

b 10724618

ผลของการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มต่อการลดความเครียด

ในผู้ดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม

The Effect of Group Counseling on Stress Reduction  
in Dementia Patients' Caregivers



ร้อยเอกหญิง ปรียานุช เทียมดาว

อภินิหาร

จาก

บัณฑิตวิทยาลัย

ม.มหิดล.

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาจิตวิทยาคลินิก

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ.2540

ISBN 974-588-754-4

สงวนลิขสิทธิ์

0w

1474๒

254๐

ชื่อวิทยานิพนธ์ ผลของการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มต่อการลดความเครียดในผู้ดูแลผู้ป่วย  
สมองเสื่อม

ผู้วิจัย ปรียานุช เทียมดาว

ปริญญา วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (จิตวิทยาคลินิก)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์  
กนกรัตน์ สุชะตุงคะ กศ.ม., วท.ม.  
จิรัชัย หงษ์ยันตรชัย วท.ม.  
ณัฐพงษ์ สนธยานนท์ พ.บ., ว.ว. (อายุรศาสตร์ทั่วไป)

วันที่สำเร็จการศึกษา 12 พฤษภาคม พ.ศ. 2540

#### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มต่อการลดความเครียดในผู้ดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม โดยกลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อมที่นำผู้ป่วยมารักษาที่แผนกคลินิกผู้สูงอายุ โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า ซึ่งมีคะแนนความเครียดจากแบบสอบถามสุขภาพสูงกว่าระดับปานกลาง นั่นก็คือ มีคะแนนตั้งแต่ 52 คะแนนขึ้นไป จำนวน 16 คน แบ่งเป็นกลุ่มทดลอง 8 คน และกลุ่มควบคุม 8 คน กลุ่มทดลองได้รับการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มสัปดาห์ละ 1 ครั้ง ครั้งละ 1 ชั่วโมง 30 นาที ต่อเนื่องกัน 8 ครั้ง ส่วนกลุ่มควบคุมไม่ได้รับการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยคือ แบบสอบถามสุขภาพ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ t-test

#### ผลการวิจัยพบว่า

1. กลุ่มทดลอง หลังจากได้รับการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มแล้วมีระดับความเครียดลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01
2. กลุ่มควบคุม ที่ไม่ได้รับการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มมีระดับความเครียดไม่แตกต่างไปจากเดิม
3. ภายหลังจากการทดลอง กลุ่มทดลองที่ได้รับการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มมีระดับความเครียดน้อยกว่า กลุ่มควบคุมที่ไม่ได้รับการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

Thesis Title            The Effect of Group Counseling on Stress Reduction in Dementia  
Patients' Caregivers

Name                    Preeyanuch Tiemdao

Degree                  Master of Science (Clinical Psychology)

Thesis Supervisory Committee

Kanokrat Sukhatunga, M.Ed., M.S.

Terachai Hongyuntarachai, M.S.

Nataphong Sonthyanonth, M.D.

Date of Graduation    12 May B.E. 2540 (1997)

#### Abstract

The purpose of this research was to study the effect of group counseling on stress reduction in dementia patients' caregivers. The samples were 16 dementia patients' caregivers who attended the Elderly Clinic at Pramongkutklao Hospital. Severity of stress were measured by Health Questionnaire. Sixteen caregivers were selected for study according to their level of moderate stress with health score over 52. Eight persons were randomly assigned to experimental and control groups.

Experimental group was assigned to attend the group counseling one and a half hour weekly for 8 weeks while the control group received no intervention. The Health Questionnaire was used as the research instrument and t - test for data analysis.

The results were as follow :

1. After participation in group counseling, the level of stress in the experimental group significantly decreased at .01 level.
2. The level of stress in the control group was not statistically different.
3. After participation in group counseling, the level of stress in the experimental group was significantly lower than the control group's at .01 level.