27 JUN 2003

LIBRARY AND INFORMATION CENTER
MAHIDOL UNIVERSITY

THE EFFECTIVENESS OF HEALTH EDUCATION PROGRAM ON PREVENTION OF COMPLICATIONS AMONG PATIETNS WITH OPERATED FRACTURE OF SHAFT OF FEMUR

SOMSRI SRICHAROENNJIRA

With compliments
of
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT OF THE REQUIREMENTS FOR THE DEGREE OF MASTER OF SCIENCE (PUBLIC HEALTH) MAJOR IN HEALTH EDUCATION AND BEHAVIORAL SCIENCES FACULTY OF GRADUATE STUDIES MAHIDOL UNIVERSITY

2003

TH
S 697 ef
2003
c. 2

ISBN 974-04-3197-6

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

Copyright by Mahidol University

THE EFFECTIVENESS OF HEALTH EDUCATION PROGRAM ON PREVENTION OF COMPLICATIONS AMONG PATIENTS WITH OPERATED FRACTURE OF SHAFT OF FEMUR.

SOMSRI SRICHAROENNJIRA 4236578 PHPH/M

M.Sc. (PUBLIC HEALTH) MAJOR HEALTH EDUCATION AND BEHAVIORAL SCIENCES

THESIS ADVISORS: VASON SILAPASUWAN, Dr. P.H., ROONGROTE POOMRIEW, Ph.D., BOOSABA SANGUANPRASIT, Ph.D., PRASERT LIUPOLVANISH, M.D.

ABSTRACT

This quasi-experimental research aimed to study the effectiveness of health education programs with the application of the Protection Motivation Theory on the rehabilitation of patients with operated fracture of shaft of femur. The sample was composed of 80 patients whose physical status was assessed. The experimental and comparison groups were in equal number. The health education activities organized were human relationship activities building, lecture, individual approach, distribution of the manual, demonstration, and individual skill practice.

The intervention was conducted for 12 weeks. Data were collected through the use of interview schedule 3 times: before and after the program, and during the follow-up. Frequencies, percentages, mean, standard deviation, paired t-test, and student's t-test were used for statistical analysis. The motor power of the quadriceps and the knee joint was measured for the assessment of physical status. and perceived vulnerability

The results of the study showed that after implementing the program, the experimental group had a significant increase in perceived severity and perceived vulnerability of complication, perceived self-efficacy, perceived response efficacy of self-care, and self-care behaviors by comparison to before the program and the comparison group. It was also found that in the experimental group, there was no difference in quadriceps perimeter and average degree of knee-joint movement between the normal and the fracture of shaft of femurs. One hundred percent of the good condition of motor power of the quadriceps was also found after the experimentation.

The result of this study reveals that the health education program with an application of the Protection Motivation Theory is effective in preventing complications of patients with operated fracture of shaft of femur. It is suggested that it be used with to other patients with operated fracture of shaft of femur.

KEY WORDS : HEALTH EDUCATION PROGRAM / COMPLICATION PREVENTION / PATIENTS WITH OPERATED FRACTURE SHAFT FEMUR

177 P. ISBN 974-04-3197-6

Copyright by Mahidol University

ประสิทธิผลของโปรแกรมสุขศึกษา ในการป้องกันภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วยศัลยกรรมกระดูกต้นขาหัก (THE EFFECTIVENESS OF HEALTH EDUCATION PROGRAM ON PREVENTION OF COMPLICATIONS AMONG PATIENTS WITH OPERATED FRACTURE OF SHAFT OF FEMUR)

สมศรี ศรีเจริญจิระ 4236578 PHPH/M

วท.ม.(สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกสุขศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์: :

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : วสันต์ ศิลปสุวรรณ Dr. P.H., รุ่งโรจน์ พุ่มริ้ว Ph.D., บุษบา สงวนประสิทธิ์ Ph.D. , ประเสริฐ หลิ่วผลวณิชย์ พ.บ.

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นแบบกึ่งทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิผลของโปรแกรมสุขศึกษาโดยการประยุกต์ทฤษฎีแรงจูงใจเพื่อป้องกันโรคในการฟื้นฟูสภาพในผู้ป่วยศัลยกรรมกระดูกต้นขาหัก กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยศัลยกรรมกระดูกต้นขาหัก จำนวน 80 คน แบ่งเป็นกลุ่มทดลอง 40 คน กลุ่มเปรียบเทียบ 40 คน โปรแกรมสุขศึกษาประกอบด้วยกลวิธีสร้างสัมพันธภาพ การบรรยายให้ความรู้รายบุคคล มอบคู่มือการปฏิบัติตัว การสาธิต และการฝึกปฏิบัติทักษะรายบุคคลโดยมีระยะดำเนินการวิจัย 12 สัปดาห์ เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์ 3 ครั้ง คือ ก่อนหลังการทดลองและระยะติดตามผล ทำการวิเคราะห์โดยการแจกแจงความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ทดสอบความแตกต่างทางสถิติด้วยสถิติ Paired t-test และ Student 's t- test และประเมินร่างกายได้แก่กล้ามเนื้อฝ่อลีบ กล้ามเนื้ออ่อนแรง และข้อเข่าติด

ผลการวิจัย พบว่ากลุ่มทดลองมีการรับรู้ความรุนแรงของภาวะแทรกซ้อน การรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อน ความคาดหวังในความสามารถของตนเอง ความคาดหวังในประสิทธิผลของการดูแลตนเองและพฤติกรรมการดูแลตนเองดีขึ้นกว่าก่อนการทดลองและดีกว่ากลุ่มเปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ และพบว่าความยาวเส้นรอบของกล้ามเนื้อต้นขาควอดไดรเซ็บส์ หลังการทดลองของขาข้างปกติกับขาข้างบาดเจ็บของกลุ่มทดลองไม่มีความแตกต่างกัน องศาการเคลื่อนไหวของข้อเข่า หลังการทดลองค่าเฉลี่ยองศาการเคลื่อนไหวของข้อเข่าของกลุ่มทดลองข้อเข่าข้างปกติและข้อเข่าข้างที่บาดเจ็บไม่มีความแตกต่างกัน และกำลังกล้ามเนื้อต้นขาของกลุ่มทดลองหลังการทดลองขาข้างที่บาดเจ็บอยู่ในระดับดีทั้งหมดร้อยละ 100

จากการวิจัยครั้งนี้แสดงให้เห็นว่าการจัดโปรแกรมสุขศึกษาโดยการประยุกต์ทฤษฎีแรงจูงใจเพื่อป้องกันโรคมีผลช่วยส่งเสริมพฤติกรรมการฟื้นฟูสภาพป้องกันภาวะเกิดภาวะแทรกซ้อนให้แก่ผู้ป่วยศัลยกรรมกระดูกต้นขาหักได้

177 P. ISBN 974-04-3197-6

Copyright by Mahidol University