

**STRESS, SOCIAL SUPPORT, AND PATERNAL ROLE
ADAPTATION OF FIRST-CHILD FATHERS**



RUNGRAWEE TENGTRISORN

ฉบับพิมพ์ที่ ๑๖๖
จาก
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE
(MATERNAL AND CHILD NURSING)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY**

2001

ISBN 974-04-0795-1

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

TH.
R942/A
2001.
C.2

4237271 NSMC / M: MAJOR: MATERNAL AND CHILD NURSING; M.N.S.
(MATERNAL AND CHILD NURSING)

KEY WORDS : STRESS / SOCIAL SUPPORT / PATERNAL ROLE
ADAPTATION / FIRST-CHILD FATHERS

RUNGRAWEE TENGTRISORN: STRESS, SOCIAL SUPPORT, AND
PATERNAL ROLE ADAPTATION OF FIRST-CHILD FATHERS. THESIS
ADVIORS: YAOWALAK SERIASTHIEN, D.N.S., YUPIN CHANDARAGGA,
M.Ed., THITIMA CHAMPIRAT, M.N.S. 94 P. ISBN 974-04-0795-1

This study is a correlational research aimed to examine stress, social support, and paternal role adaptation of first-child fathers and to determine the influence of stress, social support, age, family income, and plan to have a child on paternal role adaptation of first-child fathers. The adaptive paternal role of first-child fathers affects physical, psychosocial, and emotional well - being of the fathers, their wife, and their child.

The sample consisted of 150 first-child fathers who had a 4-8 weeks old child whose wife had followed up at the Family Planning Clinic or whose child was followed up at the Well-Baby Clinic, Rhajavithi Hospital. The data were collected from questionnaires that elicited information on demographic data, stress, social support, and paternal role adaptation of first-child fathers. Data were analyzed by percentage, mean, standard deviation, Pearson's product moment correlation coefficient, and stepwise multiple regression analysis.

The findings of this study showed that the stress of the subjects was at a low level, overall, social support was at a fairly high level as well as the paternal role adaptation being at a fairly good level. Furthermore, two influential factors of paternal role adaptation were social support and age. Those factors could explain 21.7 percent of variance of paternal role adaptation ($p < .05$).

The results suggested that nurses should advise and support first-child fathers especially, those who are younger and have less social support to establish an effective paternal role adaptation. Moreover, nurses should encourage significant persons of the first-child fathers to give social support for promotion of adaptive paternal role.

4237271 NSMC / M: สาขาวิชา: การพยาบาลแม่และเด็ก; พย.ม. (การพยาบาลแม่และเด็ก)

รุ่งรวี เต็งไตรสรณ์ ความเครียด การสนับสนุนทางสังคม และการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่ของบิดาที่มีบุตรคนแรก (STRESS, SOCIAL SUPPORT, AND PATERNAL ROLE ADAPTATION OF FIRST-CHILD FATHERS). คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: เขียวลักษณ์ เสรีเสถียร, พย.ค., ยุพิน จันทรงค์, ค.ม., ธิตติมา จำปาวรัตน์, พย.ม.94 หน้า. ISBN 974-04-0795-1

การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงสหสัมพันธ์ เพื่อศึกษาความเครียด การสนับสนุนทางสังคม และการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่ของบิดาที่มีบุตรคนแรก และศึกษาอำนาจทำนายของความเครียด การสนับสนุนทางสังคม อายุ รายได้ของครอบครัว และการวางแผนการมีบุตรที่มีต่อการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่ของบิดาที่มีบุตรคนแรก ซึ่งการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่ของบิดาที่มีบุตรคนแรกที่มีประสิทธิภาพนั้น จะส่งผลให้บิดา มารดาและบุตรมีสุขภาพทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคมที่ดี

กลุ่มตัวอย่างเป็นบิดาที่มีบุตรคนแรกที่อยู่ในระยะ 4-8 สัปดาห์หลังบุตรคลอด ที่พารรยา มารับการตรวจหลังคลอดที่คลินิกวางแผนครอบครัว หรือพานูตรมารับการตรวจสุขภาพและรับวัคซีนที่คลินิกเด็กสุขภาพดี แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลราชวิถี จำนวน 150 ราย เก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง โดยใช้แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบสอบถามความเครียด แบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคม และแบบสอบถามการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่ของบิดาที่มีบุตรคนแรก วิเคราะห์ข้อมูลด้วยการคำนวณค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณ และวิเคราะห์การถดถอยพหุแบบขั้นตอน

ผลการวิจัยพบว่ากลุ่มตัวอย่างมีความเครียดอยู่ในระดับน้อย การสนับสนุนทางสังคมโดยรวมอยู่ในระดับค่อนข้างมาก และมีการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่ของบิดาโดยรวมอยู่ในระดับค่อนข้างดี และพบว่า การสนับสนุนทางสังคม และอายุ เป็นสองในจำนวนห้าปัจจัยที่สามารถทำนายการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่ของบิดาที่มีบุตรคนแรกได้ร้อยละ 21.7 ($p < .05$)

ผู้วิจัยจึงเสนอแนะว่า พยาบาลควรให้ความช่วยเหลือ และคำแนะนำเกี่ยวกับบทบาทหน้าที่ของบิดาให้กับบิดาที่มีบุตรคนแรก โดยเฉพาะบิดาที่มีอายุน้อย และได้รับการสนับสนุนทางสังคมน้อย รวมทั้งควรส่งเสริมให้บุคคลใกล้ชิดของบิดาที่มีบุตรคนแรกให้การสนับสนุนและช่วยเหลือบิดาที่มีบุตรคนแรก เพื่อให้บิดาสามารถปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่ของบิดาได้อย่างมีประสิทธิภาพ