



**THE EFFECTS OF SELF - EFFICACY DEVELOPMENT
ON THE CONSUMPTION BEHAVIORS OF IRON
DEFICIENCY ANEMIC PREGNANT WOMEN**

WANNAPA SETTHANAVORAKUL

**With compliments
of**

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF SCIENCE (PUBLIC HEALTH)
MAJOR IN PUBLIC HEALTH NURSING
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY**

2002

ISBN 974-04-1259-9

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

TH
W249e
2002
c.1

4236111 PPH/M : MAJOR : PUBLIC HEALTH NURSING ; M.Sc.

(PUBLIC HEALTH)

KEY WORDS : IRON DEFICIENCY ANEMIA / SELF-EFFICACY

WANNAPA SETTHANAVORAKUL: THE EFFECTS OF SELF-EFFICACY DEVELOPMENT ON THE CONSUMPTION BEHAVIORS OF IRON DEFICIENCY ANEMIC PREGNANT WOMEN. THESIS ADVISORS :

VARATTAMA SUKVATTANANAN, D.N.S., PUNYARAT LAPVONGWATANA, Ph. D., DUSIT SUJIRARAT, M.S. (Bios). 178 p. ISBN 974-04-1259-9

Iron deficiency anemia in pregnant women is a serious public health problem. It affects the health of the mothers as well as their fetuses, in ways such as premature labour, blood loss during and after delivery, susceptibility to infections, low birthweight, and higher morbidity and mortality rates of mothers and their fetuses. This quasi-experimental research aimed to study effects of self-efficacy development on the consumption behaviors of iron deficiency anemic pregnant women. The samples were selected and assigned into two groups : an experimental group and a comparison group. There were 30 subjects in each group. Both the experimental and comparison groups received routine services from nurses at the prenatal care clinic, but the experimental group additionally received self-efficacy development from the researcher 3 times during the study. The interventions consisted of lectures, modeling, performance accomplishment, display of food samples, commitment, group discussion, practice, and social support from the supporter. Data were collected twice: before and after the experiment. Percentage, mean average, standard deviation, independent t-test and paired t-test were used for data analysis.

Results revealed that after the experiment, the experimental group had significantly higher knowledge of iron deficiency anemia, perceived self-efficacy, outcome expectation, social support, and the consumption behaviors of the iron deficiency anemic pregnant women improved more than the comparison group ($p < 0.001$) and more than before the experiment ($p < 0.001$). The mean hematocrit level in the experimental group was higher than that of the comparison group ($p < 0.001$) and higher than before the experiment ($p < 0.001$).

The results of this study showed that self-efficacy development by process and method of research positively changed the consumption behaviors of the pregnant women. Thus, this program should be applied to pregnant women with iron deficiency anemia in other general hospitals and to other chronic diseases in pregnancy.

4236111 PHPH/M : สาขาวิชาเอก : พยาบาลสาธารณสุข ; วท.ม. (สาธารณสุขศาสตร์)

วรรณภา เศรษฐชนวรกุล : ผลของการพัฒนาความสามารถตนเองต่อพฤติกรรมการบริโภคของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก (THE EFFECTS OF SELF-EFFICACY DEVELOPMENT ON THE CONSUMPTION BEHAVIORS OF IRON DEFICIENCY ANEMIC PREGNANT WOMEN) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : วรรตมา สุขวัฒนานันท์, พย.ด., ปัญญรัตน์ ภาววงศ์วัฒนา, Ph.D., ดุสิต สุจิราวัฒน์, วท.ม. (ชีวสถิติ). 178 หน้า.

ISBN 974-04-1259-9

โลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็กในหญิงตั้งครรภ์เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญ เพราะจะเกิดผลเสียต่อสุขภาพของมารดาและทารกในครรภ์ คือ คลอดก่อนกำหนด ตกเลือดขณะคลอดและหลังคลอด ติดเชื้อง่าย น้ำหนักแรกคลอดต่ำ ทำให้อัตราป่วยและอัตราการตายของมารดาและทารกสูงขึ้น การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยแบบกึ่งทดลอง โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการพัฒนาความสามารถตนเองต่อพฤติกรรมการบริโภคของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก กลุ่มตัวอย่าง แบ่งเป็น 2 กลุ่ม คือ กลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบกลุ่มละ 30 คน ทั้งกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบได้รับบริการตามปกติจากพยาบาลประจำแผนกฝากครรภ์ กลุ่มทดลองได้รับการพัฒนาความสามารถตนเองจากผู้วิจัยจำนวน 3 ครั้ง ประกอบด้วย การบรรยาย การใช้ตัวแบบ การได้รับประสบการณ์ตรง การแสดงตัวอย่างอาหารของจริง การทำสัญญาเงื่อนไข การอภิปรายกลุ่ม การฝึกปฏิบัติ และการได้รับแรงสนับสนุนจากผู้ใกล้ชิด มีการเก็บรวบรวมข้อมูล 2 ครั้ง คือ ก่อนการทดลอง และหลังการทดลอง การวิเคราะห์ข้อมูลใช้ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน สถิติเชิงสัมพันธ์ (paired t-test) และสถิติที (t-test) ที่ระดับนัยสำคัญ 0.05

ผลการวิจัย พบว่า ภายหลังการทดลอง หญิงตั้งครรภ์กลุ่มทดลองมีความรู้เกี่ยวกับภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก การรับรู้ความสามารถตนเอง ความคาดหวังในผลที่จะเกิดขึ้น แรงสนับสนุนทางสังคม และพฤติกรรมการบริโภคของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก ดีกว่าหญิงตั้งครรภ์กลุ่มเปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.001$) และดีกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.001$). ระดับฮีมาโตคริตของหญิงตั้งครรภ์กลุ่มทดลองสูงกว่าระดับฮีมาโตคริตของหญิงตั้งครรภ์กลุ่มเปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.001$) และสูงกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.001$).

จากผลการวิจัยครั้งนี้ แสดงให้เห็นว่า การพัฒนาความสามารถตนเองแก่หญิงตั้งครรภ์ โดยใช้กระบวนการและวิธีการในการวิจัยครั้งนี้ จะมีผลต่อการปฏิบัติพฤติกรรมการบริโภคของหญิงตั้งครรภ์ในทางที่ดีขึ้น ดังนั้นควรพิจารณานำไปใช้กับหญิงตั้งครรภ์ที่มีปัญหาคล้ายคลึงกันในโรงพยาบาลอื่น และประยุกต์ใช้กับหญิงตั้งครรภ์ที่เป็นโรคเรื้อรังอื่น ๆ ต่อไป.