



**RELATIONSHIPS BETWEEN RESILIENCE FACTORS, PERCEPTION OF
ADVERSITIES AND RISK BEHAVIORS IN VOCATIONAL STUDENT**

ACTHARA KITTIVONGVISUT
//

อภิรักษ์นัทธการ
จาก
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT OF THE
REQUIREMENTS FOR THE DEGREE OF MASTER OF
NURSING SCIENCE (COMMUNITY HEALTH NURSING)**

FACULTY OF GRADUATE STUDIES

MAHIDOL UNIVERSITY

2001

ISBN 974-04-0472-3

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

TH
A186 90
1001

**4237815 RACN/M: MAJOR: COMMUNITY HEALTH NURSING;
M.N.S. (COMMUNITY HEALTH NURSING)
KEY WORDS :RESILIENCE FACTORS / PERCEPTION OF
ADVERSITIES / RISK BEHAVIORS / VOCATIONAL
STUDENT**

**ACTHARA KITTIVONGVISUT: RELATIONSHIPS BETWEEN
RESILIENCE FACTORS, PERCEPTION OF ADVERSITIES AND RISK
BEHAVIORS IN VOCATIONAL STUDENTS. THESIS ADVISOR:
POOLSOOK SRIYAPORN, M.S.N., YUVADEE LUECHA, Ed.D., VASIRA
KASIKOSOL, M.A. 78 p. ISBN 974-04-0472-3**

This correlation study aimed to explore relationships between resilience factors, perception of life adversities and risk behavior in vocational students. The study sample was 594 junior vocational students whose ages were between 15 - 21 years. The modified Somchits' "Children's Resilience Factors Assessment Tool", which was based on Grotberg's resilience concepts, was used for this study. Pearson's product moment correlation and stepwise multiple regression were used for data analysis.

The results of bivariate analysis revealed that gender, education, person lived with, financial status, and perception of life adversities were significantly related to the samples' cigarette smoking, alcohol drinking, and sexual risk behavior ($p < 0.01$). In addition, resilience factors were significantly related to alcohol drinking risk behavior ($p < 0.01$). The multiple regression analysis showed that being male, having high scores on perception of life adversities, having high scores on resilience factors, and having high scores on financial status were able to explain about 19 percent of variances in high scores in cigarette smoking. In addition, being male, having high scores on perception of life adversities, having high scores on financial status, and living with parents were able explain about 21.1 percent of variances in high scores on alcohol drinking. Being male, having high scores on financial status, living with parents, and having high scores on perception of life adversities were able to explain about 15.7 percent of variances in high scores on sexual intercourse.

Overall results from this study provided more understanding of perception of life adversities in adolescents and the importance of resilience factors in protecting against risk behaviors. The implications for community health nursing intervention for prevention of risk behavior in adolescents are discussed in the conclusion.

4237815 RACN / M: สาขาวิชา : การพยาบาลอนามัยชุมชน; พย.ม. (การพยาบาลอนามัยชุมชน)

อัญมรา กิตติวงศ์วิสุทธิ : ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยความยืดหยุ่นและทนทาน การรับรู้
มรสุมแห่งชีวิต และพฤติกรรมเสี่ยงทางด้านสุขภาพของนักเรียนระดับอาชีวศึกษา

(RELATIONSHIPS BETWEEN RESILIENCE FACTORS, PERCEPTION OF
ADVERSITIES AND RISK BEHAVIORS IN VOCATIONAL STUDENTS)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : พูลสุข สรียาภรณ์, M.S.N., ยุวดี ภาษา Ed.D., วชิรา กสิโกศล,
M.A., 78 หน้า ISBN 974-04-0472-3

การวิจัยแบบวิเคราะห์ความสัมพันธ์นี้มีวัตถุประสงค์เพื่อการศึกษาความสัมพันธ์ระหว่าง
ปัจจัยความยืดหยุ่นและทนทาน การรับรู้มรสุมแห่งชีวิตและพฤติกรรมเสี่ยงทางด้านสุขภาพ ของนัก
เรียนระดับอาชีวศึกษา ประชากรที่ศึกษามีจำนวน 594 คน มีอายุระหว่าง 15 - 21 ปี ศึกษาอยู่ใน
ระดับ ปวช. ของวิทยาลัยเทคนิคขอนแก่น ผู้วิจัยได้คัดแปลงเครื่องมือประเมินปัจจัยความยืดหยุ่นและ
ทนทานของเด็กของสุจิตรา สมจิต ที่ใช้กรอบแนวคิดเรื่องปัจจัยความยืดหยุ่นและทนทานของ กรธ
เบอร์กสถิตที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลคือสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สันและการถดถอยพหุคูณ

ผลการศึกษาพบว่า เพศ การศึกษา รายได้ที่ได้รับ ที่พักอาศัย และการรับรู้มรสุมแห่งชีวิต มี
ความสัมพันธ์กับพฤติกรรมเสี่ยงทางด้านสุขภาพทั้ง 3 อย่างคือ การสูบบุหรี่ การดื่มสุรา และการมี
เพศสัมพันธ์ ($P<0.01$) ส่วนความยืดหยุ่นและทนทานนั้นมีความสัมพันธ์กับการดื่มสุราเพียงอย่าง
เดียว ($P<0.01$) อย่างไรก็ตามสำหรับการวิเคราะห์สถิติแบบถดถอยพหุคูณพบว่า เพศ การรับรู้มรสุม
แห่งชีวิต ปัจจัยความยืดหยุ่นและทนทาน และรายได้สามารถร่วมอธิบายพฤติกรรมการสูบบุหรี่ได้
ร้อยละ 19 ในขณะที่เดียวกันเพศ การรับรู้มรสุมแห่งชีวิต รายได้ และ การพักอาศัยกับบิดามารดา
สามารถอธิบายพฤติกรรมการดื่มสุราได้ร้อยละ 21.1 และ เพศ รายได้ การพักอาศัยกับบิดามารดา
และ การรับรู้มรสุมแห่งชีวิต สามารถร่วมอธิบายพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ได้ร้อยละ 15.7

ในการวิจัยครั้งนี้ได้แนวคิดที่เป็นประโยชน์ทำให้เข้าใจเกี่ยวกับการรับรู้มรสุมแห่งชีวิตและ
ความสำคัญของปัจจัยความยืดหยุ่นและทนทานที่มีต่อการป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงของวัยรุ่น ซึ่งจะให้
ประโยชน์สำหรับพยาบาลอนามัยชุมชนในการป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงที่มีผลต่อสุขภาพสืบต่อไป