

27 JUL 2001



**THE PREVALENCE AND FACTORS ASSOCIATED WITH LOW
BACK PAIN IN BANGKOK METROPOLITAN ADMINISTRATION
GENERAL HOSPITAL NURSES**

SUAYSILP KITTIMONTREECHAI

อธิบดีบริหารการ

จาก

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

**A THEMATIC PAPER SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE
(ADULT NURSING)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY**

2001

ISBN 974-04-0079-5

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

TH
S999p
2001
ค.อ

Copyright by Mahidol University

4237323 NSAN/M : MAJOR : ADULT NURSING ; M.N.S. (ADULT NURSING)

KEY WORDS : LOW BACK PAIN /NURSING/ PREVALENCE

SUAYSILP KITTIMONTREECHAI : THE PREVALENCE AND FACTORS ASSOCIATED WITH LOW BACK PAIN IN BANGKOK METROPOLITAN ADMINISTRATION NURSES. THEMATIC PAPER ADVISOR: WANNEE SATAYAWIWAT, M.Ed., SUVIMOL KIMPEE, M.Ed., 69 p. ISBN 974-04-0079-5

There are various activities contributing to low back stress and strain and that cause low back pain in nurses. A descriptive study was conducted to determine the prevalence of low back pain and to ascertain which factors were associated with low back pain in Bangkok Metropolitan Administration General Hospital nurses. A survey was conducted to find the prevalence of low back pain among all of the 503 nurses at Bangkok Metropolitan Administration General Hospital. 100 nurses who had experienced low back pain at any time from January 2000 to February 2001 were selected as a sample group for a study of the factors associated with low back pain. Questionnaires were used which were validated for content. Data collection was during 9th February –9th March 2001. The data were analyzed by using frequency and percentage.

The finding of this study showed that the prevalence of low back pain in Bangkok Metropolitan Administration General Hospital nurses was 69.8%. The top five nursing activities associated with low back pain were lifting patients in bed without assistance (72%), carrying or moving equipment and furniture (71%), transferring patients (62%), leaning over patients (61%), and stooping (61%). The top five individual activities associated with low back pain were that poor posture (81%), housework (41%), stress (21%), sport and exercise (21%), and pregnancy and childbirth (18%).

This study recommends that, Bangkok Metropolitan Administration General Hospital nurses should acquire current knowledge regarding factors associated with low back pain. To minimize the occurrence of low back pain among nursing staff, they should receive training in the appropriate techniques for handling patients and should then receive periodic in-service training courses.

4237323 NSANM: สาขาวิชา : การพยาบาลผู้ใหญ่:พม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

สวศิลป์ กิตติมนตรีชัย : ความชุกและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับอาการปวดหลังส่วนล่างของพยาบาลโรงพยาบาลกลางกรุงเทพมหานคร (THE PREVALENCE AND FACTORS ASSOCIATED WITH LOW BACK PAIN IN BANGKOK METROPOLITAN ADMINISTRATION NURSES) คณะกรรมการควบคุมสารนิพนธ์ : วรณี สัตยวิวัฒน์, วทบ. (พยาบาล), ค.ม. (สถิติการศึกษา), สุวิมล กิมปี, วทบ. (พยาบาล), ค.ม. (วิจัยการศึกษา). 69 หน้า. ISBN 974-04-0079-5

ในการปฏิบัติการพยาบาล มีหลายกิจกรรมที่ทำให้บริเวณหลังรับน้ำหนักและแรงกระทำมาก เพิ่มความตึงตัวของกล้ามเนื้อ ส่งผลให้เกิดอาการปวดหลัง จากการทบทวนวรรณกรรมพบอาการปวดหลังส่วนล่างได้มากในวิชาชีพพยาบาล จึงทำการศึกษาเชิงบรรยายเพื่อหาความชุกและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับอาการปวดหลังส่วนล่างของพยาบาลโรงพยาบาลกลาง กรุงเทพมหานคร กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาความชุกคือ พยาบาลทุกระดับที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลกลาง มีจำนวนทั้งหมด 503 คน และกลุ่มตัวอย่างในการศึกษาปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับอาการปวดหลังส่วนล่าง คือ พยาบาลทุกระดับที่มีอาการปวดหลังส่วนล่างในช่วงเดือนมกราคม 2543- กุมภาพันธ์ 2544 จำนวน 100 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล คือแบบสำรวจความชุกของอาการปวดหลังส่วนล่าง และแบบสอบถามปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับอาการปวดหลังส่วนล่าง ของพยาบาลโรงพยาบาลกลาง ซึ่งผ่านการตรวจสอบความเที่ยงตรงตามเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่าน ทำการเก็บรวบรวมข้อมูลระหว่างวันที่ 9 กุมภาพันธ์ 2544 ถึงวันที่ 9 มีนาคม 2544 วิเคราะห์ข้อมูลโดยการหาค่าร้อยละ

ผลการศึกษาพบความชุกของอาการปวดหลังส่วนล่างของพยาบาลโรงพยาบาลกลาง กรุงเทพมหานคร ร้อยละ 69.8 สำหรับปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับอาการปวดหลังส่วนล่างพบกิจกรรมการพยาบาลที่ถูกกระหน่ำว่าเป็นปัจจัยที่เกี่ยวข้อง 5 อันดับแรกคือ การยกผู้ป่วยบนเตียงโดยไม่มีผู้ช่วย ร้อยละ 72 การยกหรือเคลื่อนย้ายของหนัก ร้อยละ 71 การเคลื่อนย้ายผู้ป่วย ร้อยละ 62 การโน้มตัว ร้อยละ 61 การนั่งของ ร้อยละ 61 และการยกผู้ป่วยบนเตียงโดยมีผู้ช่วย ร้อยละ 52 ในส่วนของปัจจัยที่ไม่ใช่การปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลนั้น พบว่า 5 อันดับแรกคือ ท่าทางที่ไม่ถูกต้อง ร้อยละ 81 การทำงานบ้าน ร้อยละ 41 ความเครียด ร้อยละ 21 การเล่นกีฬาและออกกำลังกาย ร้อยละ 21 และ การตั้งครุฑและการคลอด ร้อยละ 18

ข้อเสนอแนะที่ได้จากการศึกษานี้คือ พยาบาลควรได้รับการพัฒนาความรู้อย่างต่อเนื่องเกี่ยวกับอาการปวดหลังส่วนล่าง ปัจจัยที่เกี่ยวข้อง และการป้องกันการเกิดอาการ นอกจากนี้ควรมีการจัดสภาพการทำงานให้เหมาะสม และเอื้อต่อการลดปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับอาการปวดหลังส่วนล่างในพยาบาล