



**THE EFFECT OF PSYCHOSOCIAL CARE ON ANXIETY OF
MOTHERS WHOSE CHILDREN BEING HOSPITALIZED IN
THE PEDIATRIC INTENSIVE CARE UNIT**

UDOMYA PUNTANIT

Z

**With compliments
of
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล**

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE
(MATERNAL AND CHILD NURSING)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY**

2002

ISBN 974-04-2624-7

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

TH
U210
2002
C.2

**4237259 NSMC / M : MAJOR: MATERNAL AND CHILD NURSING; M.N.S.
(MATERNAL AND CHILD NURSING)**

**KEY WORDS : PSYCHOSOCIAL CARE / ANXIETY / MOTHERS /
PEDIATRIC INTENSIVE CARE**

**UDOMYA PUNTANIT : THE EFFECT OF PSYCHOSOCIAL CARE ON
ANXIETY OF MOTHERS WHOSE CHILDREN BEING HOSPITALIZED IN THE
PEDIATRIC INTENSIVE CARE UNIT. THESIS ADVISORS: NONGLUK
CHINTANADILOK, D.N.S., FONGCUM TILOKSKULCHAI., Ph.D. (Nursing),
WANIDA SANASUTTIPUN., Ph.D. (Nursing). 104 p. ISBN 974-04-2624-7**

When children are severely ill and require admission to Pediatric Intensive Care Units (PICUs), this affects not only the children but also the family members. The level of anxiety for mothers in particular is usually high. The purpose of this study was to determine the effect of psychosocial care on anxiety of mothers whose children were hospitalized in Pediatric Intensive Care Units. The stress, appraisal and coping theory of Lazarus & Folkman was used as a guideline for this study. The subjects were the mothers of children who were admitted to the Pediatric Intensive Care Unit at Phramongkutkloa Hospital and Queen Sirikit National Institute of Child Health. In this study, a quasi-experimental two-group pre-post-test design was used. Forty mothers were selected by purposive sampling, and divided into two groups. As the experimental group, the mothers were given the psychosocial care while the control group received the usual nursing care. Data were collected during June - November 2001 using the State Anxiety Inventory (SAI) questionnaire. Comparison of the anxiety scores between the control group and experimental group at the end of the experiment was conducted by using ANCOVA, with the pre-test score as a covariant variable.

The finding of this study showed that the anxiety scores of the mothers who received the psychosocial care were statistically significant lower than the control group who received the usual nursing at the p-value of .001.

This finding substantially showed the effectiveness of this psychosocial care program. Nurses could apply this program in their work to help the mothers or relatives of children hospitalized in Pediatric Intensive Care Units to cope with their anxiety.

4237259 NSMC/M : สาขาวิชา : การพยาบาลแม่และเด็ก ; พย.ม. (การพยาบาลแม่และเด็ก)

อุดมฉญา พันธรัตน์ : ผลของการพยาบาลด้านจิตสังคมต่อความวิตกกังวลของมารดาที่มีบุตรเข้ารับการรักษาในหออภิบาลผู้ป่วยเด็ก (THE EFFECT OF PSYCHOSOCIAL CARE ON ANXIETY OF MOTHERS WHOSE CHILDREN BEING HOSPITALIZED IN THE PEDIATRIC INTENSIVE CARE UNIT). คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : นางลักขณ์ จินตนาดิกล, พย.ด., ฟองคำ ดิลกสกุลชัย, Ph.D., (Nursing), วนิตา เสนะสุทธิพันธุ์, Ph.D., (Nursing). 104 หน้า. ISBN 974-04-2624-7

เมื่อเด็กเกิดการเจ็บป่วยอย่างรุนแรง และจำเป็นต้องเข้ารับการรักษาในหออภิบาลผู้ป่วยเด็ก ผลกระทบที่เกิดขึ้นไม่เพียงเกิดกับตัวเด็กเท่านั้น แต่ยังส่งผลกระทบต่อสมาชิกในครอบครัวเช่นกัน โดยเฉพาะมารดา ซึ่งเหตุการณ์นี้จะทำให้มารดาที่มีความวิตกกังวลสูงและต้องการการสนับสนุนจากบุคคลอื่นเป็นอย่างมาก การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาผลของการพยาบาลด้านจิตสังคมต่อความวิตกกังวลของมารดาที่มีบุตร เข้ารับการรักษาในหออภิบาลผู้ป่วยเด็ก โดยใช้ทฤษฎีความเครียดและการเผชิญความเครียดของลาซารัสและฟอล์คแมนเป็นแนวทางในการศึกษา กลุ่มตัวอย่างเป็นมารดาของเด็กที่เข้ารับการรักษาในหออภิบาลผู้ป่วยเด็กโรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า และหออภิบาลผู้ป่วยเด็กสถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี รูปแบบการวิจัยเป็นแบบกึ่งทดลอง ใช้ 2 กลุ่ม ทดสอบก่อน-หลัง เลือกรandomized แบบเฉพาะเจาะจง ตามคุณสมบัติที่กำหนด และจับคู่กลุ่มตัวอย่างที่มีคุณสมบัติคล้ายคลึงกันเป็นคู่ ๆ โดยแบ่งเป็นกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 20 คน กลุ่มควบคุม ได้รับการพยาบาลตามปกติ ส่วนกลุ่มทดลองได้รับการพยาบาลด้านจิตสังคม ผู้วิจัยเก็บรวบรวมข้อมูลระหว่างเดือนมิถุนายน ถึง พฤศจิกายน 2544 โดยใช้แบบวัดความวิตกกังวลขณะเผชิญของสปีลเปอร์เกอร์ วิเคราะห์ข้อมูลหาความแตกต่างของความวิตกกังวลของมารดาในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมหลังการทดลอง ด้วยการวิเคราะห์ความแปรปรวนร่วม (ANCOVA) โดยใช้คะแนนความวิตกกังวลก่อนทดลองเป็นตัวแปรร่วม (covariate)

ผลการศึกษา พบว่าภายหลังการทดลองความวิตกกังวลของมารดา กลุ่มที่ได้รับการพยาบาลด้านจิตสังคม ต่ำกว่ากลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

จากผลการศึกษา ผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะว่า โปรแกรมการพยาบาลด้านจิตสังคมที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นนี้ สามารถช่วยให้มารดาที่มีความวิตกกังวลลดลง ดังนั้นพยาบาลในหออภิบาลผู้ป่วยเด็กสามารถนำการพยาบาลด้านจิตสังคมนี้ไปใช้กับมารดาหรือญาติคนอื่นๆของผู้ป่วยเด็กในหออภิบาลเพื่อลดความวิตกกังวลต่อไป