



**SELECTED FACTORS RELATED TO
HEALTH-PROMOTING BEHAVIOR OF
PERMANENT COLOSTOMY PATIENTS**

NARUMOL LAOKOSIN

อุทัย นันทนากร

นาง

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE
(ADULT NURSING)**

**FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY**

2002

ISBN 974-04-2078-8

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

TH

N23972

2002

C. 2

4237319 NSAN/M: MAJOR: ADULT NURSING; M.N.S. (ADULT NURSING)

KEY WORDS : PERCEIVED BENEFITS OF HEALTH-PROMOTING BEHAVIOR / PERCEIVED BARRIERS TO HEALTH-PROMOTING BEHAVIOR / HEALTH-PROMOTING BEHAVIOR / PERMANENT COLOSTOMY PATIENTS

NARUMOL LAOKOSIN: SELECTED FACTORS RELATED TO HEALTH-PROMOTING BEHAVIOR OF PERMANENT COLOSTOMY PATIENTS. THESIS ADVISORS: SUVIMOL KIMPEE, M.Ed., PONGSRI SRIMORAGOT, D.N.S., TIPA TOSKULKAO, Ph.D., 160 P. ISBN 974-04-2078-8

The permanent colostomy operation affects physiological, psychological, emotional, and social conditions. Permanent colostomy patients must develop health promotion practices. If they have good health-promoting behavior, they can reduce health problems, prevent and control complications, and ensure strong health that leads to better health status and quality of life.

This descriptive research aimed to study health-promoting behavior, perceived benefits of health-promoting behavior, perceived barriers to health-promoting behavior, and the relationships between perceived benefits of health-promoting behavior and health-promoting behavior, including perceived barriers to health-promoting behavior and health-promoting behavior of permanent colostomy patients. Seventy subjects were recruited with informed consent. The instrument for collecting data comprised of three structural interview forms--personal data, colostomy data, and health-promoting behavior; perceived benefits of health-promoting behavior; and perceived barriers to health-promoting behavior, and one observation form--observation of colostomy. Data were analyzed using descriptive statistics and correlation coefficient analysis.

The results revealed that the overall health-promoting behavior was at a moderately good level (mean = 3.05; S.D. = 0.30), the overall perceived benefits of health-promoting behavior was at a moderate level (mean = 3.12; S.D. = 0.42), and the overall perceived barriers to health-promoting behavior was at a low level (mean = 2.04; S.D. = 0.55). There was a significantly positive correlation between perceived benefits of health-promoting behavior and health-promoting behavior of permanent colostomy patients ($r = .709$, $p < .01$). In contrast, there was a significantly negative correlation between perceived barriers to health-promoting behavior and health-promoting behavior of permanent colostomy patients ($r = -.683$, $p < .01$).

Recommendations from this study are that nurses should support and encourage permanent colostomy patients to conduct health-promoting behavior by decreasing their problems or barriers. Furthermore, nurses should provide an education program or a suggestion session for the patients, emphasizing the benefits and importance of behavior that will be motivate the patients to continuously perform appropriate health-promoting behavior.

4237319 NSAN/M: สาขาวิชา: การพยาบาลผู้ใหญ่; พย.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

นฤมล เหล่าโกสิน: ปัจจัยคัดสรรบางประการที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยที่มีโคลอสโตมิชนิดถาวร (SELECTED FACTORS RELATED TO HEALTH-PROMOTING BEHAVIOR OF PERMANENT COLOSTOMY PATIENTS). คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: สุวิมล กิมปี, ค.ม. (วิจัยศึกษา), ผ่องศรี ศรีมรกต, พย.ค., ทิพา ต่อสกุลแก้ว, ปร.ค. (ประสาทวิทยา ศาสตร์) 160 หน้า. ISBN 974-04-2078-8

การผ่าตัดโคลอสโตมิชนิดถาวรส่งผลกระทบต่อทั้งร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคมของผู้ป่วย ผู้ป่วยที่มีโคลอสโตมิชนิดถาวรจำเป็นต้องปฏิบัติตามกิจกรรมเพื่อส่งเสริมสุขภาพ ถ้าผู้ป่วยมีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพที่ดีจะช่วยลดปัญหาสุขภาพที่จะตามมา สามารถป้องกันและควบคุมภาวะแทรกซ้อนต่าง ๆ ที่อาจจะเกิดขึ้น ซึ่งจะนำไปสู่ภาวะสุขภาพที่ดีขึ้น และมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นได้ในที่สุด

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ การรับรู้ประโยชน์ของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ การรับรู้อุปสรรคต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ประโยชน์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ และการรับรู้อุปสรรคกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยที่มีโคลอสโตมิชนิดถาวร กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยที่มีโคลอสโตมิชนิดถาวรจำนวน 70 ราย เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์จำนวน 3 ชุด และแบบสังเกตจำนวน 1 ชุด ได้แก่ แบบสัมภาษณ์ข้อมูลส่วนบุคคล แบบสัมภาษณ์ข้อมูลเกี่ยวกับโคลอสโตมิ แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ การรับรู้ประโยชน์ของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ การรับรู้อุปสรรคของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ และแบบสังเกตโคลอสโตมิวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงบรรยาย และคำนวณค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน

ผลการวิจัยพบว่าพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง ($\text{mean} = 3.05$; $\text{S.D.} = 0.30$) การรับรู้ประโยชน์ของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง ($\text{mean} = 3.12$; $\text{S.D.} = 0.42$) และการรับรู้อุปสรรคต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยรวมอยู่ในระดับต่ำ ($\text{mean} = 2.04$; $\text{S.D.} = 0.55$) จากการศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ประโยชน์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยที่มีโคลอสโตมิชนิดถาวร พบว่ามีความสัมพันธ์ทางบวกอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = .709$, $p < .01$) และพบว่าการรับรู้อุปสรรคมีความสัมพันธ์ทางลบกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยที่มีโคลอสโตมิชนิดถาวรอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = -.683$, $p < .01$)

จากผลการวิจัย พยาบาลควรส่งเสริมและสนับสนุนในการปฏิบัติพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยมีโคลอสโตมิชนิดถาวร โดยช่วยลดปัญหาหรืออุปสรรคที่ทำให้ผู้ป่วยไม่สามารถปฏิบัติพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพได้ และมีการให้ความรู้หรือคำแนะนำเพื่อส่งเสริมให้ผู้ป่วยมีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพที่ถูกต้องเหมาะสม ซึ่งความรู้หรือคำแนะนำที่ให้นั้นควรเน้นให้ผู้ป่วยเห็นถึงประโยชน์และความสำคัญของการปฏิบัติพฤติกรรม เนื่องจากประโยชน์ของการปฏิบัติพฤติกรรมจะเป็นแรงจูงใจให้ผู้ป่วยมีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพที่ดีและต่อเนื่องตลอดไป