



**PERSONAL FACTORS, HEALTH-PROMOTING
LIFESTYLES, AND HEALTH OUTCOMES IN
COMMUNITY-DWELLING DIABETES**

WIPHARAT MASONG

✓

อภิรักษ์ ทนถาวร

จาก

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR THE DEGREE OF
MASTER OF NURSING SCIENCE
(COMMUNITY HEALTH NURSING)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY**

2001

ISBN 974 - 04 - 0492 - 8

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

TH

W797P

2001

c. 2

**4236682 RACN/M: MAJOR: COMMUNITY HEALTH NURSING; M.S.N.
(COMMUNITY HEALTH NURSING)**

**KEY WORDS :HEALTH-PROMOTING LIFESTYLES / HEALTH
OUTCOMES / COMMUNITY-DWELLING DIABETES**

**WIPHARAT MASONG: PERSONAL FACTORS, HEALTH-
PROMOTING LIFESTYLES, AND HEALTH OUTCOMES IN
COMMUNITY-DWELLING DIABETES**

**THESIS ADVISORS: POOLSOOK SRIYAPORN M.S.N., PRAKONG
INTARASOMBAT M.Ed., VAJIRA KASIKOSOL M.A., 112 p.**

ISBN 974-14-0492-8

The research objectives were to study the relationships between personal factors, health-promoting lifestyle practices, and health outcomes (fasting blood glucose and quality of life) of type 2 diabetes clients who attended the diabetic clinic in a district hospital in southern Thailand.

Data were collected from a purposive sampling of 83 type 2 diabetes clients who attended the diabetic clinic between 1st April - 31st May, 2001. The questionnaire gathered information on personal factors, health-promoting lifestyle practices, and health outcomes.

Descriptive and analytical statistics using Pearson product moment correlation coefficient and Chi-square revealed that there was a statistically significant positive relationship between health-promoting lifestyle practices and fasting blood glucose ($p < .05$). A statistically significant negative relationship was found between age and health-promoting lifestyle practices. The research findings showed that females were likely to have higher total quality of life scores, but females would possibly have less diabetes worry quality of life scores ($p < .05$).

This study has implications for community health nursing health promotion program planning to improve the diabetes clients' health outcomes. Further research of diabetes clients as an important factor in health and wellness is needed.

4236682 RACN / M: สาขาวิชา: การพยาบาลอนามัยชุมชน:พย.ม. (การพยาบาลอนามัยชุมชน)
วิทยารัตน์ มาสง: ปัจจัยส่วนบุคคล วิถีชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพ และผลลัพธ์ทางด้านสุขภาพของผู้
ป่วยเบาหวานที่อาศัยอยู่ในชุมชน (PERSONAL FACTORS, HEALTH-PROMOTING
LIFESTYLES, AND HEALTH OUTCOMES IN COMMUNITY-DWELLING DIABETES).
คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: พูลสุข สรียาภรณ์, M.S.N., ประคอง อินทรสมบัติ, อ.ม., วชิรา
กลสิโกศล, ศศ.ม. 112หน้า ISBN 974 – 04 – 0492 - 8

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล วิถีชีวิตที่ส่งเสริม
สุขภาพ และผลลัพธ์ทางด้านสุขภาพ (น้ำตาลในเลือด และ คุณภาพชีวิต) ของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่
2 ซึ่งมารับบริการที่คลินิกโรคเบาหวาน ในโรงพยาบาลประจำอำเภอแห่งหนึ่งในภาคใต้ของประเทศไทย

กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 จำนวน 83 คน ถูกเลือกโดยการสุ่มแบบจำเพาะเจาะจง
จากผู้ป่วยเบาหวานที่มารับบริการที่คลินิกโรคเบาหวาน ในระหว่างวันที่ 1 เมษายน – 31 พฤษภาคม
2544 การเก็บรวบรวมข้อมูลทำโดยใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล
ประกอบด้วย แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล แบบบันทึกประวัติทางด้านสุขภาพและผลลัพธ์ทางด้าน
สุขภาพ วิถีชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพ และคุณภาพชีวิต

ใช้สถิติเชิงบรรยายและสถิติวิเคราะห์ซึ่งใช้ สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ และ การทดสอบไคส
แควร์ ในการวิเคราะห์ข้อมูล ผลการศึกษาครั้งนี้พบว่า วิถีชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพมีความสัมพันธ์ทาง
บวกกับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .05$) อายุมีความสัมพันธ์ทาง
ลบกับวิถีชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .05$) และการศึกษาพบว่าผู้หญิงมี
คะแนนคุณภาพชีวิตโดยรวมสูง แต่มีคะแนนคุณภาพชีวิตด้านความวิตกกังวลเกี่ยวกับโรคเบาหวาน
ต่ำ ($p < .05$)

การศึกษานี้เป็นประโยชน์ในการวางแผนโครงการส่งเสริมสุขภาพ การบริการและใช้เป็น
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป