



**THE EFFECTIVENESS OF SELF-CARE PARTICIPATION  
PROMOTION PROGRAM ON SELF-ESTEEM, PERCEIVED  
SELF-CARE EFFICACY AND DISEASE CONTROL  
IN ESSENTIAL HYPERTENSIVE PATIENTS.**

**SATHIDPORN NOPPLUB**

อภิรักษ์นพการ  
จาก  
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT  
OF THE REQUIREMENTS FOR  
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE  
(ADULT NURSING)  
FACULTY OF GRADUATE STUDIES  
MAHIDOL UNIVERSITY**

**2001**

**ISBN 974-04-0534-7**

**COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY**

TH  
S 4532  
8001

4236662 RAAN/M: MAJOR: ADULT NURSING; M.N.S. (ADULT NURSING)  
KEY WORDS : SELF-CARE PARTICIPATION PROMOTION PROGRAM/  
SELF-ESTEEM/PERCEIVED SELF-CARE EFFICACY/  
ESSENTIAL HYPERTENSION

SATHIDPORN NOPPLUB: THE EFFECTIVENESS OF SELF-CARE PARTICIPATION PROMOTION PROGRAM ON SELF-ESTEEM, PERCEIVED SELF-CARE EFFICACY AND DISEASE CONTROL IN ESSENTIAL HYPERTENSIVE PATIENTS. THESIS ADVISORS: ORASA PANPAKDEE, D.N.S., SUPACHAI TANOMSUP, M.D., Dip. Amer. Board of Cardiovascular disease. 102 P. ISBN 974-04-0534-7

This pre-experimental research aimed at testing the effectiveness of self-care participation promotion program on self-esteem, perceived self-care efficacy, and disease control in patients with essential hypertension who have a systolic blood pressure  $\geq 140$  mmHg and/or diastolic blood pressure  $\geq 90$  mmHg within 6 months before the study. Purposive sampling was used to select 30 patients from the Medical Out-Patient Department, King Chulalongkorn Memorial Hospital. This program was divided as follows: one time workshop that included patient education using sharing experience, mutual goal setting, teaching, skill practicing, motivating and supporting by small group discussion which consisted of 3-5 patients per group and individual counseling once a month for 3 months. The patients participated in the 12-week intervention program. The demographic data, the self-esteem questionnaire, the perceived self-care efficacy questionnaire, and the assessment form of medical condition were used for data collection before and after entering the program. Data was analyzed using descriptive statistics and paired t-test.

The findings revealed that after entering the program, 1) the patients' mean scores of self-esteem was significantly higher than before entering the program ( $p < .01$ ). 2) the patients' mean scores of the total and each dimension of perceived self-care efficacy were significantly higher than those before entering the program ( $p < .01$ ), except for stress management and risk behavior avoidance dimension which had no significant difference ( $p > .05$ ). 3) the means of systolic and diastolic blood pressure and body weight were significantly lower than those before entering the program ( $p < .01$ ,  $p < .05$ ,  $p < .01$ , respectively).

This study suggests that the self-care participation promotion program could improve self-esteem, perceived self-care efficacy and disease control. Suggestions to extend the application of this program to other health care centers and to patients with other chronic illness are being discussed.

4236662 RAAN/M: สาขาวิชา: การพยาบาลผู้ใหญ่; พย.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

สถิตย์พร นพพลับ: ประสิทธิภาพของโครงการส่งเสริมการมีส่วนร่วมในการดูแลตนเอง ต่อความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง การรับรู้สมรรถนะในการดูแลตนเอง และภาวะการควบคุมโรค ในผู้ป่วยความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ (THE EFFECTIVENESS OF SELF-CARE PARTICIPATION PROMOTION PROGRAM ON SELF-ESTEEM, PERCEIVED SELF-CARE EFFICACY AND DISEASE CONTROL IN ESSENTIAL HYPERTENSIVE PATIENTS). คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: อรสา พันธุ์ภักดี, D.N.S., ศุภชัย ถนอมทรัพย์, M.D. Dip. Amer.Board Cardiocascular Disease., 102 หน้า. ISBN 974-04-0534-7

