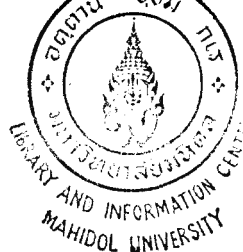


17 JUN 2002



**THE EFFECT OF THE PREOPERATIVE PREPARATION
PROGRAM ON ANXIETY IN CAREGIVERS OF ONE-MONTH
TO SIX-YEAR-OLD CHILDREN UNDERGOING OPEN-HEART
SURGERY**

SIRIPORN SANGKHAMAL

With compliments
of

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE
(PEDIATRIC NURSING)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY**

2002

ISBN 974-04-1665-9

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

Copyright by Mahidol University

4236636 RAPN/M: MAJOR: PEDIATRIC NURSING; M.N.S.
(PEDIATRIC NURSING)

KEY WORDS : PREOPERATIVE PREPARATION/ ANXIETY/
CAREGIVER/ OPEN-HEART SURGERY/
SOCIAL SUPPORT

SIRIPORN SANGKHAMAL: THE EFFECT OF THE
PREOPERATIVE PREPARATION PROGRAM ON ANXIETY IN
CAREGIVERS OF ONE-MONTH TO SIX-YEAR-OLD CHILDREN
UNDERGOING OPEN-HEART SURGERY. THESIS ADVISORS:
WILAI LEESUWAN, M.Ed., RENU POOKBOONMEE, D.N.S., AND
VICHAO KOJARANJIT, M.D. BOARD OF THORACIC SURGERY.,
CERTIFICATE IN PEDIATRIC CARDIAC SURGERY. 114 p. ISBN
974-04-1665-9

The purpose of the quasi-experimental research was to determine the effect of the preoperative preparation program on anxiety in caregivers of one-month to six-year-old children undergoing open-heart surgery. Lazarus's stress theory was used to guide the study. The study was based on the protection of human rights and the participants had signed the consent form before the data collection procedure. The purposive sample was composed of 40 caregivers whose one-month to six-year-old children were admitted for open-heart surgery at Queen Sirikit National Institute of Child Health from August to December, 2001. The subjects were divided into control and experimental groups, with 20 caregivers in each group. The control group received only the conventional nursing care, whereas the experimental group received the preoperative preparation program with conventional nursing care. The STAI Form Y-I and Y-II (Spielberger, et al., 1983) were used to measure the state and trait anxieties of caregivers. The first measurement was taken on the admission day of the children (both the state and trait anxieties were measured). The second measurement was taken twenty-four hours after surgery of the children (only the state anxiety was measured). The data were analyzed with the SPSS/FW program in terms of descriptive statistics and analysis of covariance (ANCOVA).

The results showed that the anxiety mean score in the experimental group, after receiving the preoperative preparation program and conventional nursing care, was statistically significantly lower than that of the control group, who received only the conventional nursing care ($p < .001$). This finding revealed that the preoperative preparation program could be confirmed to reduce anxiety in caregivers of one-month to six-year-old children undergoing open-heart surgery.

4236636 RAPN / M: สาขาวิชา: การพยาบาลเด็ก: พย.ม. (การพยาบาลเด็ก)

ศิริพร สังขมาลัย : ผลของโปรแกรมการเตรียมก่อนผ่าตัดต่อความวิตกกังวลในผู้ดูแลของเด็กรอายุ 1 เดือนถึง 6 ปี ที่กำลังได้รับการผ่าตัดหัวใจแบบเปิด (THE EFFECT OF THE PREOPERATIVE PREPARATION PROGRAM ON ANXIETY IN CAREGIVERS OF ONE-MONTH TO SIX-YEAR-OLD CHILDREN UNDERGOING OPEN-HEART SURGERY). คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: วิไล ลีสุวรรณ, M. Ed., เรณู พุกบุญมี, D.N.S., วิเชาว์ กอจรัฐจิตต์, พบ.วุฒิบัตรศัลยศาสตร์ทรวงอก CERTIFICATE IN PEDIATRIC CARDIAC SURGERY 114 หน้า ISBN 974-04-1665-9

การวิจัยกึ่งทดลองนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการเตรียมก่อนผ่าตัดต่อความวิตกกังวลของผู้ดูแลของเด็กรอายุ 1 เดือนถึง 6 ปี ที่กำลังได้รับการผ่าตัดหัวใจแบบเปิด โดยใช้ทฤษฎีความเครียดของลาซารัส เป็นแนวทางในการศึกษา ชีวหลักการพิทักษ์สิทธิ์และการเซ็นยินยอมเข้าร่วมงานวิจัยก่อนดำเนินการเก็บข้อมูล กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ดูแลของเด็กรอายุ 1 เดือนถึง 6 ปี ที่กำลังได้รับการผ่าตัดหัวใจแบบเปิด ที่สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินีระหว่างเดือนสิงหาคมถึงเดือนธันวาคม 2544 จำนวน 40 คน เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง แบ่งเป็นกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง กลุ่มละ 20 คน กลุ่มควบคุมได้รับการพยาบาลตามปกติ กลุ่มทดลองได้รับโปรแกรมการเตรียมก่อนผ่าตัดร่วมกับการพยาบาลตามปกติ ครั้งแรกประเมินความวิตกกังวลขณะเผชิญและความวิตกกังวลแฝงของผู้ดูแลเด็ก ในวันแรกที่เด็กเข้าอยู่โรงพยาบาล และครั้งที่ 2 ประเมินความวิตกกังวลขณะเผชิญ หลังจากเด็กผ่าตัดครบ 24 ชั่วโมงด้วยแบบประเมินความวิตกกังวลของสปิลเบอร์เกอร์และคนอื่นๆ (The STAI Form Y-I และ Y-II) ข้อมูลถูกนำมาวิเคราะห์ด้วยสถิติบรรยายและการวิเคราะห์ความแปรปรวนร่วม ด้วยโปรแกรมสำเร็จรูป (SPSS / FW)

ผลการวิจัยพบว่า ผู้ดูแลของเด็กรอายุ 1 เดือนถึง 6 ปี ที่กำลังได้รับการผ่าตัดหัวใจแบบเปิดที่ได้รับโปรแกรมการเตรียมก่อนผ่าตัดร่วมกับการพยาบาลตามปกติ มีคะแนนความวิตกกังวลต่ำกว่ากลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$) ดังนั้นผลของโปรแกรมการเตรียมก่อนผ่าตัดสามารถลดความวิตกกังวลของผู้ดูแลของเด็กรอายุ 1 เดือนถึง 6 ปี ที่กำลังได้รับการผ่าตัดหัวใจแบบเปิดได้