety Inventory, Zung Self-Rating Depression Scale and therapeutic group plan. The reliability of the State Anxiety Inventory was 0.87, Zung Self-Rating Depression Scale 0.87. Data collection was done during April to August 2001. The control group received regular nursing care for four weeks and the experimental group received therapeutic group plus regular nursing care. The therapeutic group consisted of a 60-90 minute session, for eight sessions, during 4 weeks. Data were analyzed using ANCOVA.

Results revealed the majority of the subjects had cervical cancer, with a staging 2, their age range was 51-60 years. Anxiety and depression of the gynecologic cancer patients undergoing radiation therapy in the experimental group were statistically significant lower than the control group ($F=11.72$, $P<0.05$, and $F=25.86$, $p<0.001$).

4237817 RAPM / M: สาขาวิชา: การพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต; พย.ม. (การพยาบาลจิต
เวชและสุขภาพจิต)

พริภา หาญละคร: ผลของกลุ่มบำบัดต่อความวิตกกังวลและความซึมเศร้าในผู้ป่วยมะเร็ง
อวัยวะสืบพันธุ์สตรีที่ได้รับรังสีรักษา (EFFECTS OF THERAPEUTIC GROUP ON
ANXIETY AND DEPRESSION IN GYNECOLOGIC CANCER PATIENTS
UNDERGOING RADIATION THERAPY) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: นงคราญ
ผาสุข, ค.ม., กรรมการ สุวรรณโคต, ค.ด., 155 หน้า ISBN 974-04-1553-9

การวิจัยกึ่งทดลองนี้มุ่ง ศึกษาผลของกลุ่มบำบัดต่อความวิตกกังวลและความซึมเศร้าใน
ผู้ป่วยมะเร็งอวัยวะสืบพันธุ์สตรีที่ได้รับรังสีรักษา ประชากร คือ ผู้ป่วยมะเร็งอวัยวะสืบพันธุ์สตรี
ที่ได้รับรังสีรักษา ณ แผนกรังสีรักษา โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัย
ขอนแก่น กลุ่มตัวอย่างถูกเลือกแบบเจาะจงจำนวน 40 คน แบ่งเป็นกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง
กลุ่มละ 20 คนโดยการสุ่ม เครื่องมือในการวิจัยคือ 1) แบบวัดความวิตกกังวลแบบเพชฌัญญู 2) แบบ
วัดความซึมเศร้าของซุง และ 3) แผนการทำกลุ่มบำบัด ค่าสัมประสิทธิ์ความเที่ยงของแบบวัดความ
วิตกกังวลคือ 0.87 และค่าสัมประสิทธิ์ความเที่ยงของแบบวัดความซึมเศร้าคือ 0.87 ผู้วิจัยเก็บ
ข้อมูลในช่วงเดือนเมษายนถึงเดือนสิงหาคม พ.ศ. 2544. กลุ่มทดลองได้รับการทำกลุ่มบำบัด 8 ครั้ง
ครั้งละ 60-90 นาที ในช่วง 4 สัปดาห์ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้การวิเคราะห์ความแปรปรวนร่วม
(ANCOVA)

ผลการวิจัยพบว่าผู้ป่วยส่วนใหญ่ เป็นมะเร็งปากมดลูก ระยะที่ 2 อายุอยู่ระหว่าง 51-60
ปีและจากการศึกษาพบว่ากลุ่มที่ได้รับการทำกลุ่มบำบัดมีความวิตกกังวลต่ำกว่ากลุ่มควบคุมอย่าง
มีนัยสำคัญทางสถิติ ($F=11.72, P<0.05$) และมีความซึมเศร้าต่ำกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญ
ทางสถิติ ($F=25.86, P<0.05$)