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยก่อนการทดลอง แบบศึกษากลุ่มเดียว วัดก่อนและหลังการทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อทดสอบประสิทธิภาพของโครงการส่งเสริมการมีส่วนร่วมในการดูแลตนเอง ต่อความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง การรับรู้สมรรถนะในการดูแลตนเอง และภาวะการควบคุมโรค ในผู้ป่วยความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ ที่มีระดับความดันโลหิตซิสโตลิก มากกว่าหรือเท่ากับ 140 มิลลิเมตรปรอท และ/หรือ ความดันไดแอสโตลิก มากกว่าหรือเท่ากับ 90 มิลลิเมตรปรอท อย่างน้อย 6 เดือนก่อนเข้าโครงการ เลือกแบบเฉพาะเจาะจง จำนวน 30 คน ซึ่งมารับบริการที่แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย รูปแบบโครงการแบ่งออกเป็น การประชุมเชิงปฏิบัติการ 1 ครั้ง ประกอบด้วยการอภิปราย การแลกเปลี่ยนประสบการณ์ การกำหนดความต้องการและเป้าหมายของการดูแลตนเอง การสอนและการฝึกปฏิบัติ โดยใช้วีดิทัศน์และแผ่นพับประกอบ และการสนับสนุนให้กำลังใจด้วยการเข้ากลุ่มย่อย 3 ครั้ง แต่แต่ละครั้งห่างกัน 4 สัปดาห์ จำนวนผู้ป่วยครั้งละ 3 - 5 คน โดยผสมผสานวิธีการช่วยเหลือแบบกระบวนการกลุ่มและรายบุคคล เป็นเวลา 12 สัปดาห์ รวบรวมข้อมูลโดยใช้ข้อมูลส่วนบุคคล แบบวัดความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง การรับรู้สมรรถนะในการดูแลตนเองสำหรับผู้ป่วยความดันโลหิตสูง และแบบประเมินภาวะการควบคุมโรค ข้อมูลถูกนำมาวิเคราะห์ด้วยสถิติบรรยาย และเปรียบเทียบความแตกต่างด้วยสถิติที่ (paired t - test)

ผลการศึกษาพบว่า ภายหลังจากเข้าโครงการส่งเสริมการมีส่วนร่วมในการดูแลตนเอง 1) ผู้ป่วยมีคะแนนของความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง สูงกว่าก่อนเข้าโครงการอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < .01$ ) 2) คะแนนเฉลี่ยของการรับรู้สมรรถนะในการดูแลตนเองโดยรวม และรายด้านสูงกว่าก่อนเข้าโครงการอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < .01$ ) ยกเว้นด้านการจัดการกับความเครียด และด้านการหลีกเลี่ยงพฤติกรรมที่เป็นอันตราย สูงกว่าก่อนเข้าโครงการอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p > .05$ ) 3) ค่าเฉลี่ยของระดับความดันโลหิตซิสโตลิก ไดแอสโตลิก และน้ำหนักตัวลดลงต่ำกว่าก่อนเข้าโครงการอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < .01, p < .05, p < .01$  ตามลำดับ)

ผลการวิจัยครั้งนี้ชี้ให้เห็นว่า โครงการส่งเสริมการมีส่วนร่วมในการดูแลตนเอง สามารถเพิ่มความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง พัฒนาการรับรู้สมรรถนะในการดูแลตนเอง ส่งผลให้ระดับความดันโลหิตและน้ำหนักตัวลดลง ผลการวิจัยนี้เสนอแนะให้ประยุกต์ใช้ในโครงการนี้ในโรงพยาบาลและสถานบริการสุขภาพอื่นๆ และในผู้ป่วยโรคเรื้อรังอื่นๆต่อไป