

27 JUL 2001



**THE EFFECTS OF MASSAGE ON PAIN LEVEL IN POST  
ABDOMINAL OPERATIVE PATIENTS.**

**CHAROONLUX PONGCHAREON**

อภินันท์นาการ

จาก

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.....

**A THEMATIC PAPER SUBMITTED IN PARTIAL FULFILMENT  
OF THE REQUIREMENTS FOR  
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE  
(ADULT NURSING)  
FACULTY OF GRADUATE STUDIES  
MAHIDOL UNIVERSITY**

**2001**

**ISBN 974-665-976-6**

**COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY**

TH

C493e

2001

Copyright by Mahidol University

**4237299 NSAN/M : MAJOR : ADULT NURSING, M.N.S. (ADULT NURSING)**

**KEY WORDS : MASSAGE / PAIN LEVEL / POST ABDOMINAL  
OPERATIVE PATIENTS**

**CHAROONLUX PONGCHAREON: THE EFFECTS OF MASSAGE  
ON PAIN LEVEL IN POST ABDOMINAL OPERATIVE PATIENTS.  
THEMATIC PAPER ADVISORS: PENSRI RABIEB, M.S., ORAPAN  
THOSINGHA, D.N.S. 78 P. ISBN 974-665-976-6**

Post operative pain is an acute pain which affects physical and mental aspects. Therefore, nurses play important roles in reducing pain by selecting an appropriate practice. Massage is one method which can reduce pain and has a good effect on the physical and mental aspects. The purpose of this study was to study the effects of massage on pain level in post abdominal operative patients. The sample was a purposive sample which consisted of 10 patients who had gall bladder, stomach, and/or intestinal diseases and who were receiving an abdominal operation at Siriraj Hospital. Instruments included the handbook of massage and the data collection instruments. The data collection instruments consisted of three parts : demaographic data record form, pain assessment record form and interview form. During the first three days after operation, the patients were massaged five times on the shoulders, neck, back, lower legs and feet for thirty minutes. Before and after massage, the pain sensation, blood pressure, heart rate, and respiratory rate of the patients was measured and their behavioral response to pain was observed. After the fifth massage, the patients were interviewed regarding their perception toward the massage. The data were collected during February to March 2001 and analyzed by using frequency, mean and standard deviation.

The results showed that the mean scores of pain sensation and behavioral response to pain, heart rate, respiratory rate, and blood pressure of the patients decreased after massage. The mean duration during which the patients started to report increased surgical wound pain after massage was 2.52 hours and every patient reported that they liked the massage which they received.

These findings suggest that nurses should include massage as one of the nursing interventions to reduce pain in post abdominal operative patients along with analgesic therapy. Further study should be done using a quasi-experimental design.

4237299 NSAN/M : สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ ; พย.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

จรรยาลักษณ์ ป็องเจริญ : ผลของการนวดต่อระดับความเจ็บปวดในผู้ป่วยหลังผ่าตัดทาง  
ช่องท้อง (THE EFFECTS OF MASSAGE ON PAIN LEVEL IN POST ABDOMINAL  
OPERATIVE PATIENS), คณะกรรมการควบคุมสารนิพนธ์ : เพ็ญศรี ระเบียบ, M.S., อรพรรณ  
โตสิงห์, พย.ด. 78 หน้า ISBN 974-665-976-6

ความเจ็บปวดภายหลังการผ่าตัด เป็นความเจ็บปวดชนิดเฉียบพลันที่ก่อให้เกิดผลเสียต่อ  
ร่างกายและจิตใจ ดังนั้นพยาบาลมีบทบาทสำคัญในการบรรเทาความเจ็บปวดที่เกิดขึ้น โดยเลือก  
วิธีการปฏิบัติที่เหมาะสม ซึ่งการนวดเป็นอีกวิธีหนึ่งที่สามารถลดความเจ็บปวดได้ และก่อให้เกิดผล  
ดีต่อร่างกายและจิตใจ วัตถุประสงค์ของการศึกษานี้เพื่อศึกษาผลของการนวดต่อระดับความเจ็บปวด  
ในผู้ป่วยหลังผ่าตัดทางช่องท้อง ณ โรงพยาบาลศิริราช กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยที่มีพยาธิสภาพของ  
ถุงน้ำดี กระเพาะอาหารและหรือลำไส้ ที่ได้รับการผ่าตัดทางช่องท้อง จำนวน 10 ราย โดยเลือก  
กลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาประกอบด้วย คู่มือการนวดและเครื่องมือ  
ที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล ซึ่งประกอบด้วย แบบบันทึกข้อมูลทั่วไป แบบบันทึกการประเมิน  
ความเจ็บปวด และแบบสัมภาษณ์ ในระยะเวลา 3 วันแรกหลังผ่าตัด ผู้ป่วยได้รับการนวดคนละ  
5 ครั้ง บริเวณไหล่ คอ หลัง ขาส่วนล่างและเท้าเป็นเวลา 30 นาที ก่อนและหลังการนวด ผู้ป่วยจะได้  
รับการวัดความรู้สึกเจ็บปวด ความดันโลหิต อัตราการเต้นของหัวใจและอัตราการหายใจ และสังเกต  
พฤติกรรมตอบสนองต่อความเจ็บปวด ภายหลังการนวด 5 ครั้ง ผู้ป่วยจะได้รับการสัมภาษณ์  
ความรู้สึกเกี่ยวกับการนวด เก็บข้อมูลระหว่างเดือนกุมภาพันธ์ถึงเดือนมีนาคม 2544 และวิเคราะห์  
ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่ หาค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการศึกษาพบว่าค่าเฉลี่ยของระดับคะแนนความรู้สึกเจ็บปวด และพฤติกรรมการ  
ตอบสนองต่อความเจ็บปวด ความดันโลหิต อัตราการเต้นของหัวใจและอัตราการหายใจของ  
กลุ่มตัวอย่างลดลงหลังจากการนวด ค่าเฉลี่ยของระยะเวลาที่กลุ่มตัวอย่างเริ่มปวดแผลเพิ่มขึ้นหลัง  
การนวดคือ 2.52 ชั่วโมง และผู้ป่วยทุกคนชอบการนวดที่ได้รับ

จากผลการศึกษาครั้งนี้ ผู้ศึกษามีข้อเสนอแนะว่า พยาบาลควรนำเอาการนวดไปใช้เป็น  
กิจกรรมการพยาบาลเพื่อบรรเทาความเจ็บปวดในผู้ป่วยหลังผ่าตัดทางช่องท้องร่วมกับการรักษาด้วย  
ยาแก้ปวด ในการศึกษาครั้งต่อไปควรศึกษาในลักษณะเดียวกันนี้ แต่รูปแบบการวิจัยเป็นแบบการ  
วิจัยกึ่งทดลอง