



**THE EFFECTS OF PROVIDING INFORMATION ON ORAL ULCER
HEALING IN THE PATIENTS WITH HEAD AND NECK CANCER
DURING HYPERBARIC OXYGEN THERAPY**

LCDR. SIRIPUN KOMOLPRASERT WRN.

อุภินันทนาการ
จาก
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

**A THEMATIC PAPER SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE
(ADULT NURSING)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY**

2001

ISBN 974-04-0078-7

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

TH
S 619 ef
2001
C. 2

Copyright by Mahidol University

4237300/NSAN/M: MAJOR : ADULT NURSING ; M.N.S. (ADULT NURSING)

KEY WORDS : PROVIDING INFORMATION/ORAL ULCER HEALING/
PATIENT/HEAD AND NECK CANCER/HYPERBARIC
OXYGEN THERAPY.

SIRIPUN KOMOLPRASERT : THE EFFECTS OF PROVIDING
INFORMATION ON ORAL ULCER HEALING IN THE PATIENTS WITH HEAD
AND NECK CANCER DURING HYPERBARIC OXYGEN THERAPY. THEMATIC
PAPER ADVISOR : SAIPIN GASEMGITVATANA D.N.S., KRONGDAI
UNHASUTA Ed.D., P. 65 ISBN 974-04-0078-7

This study is a comparative study on an oral ulcer healing of patients with head and neck cancer post radiotherapy in the group treated by hyperbaric oxygen therapy only and the group treated by hyperbaric oxygen therapy together with providing information on healthy foods to eat and oral hygiene. Sample are ten patients with head and neck cancer with an oral ulcers from radiotherapy treated by hyperbaric oxygen therapy for the first time at the Division of Underwater and Eviation Medicine, Naval Medical Department during February to March, 2001. These 10 cases were divided into two groups, as the control and experimental groups, which were accidentally chosen. The control group received the information from dentist whereas the experimental group received the information from dentist combine with received the information on healthy food to eat and oral hygiene from researcher. Instruments used in this study consisted of a handbook providing information to enhance the ulcer healing, and an assessment form for oral ulcer healing during hyperbaric oxygen therapy. The assessment for oral ulcer healing performed after the fifth and tenth administration of treatment. Data was analysed by The Wilcoxon Rank Sum Test.

The results of this study found that patients with head and neck cancer who had an oral ulcer from the side effects of radiotherapy in the treatment group had a significant difference in oral ulcer healing versus the control group ($P < .05$). This was classified by the width, length and the form of the clinical appearance. However, regarding painfulness there was no significant difference. From this study, it is recommended that information on healthy foods to eat and proper oral hygiene should be provided to enhance oral ulcer healing of patients with hyperbaric oxygen therapy.

4237300 NSAN/M : สาขาวิชา : การพยาบาลผู้ใหญ่ ; พย.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

ศิริพรรณ โกมลประเสริฐ : การให้คำแนะนำต่อการหายของแผลในช่องปากของผู้ป่วยมะเร็งบริเวณศีรษะและลำคอที่ได้รับการรักษาด้วยออกซิเจนความกดดันสูง (THE EFFECTS OF PROVIDING INFORMATION ON ORAL ULCER HEALING IN THE PATIENTS WITH HEAD AND NECK CANCER DURING HYPERBARIC OXYGEN THERAPY). คณะกรรมการควบคุมสารนิพนธ์ : สายพิน เกษมกิจวัฒนา, พย.ค., กรองไค อุณหสูต, กศ.ค. (การอุดมศึกษา), 65 หน้า ISBN 974-04-0078-7

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาเปรียบเทียบการหายของแผลในช่องปากของผู้ป่วยมะเร็งบริเวณศีรษะและลำคอที่เกิดจากรังสีรักษาในกลุ่มที่ได้รับการรักษาด้วยออกซิเจนความกดดันสูงเพียงอย่างเดียวกับกลุ่มที่ได้รับการรักษาด้วยออกซิเจนความกดดันสูงร่วมกับการให้คำแนะนำในเรื่องการรับประทานอาหาร และการรักษาสุขอนามัยในช่องปาก กลุ่มตัวอย่างคือผู้ป่วยมะเร็งบริเวณศีรษะและลำคอที่มีแผลในช่องปากหลังจากได้รับรังสีรักษาและมารับการรักษาด้วยออกซิเจนความกดดันสูงเป็นครั้งแรก ที่กองเวชศาสตร์ได้น้ำและการบิน กรมแพथทหารเรือระหว่างเดือนกุมภาพันธ์ถึงเดือนมีนาคม 2544 จำนวน 10 ราย โดยแบ่งกลุ่มตัวอย่างออกเป็น 2 กลุ่ม คือ กลุ่มควบคุม และกลุ่มทดลอง โดยการคัดเลือกแบบบังเอิญ ในกลุ่มควบคุมจะได้รับข้อมูลตามปกติจากทันตแพทย์ ในขณะที่กลุ่มทดลองจะได้รับข้อมูลจากทันตแพทย์ร่วมกับการให้ข้อมูลในเรื่องการรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ และการรักษาสุขอนามัยภายในช่องปาก เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้ประกอบด้วย คู่มือการให้คำแนะนำเพื่อส่งเสริมการหายของแผลในช่องปาก และแบบประเมินการหายของแผลในช่องปากเมื่อได้รับการรักษาด้วยออกซิเจนความกดดันสูง การประเมินการหายของแผลในปากได้ทำเมื่อได้รับการรักษาด้วยออกซิเจนความกดดันสูงครบ ครั้งที่ 5 และครั้งที่ 10 ของการรักษา ข้อมูลที่ได้จากกลุ่มตัวอย่างนำมาวิเคราะห์ด้วยสถิติ The Wilcoxon Rank Sum Test

ผลการศึกษาพบว่า การหายของแผลในช่องปากในกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P < .05$) โดยจำแนกตามความกว้าง ความยาว และลักษณะของแผลที่ปรากฏ ส่วนในเรื่องความเจ็บปวดไม่แตกต่างกัน

ผลการศึกษาให้ข้อเสนอแนะว่า ควรให้คำแนะนำเรื่องการรับประทานอาหารและการรักษาสุขอนามัยในช่องปากเพื่อส่งเสริมการหายของแผลในช่องปากของผู้ป่วยดังกล่าวที่มารับการรักษาด้วยออกซิเจนความกดดันสูงทุกราย เพื่อส่งเสริมการหายของแผลให้เร็วขึ้น