



**THE RELATIONSHIPS AMONG SELF-EFFICACY, UNCERTAINTY
IN ILLNESS, AND SELF-CARE BEHAVIORS IN HOSPITALIZED
COPD PATIENTS**

PITIRAT PICHAYAMONGKOL

With compliments
of

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE
(ADULT NURSING)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY**

2002

ISBN 974-04-1635-7

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

TH
P 684 ๖
๒๐๐๒
๐.๒

4237295 NSAN/M: MAJOR: ADULT NURSING; M.N.S. (ADULT NURSING)

**KEY WORDS : SELF-EFFICACY/ UNCERTAINTY IN ILLNESS/
SELF-CARE BEHAVIOR/ COPD PATIENTS**

**PITIRAT PICHAYAMONGKOL: THE RELATIONSHIPS AMONG
SELF-EFFICACY, UNCERTAINTY IN ILLNESS, AND SELF-CARE
BEHAVIORS IN HOSPITALIZED COPD PATIENTS. THESIS ADVISORS:
PONGSRI SRIMORAGOT, D.N.S., WANNEE SATAYAWIWAT, M.Ed.,
DOUNGRUT WATTANAKITKRILEART, D.N.S., 145 P. ISBN 974-04-1635-7**

Chronic obstructive pulmonary disease (COPD) is one of chronic illness that affects the patients both physically and psychologically. That cause the patients have feeling with uncertainty in illness, low self-efficacy for controlling dyspnea symptom. And also they have ineffective self-care behaviors. This descriptive research is to determine the relationships among self-efficacy, uncertainty in illness and self-care behaviors in Thai hospitalized COPD patients who were admitted into the respiratory medical units of the Central chest hospital.

90 samples were recruited after inform consent. The demographic data scale, the COPD self-efficacy scale (CSES), the Mishel uncertainty in illness scale (MUIS), and the self-care behaviors of COPD were used for structural interviewing. Data were analyzed using descriptive statistics and correlation coefficient analysis by SPSS for windows program.

The results revealed that the mean and standard deviation of self-care behaviors was at good level (mean = 3.33, SD = 0.26), self-efficacy to control dyspnea symptom trend to be high (mean = 2.42, SD = 0.54). While uncertainty sensation was at moderate level (mean = 2.46, SD = 0.48). There were significantly negatively low relationship between self-efficacy and uncertainty in illness ($r = - .278, p < .01$). While there was no significant correlation between self-care behaviors and self-efficacy ($r = .161, p > .05$), and also self-care behaviors and uncertainty in illness ($r = - .175, p > .05$)

These finding confirm the hypothesis that COPD patients who had high level of self-efficacy to control dyspnea show a decrease in the symptoms of feeling low and uncertain in the illness. Recommendations for nurses are that they should improve self-efficacy to reduce the feeling of uncertainty of COPD patients, so that they can improve self-care behavior and increase the quality of their life.

4237295 NSAN/M: สาขาวิชา: การพยาบาลผู้ใหญ่; พย.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

ปีติรัตน์ พิษขมมงคล : ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้สมรรถนะในตนเอง ความรู้สึกไม่แน่นอนในสภาวะความเจ็บป่วย และพฤติกรรมการดูแลตนเอง ของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ขณะเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล (THE RELATIONSHIPS AMONG SELF-EFFICACY, UNCERTAINTY IN ILLNESS, AND SELF-CARE BEHAVIORS IN HOSPITALIZED COPD PATIENTS). คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: ผ่องศรี ศรีมรกต, พย.ค., วรณีย์ สัตยวิวัฒน์, คม. (สถิตการศึกษ.), ดวงรัตน์ วัฒนกิจไกรเลิศ, พย.ค. 145 หน้า. ISBN 974-04-1635-7

โรคปอดอุดกั้นเรื้อรังเป็นโรคเรื้อรังที่ส่งผลกระทบต่อร่างกาย และจิตใจของผู้ป่วย ก่อให้เกิดความรู้สึกไม่แน่นอนในสภาวะความเจ็บป่วย ทำให้การรับรู้สมรรถนะในตนเองในการควบคุมอาการหายใจลำบากลดลง ตลอดจนไม่สามารถกระทำพฤติกรรมการดูแลตนเองได้อย่างมีประสิทธิภาพ

การวิจัยเชิงบรรยาย เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้สมรรถนะในตนเอง ความรู้สึกไม่แน่นอนในสภาวะความเจ็บป่วย และพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ขณะเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยอายุรกรรม (โรกระบบทางเดินหายใจ) โรงพยาบาลโรคทรวงอก จำนวน 90 คน เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์แบบมีโครงสร้าง จำนวน 4 ชุด คือ แบบสัมภาษณ์ข้อมูลส่วนบุคคล แบบสัมภาษณ์การรับรู้สมรรถนะในตนเอง แบบสัมภาษณ์ความรู้สึกไม่แน่นอนในสภาวะความเจ็บป่วย และแบบสัมภาษณ์พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง

ผลการวิจัยพบว่า กลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมการดูแลตนเองอยู่ในระดับดี (mean = 3.33, S.D. = 0.26) ในขณะที่การรับรู้สมรรถนะในตนเองมีแนวโน้มไปทางค่อนข้างดี (mean = 2.42, S.D. = 0.54) และความรู้สึกไม่แน่นอนในสภาวะความเจ็บป่วยอยู่ในระดับปานกลาง (mean = 2.46, S.D. = 0.48) และพบว่าการรับรู้สมรรถนะในตนเองมีความสัมพันธ์ทางลบในระดับต่ำกับความรู้สึกไม่แน่นอนในสภาวะความเจ็บป่วย อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = -.278, p < .01$) จากการศึกษาหาความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการดูแลตนเองกับการรับรู้สมรรถนะในตนเอง และความรู้สึกไม่แน่นอนในสภาวะความเจ็บป่วย พบว่ามีความสัมพันธ์กันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = .161$ และ $-.175, p > .05$ ตามลำดับ) จากผลการวิจัย พยาบาลควรส่งเสริมให้ผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังมีการรับรู้สมรรถนะในตนเอง ทั้งนี้เพื่อลดความรู้สึกไม่แน่นอนในสภาวะความเจ็บป่วย และสามารถปรับตัวให้เข้ากับโรคได้อย่างมีคุณภาพชีวิต