



**THE EFFECTS OF REFLEXOLOGY ON THE REDUCTION OF  
ANXIETY AND SYMPTOM DISTRESS IN BREAST CANCER  
PATIENTS RECEIVING CHEMOTHERAPY**

**POL.CAPT. SOMLUCK FAKMANEE**

อธิบดีมหาวิทยาลัย

จาก

.....  
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

**A THEMATIC PAPER SUBMITTED IN PARTIAL FULFILMENT  
OF THE REQUIREMENTS FOR  
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE  
(ADULT NURSING)  
FACULTY OF GRADUATE STUDIES  
MAHIDOL UNIVERSITY**

**2001**

**ISBN 974-04-0096-5**

**COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY**

Copyright by Mahidol University

4237284 NSAN/ M : MAJOR : ADULT NURSING ; M.N.S.(ADULT NURSING)

KEY WORD : REFLEXOLOGY / ANXIETY / SYMPTOM DISTRESS /  
BREAST CANCER /PATIENTS / CHEMOTHERAPY

POLICE CAPTAIN SOMLUCK FAKMANEE : THE EFFECTS OF REFLEXOLOGY  
ON THE REDUCTION OF ANXIETY AND SYMPTOM DISTRESS IN BREAST  
CANCER PATIENTS RECEIVING CHEMOTHERAPY. THEMATIC PAPER  
ADVISORS: SAIPIN GASEMGITVATANA, D.N.S., KRONGDAI UNHASUTA, Ed.D.

78 P. ISBN 974-04-0096-5.

This study was a quasi-experimental study which aimed to examine the effects of reflexology on the reduction of anxiety and symptom distress in breast cancer patients receiving chemotherapy. The sample consisted of ten breast cancer patients who received their first chemotherapy at the chemotherapy outpatient department, Siriraj Hospital. The samples were selected on a purposive sampling basis. They were divided into two groups, the control and experimental, each composed of five subjects. The control group had one hour to talk about problems and were given information based on subjects needs on each of four days in follow-up home visits. The experimental group received one hour of reflexology on each of four days in followed-up home visits. The instruments used in this study were a demographic data record form, State Anxiety Inventory (SAI), Symptom Distress Scale (SDS) and a subject comment record form. The data were analyzed by frequency, mean, standard deviation, Wilcoxon Signed Ranks test, and Mann- Whitney U test. The level of statistical significance was set at 0.05.

The findings of this study revealed that after intervention: 1) Anxiety scores in both the control and experimental groups decreased with statistically significant difference ( $p < 0.05$ ). 2) The symptom distress scores in the experimental group decreased with statistically significant difference ( $p < 0.05$ ). 3) The anxiety and symptom distress scores between the control and experimental groups did not show a statistically significant difference ( $p > 0.05$ ).

The results of this study suggest that nurses could inform breast cancer patients and other cancer patients who suffer from chemotherapy side effects to use reflexology as a complementary therapy for alleviating suffering symptoms. Furthermore, reflexology can be an important part of palliative care to minimize anxiety and symptom distress as soon as they appear in breast cancer patients receiving chemotherapy.

4237284 NSAN / M : สาขาวิชา : การพยาบาลผู้ใหญ่ : พช.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

ร้อยตำรวจเอกหญิง สมถักขันธ์ ทีกมณี : ผลของการนวดฝ่าเท้ากดจุดต่อการลดความวิตกกังวลและความทุกข์จากความเจ็บป่วยในผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับเคมีบำบัด (THE EFFECTS OF REFLEXOLOGY ON THE REDUCTION OF ANXIETY AND SYMPTOM DISTRESS IN BREAST CANCER PATIENTS RECEIVING CHEMOTHERAPY). คณะกรรมการควบคุมสารนิพนธ์ : สายทิณ เกษมกิจวัฒนา, D.N.S., กรองใจ อุณหสุต Ed.D., 78 หน้า. ISBN 974-04-0096-5

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการนวดฝ่าเท้ากดจุดต่อการลดความวิตกกังวลและความทุกข์จากความเจ็บป่วยในผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับเคมีบำบัด กลุ่มตัวอย่างคือผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่มารับเคมีบำบัดครั้งแรกที่ห้องเคมีบำบัดแผนกผู้ป่วยนอก ร.พ.ศิริราช จำนวน 10 ราย โดยกลุ่มตัวอย่างจะได้รับการคัดเลือกแบบเจาะจงและจัดให้อยู่ในกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองกลุ่มละ 5 ราย กลุ่มควบคุมจะได้รับการพูดคุยถึงปัญหาและการให้ข้อมูลตามที่ผู้ป่วยต้องการเป็นเวลา 1 ชั่วโมงในแต่ละวันของการเยี่ยมบ้าน ส่วนกลุ่มทดลองจะได้รับการนวดฝ่าเท้ากดจุดเป็นเวลา 1 ชั่วโมงในแต่ละวันของการเยี่ยมบ้าน โดยทั้ง 2 กลุ่มจะได้รับการเยี่ยมบ้านติดต่อกันเป็นเวลา 4 วัน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาคือ แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล, เครื่องมือวัดความวิตกกังวล, เครื่องมือวัดความทุกข์จากความเจ็บป่วย และแบบสอบถามความเห็นของผู้ป่วยเกี่ยวกับการนวดฝ่าเท้ากดจุด วิเคราะห์ข้อมูลโดยการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของคะแนนความวิตกกังวล และคะแนนความทุกข์จากความเจ็บป่วย ด้วยวิธีการทดสอบ Wilcoxon Signed Ranks test และ Mann-Whitney U test

ผลการศึกษาพบว่าคะแนนความวิตกกังวลในผู้ป่วยที่ได้รับการนวดฝ่าเท้ากดจุดและผู้ป่วยที่ได้รับการพูดคุยถึงปัญหาและการให้ข้อมูลตามที่ผู้ป่วยต้องการ ลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < 0.05$ ) คะแนนความทุกข์จากความเจ็บป่วยในผู้ป่วยที่ได้รับการนวดฝ่าเท้ากดจุด ลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < 0.05$ ) คะแนนความวิตกกังวลและคะแนนความทุกข์จากความเจ็บป่วยระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p > 0.05$ )

ผลจากการศึกษานี้ผู้ศึกษาเสนอแนะให้พยาบาลให้คำแนะนำแก่ผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับเคมีบำบัด และมีความทุกข์จากอาการข้างเคียงของเคมีบำบัด สามารถเลือกใช้การนวดฝ่าเท้ากดจุดเพื่อเป็นการบำบัดรักษาเสริมในการบรรเทาอาการที่ทำให้เกิดความทุกข์เหล่านั้น นอกจากนี้การนวดฝ่าเท้ากดจุดยังมีความสำคัญในการลดความวิตกกังวลและความทุกข์จากความเจ็บป่วยในผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับเคมีบำบัดตั้งแต่เริ่มมีอาการ