



**AN APPLICATION OF GROUP COUNSELING PROGRAM  
BASEDON REALITY THERAPY COMBINED WITH SOCIAL SUPPORT  
ON SELF-CONTROL BEHAVIORS AND RELAPSE PREVENTION AMONG  
AMPHETAMINE ABUSERS DURING DETOXIFICATION PERIOD  
IN THANYARAK HOSPITAL, PATHUMTHANI PROVINCE**

**CHERNJITT PATARAKORN**

**With compliments**

of

*Fac. of Graduate Studies, Mahidol Univ.*

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT OF  
THE REQUIREMENTS FOR THE DEGREE OF MASTER  
OF SCIENCE (PUBLIC HEALTH) MAJOR IN HEATH  
EDUCATION AND BEHAVIORAL SCIENCES  
FACULTY OF GRADUATE STUDIES  
MAHIDOL UNIVERSITY**

**2001**

**ISBN 974-04-0533-9**

**COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY**

TH.  
C591a  
2001  
e.1

4236377 PPH/ M: MAJOR: HEALTH EDUCATION AND BEHAVIORAL SCIENCES; M. Sc. (PUBLIC HEALTH)

KEY WORDS : GROUP COUNSELING / REALITY THERAPY/ SOCIAL SUPPORT / SELF-CONTROL BEHAVIOR / RELAPSE PREVENTION / AMPHETAMINE ABUSERS

CHERNJITT PATARAKORN: AN APPLICATION OF A GROUP COUNSELING PROGRAM BASED ON REALITY THERAPY COMBINED WITH SOCIAL SUPPORT TO SELF-CONTROL BEHAVIORS AND RELAPSE PREVENTION AMONG AMPHETAMINE ABUSERS DURING DETOXICATION PERIOD IN THANYARAK HOSPITAL, PATHUMTHANI PROVINCE. THESIS ADVISORS: RÖONGROTE POOMRIEW, Ph.D., CHANINAT VAROTHAI, Dr. P.H., ANGGÖON PATARAKORN M.D., Dip. Thai Board of Psychiatry., VIROJ VERACHAI, M.D., Dip. Thai Board Internal Medicine  
124 p. ISBN 974 - 04 - 0533 - 9

This study is quasi-experimental research which aims to assess the effectiveness of a group counseling program based on reality therapy combined with social support to help prevent amphetamine abuse relapse. Controlling behaviors, particularly empowering patients to 'self-control behaviors', is seem as control to this study.

A sample population of 100 patients was divided into two groups. Fifty patients were assigned to the experimental group and the balance to the comparison group. The experimental group participated in the group-counseling program based on reality therapy combined with social support provided from family and a therapeutic team. The researcher was conducted for 10 days within three-week period and eight weeks after the patient's discharge from the hospital as follow up procedure. Data was collected through questionnaire, urine test, personal history, and observation signs and symptoms. Research data was statically analyzed by using percentage, mean, standard deviation, paired t-test, t-test and Z-test. The research period was from November 2000 to March 2001.

The results of this study showed that after intervention, ninety percent (90%) of the experimental group stayed until the completion of the 21 day- treatment course, compared with the comparison group of forty-two percent (42%). The experimental group had a significantly better score on self-control behaviors than the comparison group at  $p\text{-value} = 0.001$ . Similarly, the results from the follow up after eight weeks for relapse rate, showed that the proportion of patients who relapsed (determined by urine test, personal history, observation of signs and symptoms) in the experimental group was smaller than that of the comparison group ( $p\text{-value} = 0.02$ ).

The results from the study indicated that the program was effective in developing self-control behaviors and prevention of amphetamine relapse. Thus application of this program is recommended for all drug abusers in other age groups. Further research is recommended for effective strategies for implementation of this program.

4236377 PHPH/M: สาขาวิชาเอก: สุขศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์; วท.ม (สาขารณสุขศาสตร์)

ชั้นจิตต์ ภัทรากร: การประยุกต์ใช้การให้คำปรึกษาแบบกลุ่มตามแนวคิดพิจารณาเผชิญความจริงต่อพฤติกรรมควบคุมตนเอง ในการบำบัดรักษาและป้องกันการเสพยาบ้า (AN APPLICATION OF A GROUP COUNSELING PROGRAM BASE ON REALITY THERAPY COMBINED WITH SOCIAL SUPPORT TO SELF-CONTROL BEHAVIORS AND RELAPSE PREVENTION AMONG AMPHETAMINE ABUSERS DURING DETOXICATION PERIOD IN THANYARAK HOSPITAL, PATHUMTHANI PROVINCE) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: รุ่งโรจน์ พุ่มริ้ว, Ph.D., ชนิษฐ์ วโรทัย, Dr. P.H., อังนุร ภัทรากร, M. D., Dip. Thai Board of Psychiatry, วิโรจน์ วีรชัย, M.D., Dip. Thai Board Internal Medicine. 124 หน้า ISBN 974 – 04 – 0533 – 9

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อประเมินผลการประยุกต์ใช้โปรแกรมการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มตามแนวคิดพิจารณาเผชิญความเป็นจริงร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคมต่อพฤติกรรมควบคุมตนเองในการบำบัดรักษา และป้องกันการเสพยาบ้าใน ผู้เสพยาบ้าที่เข้ารับการรักษาระยะถอนพิษยาที่โรงพยาบาลธัญญารักษ์

กลุ่มตัวอย่างมีจำนวน 100 คน แบ่งเป็นกลุ่มทดลอง 50 คนและกลุ่มเปรียบเทียบ 50 คน โดยกลุ่มทดลอง เข้าร่วมโครงการการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มตามแนวคิดพิจารณาเผชิญความเป็นจริงร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคม ทั้งหมด 10 ครั้งครั้งละประมาณ 1 ชั่วโมงครั้ง อย่างต่อเนื่องกันจนครบ 10 วัน (ภายใน 3 อาทิตย์) และมีการติดตามผลของจำนวนผู้เสพยาบ้า หลังจากจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล 8 สัปดาห์ ในระยะติดตามผล ใช้เวลาศึกษาตั้งแต่เดือน พฤศจิกายน 2543 ถึง เดือน มีนาคม 2544 เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม การตรวจปัสสาวะและการซักประวัติ การสังเกตอาการและการแสดง นำมาวิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติ ร้อยละค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน Pired t-test, t-test, และ Z-test.

ผลการวิจัยพบว่า ภายหลังจากทดลอง กลุ่มทดลอง มีพฤติกรรมควบคุมตนเองในการบำบัดรักษาดีกว่ากลุ่มเปรียบเทียบ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p = 0.001$ ) และพบว่าในกลุ่มทดลองมีผู้รับการบำบัดรักษาครบ 21 วัน มีจำนวน 45 คน คิดเป็น 90 เปอร์เซ็นต์มากกว่ากลุ่มเปรียบเทียบ มีจำนวน 21 คน คิดเป็น 42 เปอร์เซ็นต์ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p\text{-value} < 0.001$ ) และในระยะติดตามผล พบว่า กลุ่มทดลอง มีสัดส่วน ของผู้เสพยาบ้าโดยการตรวจปัสสาวะ และ การซักประวัติร่วมกับการสังเกตอาการและการแสดง น้อยกว่า กลุ่มเปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p\text{-value}=0.02$ )

ผลจากการศึกษาชี้ให้เห็นว่า การวิจัยครั้งนี้มีผลต่อการพัฒนาพฤติกรรมควบคุมตนเองและการป้องกันการติดยาเสพติดใช้โปรแกรมนี้ในการช่วยเหลือผู้เสพยาเสพติดในกลุ่มอายุอื่นๆ