



**FACTORS INFLUENCING HEALTH RISK BEHAVIORS AMONG  
ADOLESCENT STUDENTS**

**JARUWAN PRAISRI**

**อภิรักษ์นาค**

**จาก**

**บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล**

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT  
OF THE REQUIREMENTS FOR  
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE  
(COMMUNITY HEALTH NURSING)  
FACULTY OF GRADUTE STUDIES  
MAHIDOL UNIVERSITY**

**2001**

**ISBN 974-040-589-4**

**COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY**

TH

J96f

1001.

**4236686 RACN/M : MAJOR : COMMUNITY HEALTH NURSING; M.N.S.  
(COMMUNITY HEALTH NURSING)**

**KEY WORDS : ADOLESCENT STUDENTS / NEGATIVE  
INTERPERSONAL INFLUENCES / HEALTH LOCUS OF  
CONTROL / HEALTH RISK BEHAVIORS**

**JARUWAN PRAISRI: FACTORS INFLUENCING HEALTH RISK  
BEHAVIORS AMONG ADOLESCENT STUDENTS. THESIS ADVISORS:  
WANTANA MANEESRIVONGUL, D.N.Sc; RENU POOKBOONMEE, D.N.S.  
128 P. ISBN 974-040-589-4**

The purposes of this study was to: (1) explore negative interpersonal influences, health locus of control, and health risk behaviors (2) examine the incorporated predictability of these variables in health-risk behaviors.

A cross-sectional study was conducted among adolescent students. Pender' s Health Promotion Model was used as a conceptual framework for this study. A sample of 447 adolescent students at two high schools and two vocational schools in Nakhonsawan Province were used using a multi-stage sample technique.

The results of the bivariate analysis revealed that sex, age, educational types, living with parents, father's occupation, negative interpersonal influences, an internal health locus of control, and powerful others health locus of control were significantly related to health risk behaviors. However, in multiple regression analysis, negative interpersonal influences, educational types, sex, and powerful others health locus of control were able to explain about 20.7 percent of variances in the total health risk behaviors, (overall  $F_{(4,442)} = 28.78, p < .001$ ), therefore, these findings partially support Pender' s Health Promotion Model.

The potential benefit of this study will provide preliminary data for health professionals, educators, and policy maker to better understand factors related to health risk behaviors, establish preventitive programs to reduce health risk behaviors and update health education strategy for adolescents. In addition, this data may be used by parents, teachers, schools, and other members of society who may be involved in risk reduction of many major health risk behaviors in adolescent students.

4236686 RACN/M : สาขาวิชา: การพยาบาลอนามัยชุมชน; พย. ม. (การพยาบาลอนามัยชุมชน)

คำสำคัญ : นักเรียนวัยรุ่น / อิทธิพลระหว่างบุคคลด้านไม่ดี / ความเชื่ออำนาจด้านสุขภาพ  
/ พฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ

จรรุวรรณ ไพศรี : ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพของนักเรียนวัยรุ่น  
(FACTORS INFLUENCING HEALTH RISK BEHAVIORS AMONG ADOLESCENT STUDENTS)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: วันทนา มณีศรีวงศ์กุล, D.N.Sc., เรณู พุกบุญมี, พย.ค. 128 หน้า.

ISBN 974-040-589-4

วัตถุประสงค์ของการศึกษาคือเพื่อสำรวจอิทธิพลระหว่างบุคคลด้านไม่ดี ความเชื่ออำนาจด้านสุขภาพและพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ รวมถึงเพื่อหาอำนาจการทำนายระหว่างปัจจัยเหล่านี้กับพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพของนักเรียนวัยรุ่น

การศึกษาครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ โดยใช้รูปแบบจำลองพฤติกรรมสุขภาพของเพนเดอร์ กลุ่มตัวอย่างถูกเลือกโดยการสุ่มตัวอย่างแบบหลายชั้นจากโรงเรียนมัธยมศึกษาตอนปลายและโรงเรียนอาชีวศึกษาในอำเภอเมืองจังหวัดนครสวรรค์ อย่างละ 2 โรงเรียน จำนวน 447 ราย

ผลการศึกษาพบว่า เพศ อายุ สายการศึกษา การอาศัยกับบิดามารดา อาชีพบิดา อิทธิพลระหว่างบุคคลด้านไม่ดี ความเชื่ออำนาจภายในตนด้านสุขภาพ และความเชื่ออำนาจผู้อื่นด้านสุขภาพ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ ( $p < .01$ ) โดยที่ อิทธิพลระหว่างบุคคลด้านไม่ดี สายการศึกษา เพศ และความเชื่ออำนาจผู้อื่นด้านสุขภาพสามารถร่วมกันอธิบายพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพได้ร้อยละ 20.7 (overall  $F_{(4, 442)} = 28.78, p < .001$ ) ผลการวิจัยจึงสนับสนุนรูปแบบจำลองพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของเพนเดอร์ในระดับหนึ่ง

ผลการศึกษาครั้งนี้จะเป็นประโยชน์ สำหรับเจ้าหน้าที่ทางด้านสุขภาพ ครู ทั้งในระดับปฏิบัติและระดับนโยบายในการใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานเพื่อเตรียมเป็น โปรแกรมการลดพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ รวมทั้งปรับกลยุทธ์การสอนสุขภาพที่เหมาะสมสำหรับนักเรียนวัยรุ่น นอกจากนี้บิดา มารดา ครู โรงเรียน และบุคคลในสังคมจะต้องมีส่วนร่วมในการลดพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพที่จะเกิดกับนักเรียนวัยรุ่น