

31 JUL 2001



**THE EFFECTIVENESS OF A HEALTH EDUCATION PROGRAM
ON AIDS PREVENTION THROUGH BEHAVIOR
MODIFICATION AMONG TRADITIONAL
MASSAGE -WORKING GIRLS
IN SATUN PROVINCE**

DUANGPORN NA THALANG

อภิปัทธนาการ

จาก

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF SCIENCE (PUBLIC HEALTH)
MAJOR IN HEALTH EDUCATION AND
BEHAVIORAL SCIENCES
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY**

2001

ISBN 974-04-0030-2

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

TH

D812ef

2001

Copyright by Mahidol University

4236373 PPH/M: MAJOR: HEALTH EDUCATION AND BEHAVIORAL SCIENCES; M.Sc.(PUBLIC HEALTH)

KEY WORDS : HEALTH EDUCATION PROGRAM / AIDS PREVENTION / TRADITIONAL MASSAGE - WORKING GIRLS

DUANGPORN NA THALANG : THE EFFECTIVENESS OF A HEALTH EDUCATION PROGRAM ON AIDS PREVENTION THROUGH BEHAVIOR MODIFICATION AMONG TRADITIONAL MASSAGE-WORKING GIRLS IN SATUN PROVINCE. THESIS ADVISORS: CHALERMPOL TANSAKUL,Dr.P.H.,SUPREYA TANSAKUL,Ph.D.,PHITAYA CHARUPOONPHOL, M.P.H.M.,Dip.Thai Board of Prev.Med.118 P. ISBN 974-04-0030-2

At present, AIDS is a health problem because it is a fatal disease for which there is no vaccine or treatment, and it is spreading rapidly especially among female prostitutes who are a high-risk group. The quasi-experimental research was mainly focused on the effectiveness of a health education program on AIDS prevention through behavior modification among traditional massage-working girls in Satun Province. The program applied the Protection Motivation Theory, Group Process as a means of creating an effective health education program and establishing interesting activities for motivating the experimental group to participate until the program was finished. The sample consisted of 46 traditional massage-working girls in the experimental group and 43 working girls in the comparison group. The experimental group underwent a health education program conducted by the researcher while the comparison group did not undergo a health education program. Data collection was done through an interview questionnaire, self-recording form, test of condom use and a blood test for VDRL. Data were collected twice, before and after the program. A percentage, mean, standard deviation, paired sample t-test and student's t-test were used for statistical analysis.

The results showed that the experimental group had a greater perception of the severity of AIDS and of their own susceptibility to the disease. They also demonstrated greater self-efficacy, response efficacy and better AIDS prevention behavior than the pretest and comparison group with a statistical significance at 0.05 confidence level.

Based on the results, it can be concluded that a health education program, which applied the Protection Motivation Theory, Group Process and establishing interesting activities for motivating the experimental group to participate in a health education program has effectively modified preventive behavior among working girls in traditional massage. Therefore, this program should be applied to other prostitutes.

4236373 PHPH/M : สาขาวิชาเอก : สุขศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์; วท.ม. (สาธารณสุขศาสตร์)

ดวงพร ณ ถลาง : ประสิทธิภาพของโปรแกรมสุขศึกษาในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การป้องกันโรคเอดส์ของพนักงานหญิงในสถานบริการนวดแผนโบราณจังหวัดสตูล (THE EFFECTIVENESS OF A HEALTH EDUCATION PROGRAM ON AIDS PREVENTION THROUGH BEHAVIOR MODIFICATION AMONG TRADITIONAL MASSAGE-WORKING GIRLS IN SATUN PROVINCE.) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : เฉลิมพล ตันสกุล ศ.ด., สุปรียา ตันสกุล ค.ด., พิทยา จารุพูนผล M.P.H.M., Dip. Thai Board of Prev. Med. 118 หน้า ISBN 974-04-0030-2

ในสภาวะการณปัจจุบัน เอดส์เป็นปัญหาทางสาธารณสุขเพราะเป็นโรคที่ร้ายแรงไม่มีวัคซีนหรือการรักษาที่ได้ผลและยังแพร่ระบาดอย่างรวดเร็ว โดยเฉพาะหญิงบริการทางเพศซึ่งเป็นกลุ่มเสี่ยงมากที่สุด การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลองมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิผลของโปรแกรมสุขศึกษาในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการป้องกันโรคเอดส์ของพนักงานหญิงในสถานบริการนวดแผนโบราณ จังหวัดสตูล โดยประยุกต์ใช้ทฤษฎีแรงจูงใจในการป้องกันโรคร่วมกับกระบวนการกลุ่มมาเป็นกรอบแนวคิดในการจัดโปรแกรมสุขศึกษาและการจัดกิจกรรมตามความสนใจเพื่อการมีส่วนร่วมจนเสร็จสิ้นโปรแกรม กลุ่มตัวอย่างได้แก่ พนักงานหญิงในสถานบริการนวดแผนโบราณ จังหวัดสตูล แบ่งเป็น 2 กลุ่ม กลุ่มทดลองจำนวน 46 คนและกลุ่มเปรียบเทียบจำนวน 43 คน โดยกลุ่มทดลองจะได้รับโปรแกรมสุขศึกษาที่ผู้วิจัยจัดขึ้น รวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์ แบบบันทึกพฤติกรรมตนเอง การทดสอบการใช้ถุงยางอนามัย ผลการตรวจ VDRL ก่อนและหลังการทดลอง นำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์ด้วยสถิติ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยด้วยสถิติ Paired sample t-test และ Student's t-test

ผลการวิจัยพบว่า กลุ่มทดลองมีการรับรู้ความรุนแรง การรับรู้โอกาสเสี่ยง ความคาดหวังในความสามารถของตนเอง ความคาดหวังในประสิทธิผล และพฤติกรรมกรรมการป้องกันโรคเอดส์ ดีขึ้นกว่าก่อนการทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

การวิจัยครั้งนี้แสดงให้เห็นว่า โปรแกรมสุขศึกษาโดยการประยุกต์ทฤษฎีแรงจูงใจในการป้องกันโรค กระบวนการกลุ่ม และการจัดกิจกรรมตามความสนใจที่จะเรียนรู้ มีประสิทธิผลในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของพนักงานหญิงในสถานบริการนวดแผนโบราณ ดังนั้นจึงควรนำโปรแกรมสุขศึกษาไปประยุกต์ใช้กับหญิงในสถานบริการทางเพศอื่นๆต่อไป