



**FACTORS AFFECTING THE TRANSITIONAL PROCESS  
TO HOLISTIC HEALTH OF THE LARYNGECTOMEES**

**BUNGORN LEUMCHAROEN**

With compliments  
of

.....บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.....

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT  
OF THE REQUIREMENTS FOR  
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE  
(ADULT NURSING)**

**FACULTY OF GRADUATE STUDIES  
MAHIDOL UNIVERSITY**

**2002**

**ISBN 974-04-2142-3**

**COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY**

TH  
B942f  
2002

4237326NSAN/M : MAJOR : ADULT NURSING ; M.N.S. (ADULT NURSING)  
KEY WORDS : TRANSITION / HOLISTIC HEALTH / LARYNGECTOMEES  
BUNGORN LEUMCHAROEN : FACTORS AFFECTING THE  
TRANSITIONAL PROCESS TO HOLISTIC HEALTH OF THE  
LARYNGECTOMEES. THESIS ADVISORS : DOUNGRAT  
WATTANAKITKRILEART, D.N.S., SAIPIN GASEMGITVATANA , D.N.S.,  
SUPORN DANAIDUTSADEEKUL, D.N.S. 134 P. ISBN 974-04-2142-3

Laryngeal cancer patients who undergo a total laryngectomy will be confronted with an important change in their life; that is the loss of their voice. Their ability to cope with this transition will help them to live with a healthier life. This descriptive study is being conducted to investigate the factors affecting the transitional process to holistic health of the laryngectomees.

Purposive sampling was used to select sixty out-patients from the otorhinolaryngological clinic at Siriraj Hospital, Ramathibodi Hospital, King Chulalongkorn Memorial Hospital, King Mongkut Hospital, and Rajvithi Hospital. Some of them participated in the esophageal speech training program of The Laryngectomee Association in Thailand. Data collection was conducted between June and September 2001. The research instruments consisted of a demographic data questionnaire, perceived functional status questionnaire, meaning and expectation post operation questionnaire, social support questionnaire, and perception of health questionnaire. Descriptive statistics, Pearson's product moment correlation, and stepwise multiple regression were used to analyze the data.

The findings of this study showed that the subjects have a perception of functional status at a score of a high level. (mean = 3.72, S.D. = 0.62). Meaning and expectation post operation scores were at a good level (mean = 3.63, S.D. = 0.61). Social support scores of the subjects were at a moderate level.(mean = 3.40, S.D.= 0.63). The perception of health scores were at a high level (mean = 4.75, S.D. = 0.64). There was a significantly positive relationship between holistic health and perception of functional status, meaning and expectation, and social support with the correlation coefficient of 0.435, 0.463, 0.383 ( $p < .01$ ), respectively. Perceived functional status together with social support were able to predict the variation of the holistic health by 27% ( $p < .05$ ).

The results of this study can be used as baseline information for nurses and other healthcare providers in promoting physical rehabilitation, positive meaning and expectation post operation, which are congruent with reality, and in giving social support in many dimensions to the laryngectomee which can lead to the success in adjusted to the new situation with healthy and satisfied in proceed their life.

4237326 NSAN/M : สาขาวิชา : การพยาบาลผู้ใหญ่ ; พย.ม. ( การพยาบาลผู้ใหญ่ )

บังอร เหลื่อมเจริญ : ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อกระบวนการปรับผ่านสู่ภาวะสุขภาพโดยรวมของผู้ไร้กล่องเสียง (FACTORS AFFECTING THE TRANSITIONAL PROCESS TO HOLISTIC HEALTH OF THE LARYNGECTOMIES) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : ดวงรัตน์ วัฒนกิจไกรเลิศ, พย.ค., สายพิน เกษมกิจวัฒนา, พย.ค., สุพร ดนัยคุษฎีกุล, พย.ค. 134 หน้า. ISBN 974-04-2142-3

ผู้ป่วยมะเร็งกล่องเสียงที่ได้รับการผ่าตัดกล่องเสียงออกทั้งหมด จะเผชิญกับการเปลี่ยนแปลงที่สำคัญในชีวิต จากการสูญเสียความสามารถในการพูด ความสามารถในการปรับผ่านจะทำให้ผู้ป่วยสามารถดำรงภาวะสุขภาพที่ดีได้

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงบรรยาย เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อกระบวนการปรับผ่านสู่ภาวะสุขภาพโดยรวมของผู้ไร้กล่องเสียง โดยเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง คือ ผู้ไร้กล่องเสียงจำนวน 60 คน ที่มาติดตามการรักษา ณ ห้องตรวจ หู คอ จมูก แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลศิริราช, รามาธิบดี, จุฬาลงกรณ์, พระมงกุฎ, ราชวิถี และ ผู้ไร้กล่องเสียงที่มาร่วมกิจกรรมการฝึกพูด โดยใช้เสียงจากหลอดอาหารที่สมาคมผู้ไร้กล่องเสียงในประเทศไทย ระหว่างเดือนมิถุนายน ถึง เดือนกันยายน 2544 เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูลประกอบด้วย แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบสอบถามการรับรู้ความสามารถของร่างกาย แบบสอบถามการให้ความหมายและความคาดหวังหลังผ่าตัด แบบวัดการได้รับการสนับสนุนทางสังคม และ แบบสอบถามการรับรู้ภาวะสุขภาพ วิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่ สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน และวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณแบบขั้นต่อน

ผลการวิจัยพบว่ากลุ่มตัวอย่างมีการรับรู้ความสามารถของร่างกายอยู่ในระดับสูง (mean = 3.72, S.D. = 0.62) การให้ความหมายและความคาดหวังหลังผ่าตัดของกลุ่มตัวอย่างอยู่ในระดับที่ดี (mean = 3.63, S.D. = 0.61) การได้รับการสนับสนุนทางสังคมอยู่ในระดับปานกลาง (mean = 3.40, S.D. = 0.63) การรับรู้ภาวะสุขภาพโดยรวมของกลุ่มตัวอย่างอยู่ในระดับสูง (mean = 4.75, S.D. = 0.64) ภาวะสุขภาพโดยรวมมีความสัมพันธ์เชิงบวกกับการรับรู้ความสามารถของร่างกาย, การให้ความหมายและความคาดหวังหลังผ่าตัด และการได้รับการสนับสนุนทางสังคม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.435, 0.463, 0.383 ( $p < .01$ ) ตามลำดับ นอกจากนี้การรับรู้ความสามารถของร่างกาย และการได้รับการสนับสนุนทางสังคมสามารถร่วมกันทำนายภาวะสุขภาพโดยรวมของผู้ไร้กล่องเสียงได้ถึง 27 % ( $p < .05$ )

ผลการศึกษานี้สามารถใช้เป็นข้อมูลสำหรับพยาบาล และเจ้าหน้าที่ทีมสุขภาพ ในการส่งเสริมให้เกิดการฟื้นฟูสภาพร่างกาย การให้ความหมายและความคาดหวังหลังผ่าตัดได้ใกล้เคียงกับความเป็นจริง รวมทั้งการส่งเสริมให้ผู้ไร้กล่องเสียงได้รับการสนับสนุนทางสังคมในด้านต่าง ๆ ซึ่งจะส่งเสริมให้ผู้ไร้กล่องเสียงประสบความสำเร็จในการปรับผ่านและดำรงชีวิตอยู่กับสภาวะของร่างกายที่เปลี่ยนแปลงไป อย่างมีความสุข และมีสุขภาพดีที่สุดเท่าที่สามารถทำได้