



27 JUN 2001

**THE EFFECTIVENESS OF SELF-EFFICACY THEORY APPLIED TO
THE REDUCTION OF ANXIETY AMONG PRE-OPERATIVE PATIENTS
WITH FRACTURED LEGS AT LERDSIN HOSPITAL**

SIRIPORN YUTHAVARAPORN

อธิปัทนการ

จาก

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF SCIENCE (PUBLIC HEALTH)
MAJOR IN HEALTH EDUCATION AND BEHAVIORAL SCIENCES
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY**

2001

ISBN 974-665-448-9

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

TH
S619e
2001
c.2

Copyright by Mahidol University

4137167 PHPH/M: MAJOR : HEALTH EDUCATION AND BEHAVIORAL SCIENCES; M.Sc. (PUBLIC HEALTH).

KEY WORDS: ANXIETY / SELF-EFFICACY THEORY/
PRE-OPERATIVE ANXIETY

SIRIPORN YUTHAVARAPORN : THE EFFECTIVENESS OF SELF-EFFICACY THEORY APPLIED TO THE REDUCTION OF ANXIETY AMONG PRE-OPERATIVE PATIENTS WITH FRACTURED LEGS AT LERDSIN HOSPITAL. THESIS ADVISORS: CHANINAT VAROTHAI, Dr.P.H., VASON SILPASUWAN, Dr.P.H., STEPHEN L. HAMANN, M.P.H., Ed.D., ROONGNAPA THRONGNUMCHAI, M.D., 153 p. ISBN 974-665-448-9

Anxiety precipitates an increase in catecholamine leading to physiological changes such as increased heart rate and blood pressure, and perhaps, shivering. Patients who need an operation often become anxious. This quasi-experimental research was carried out to assess the effectiveness of a health education program using Self-efficacy Theory in order to limit anxiety. The study sample consisted of 100 operative patients with leg fractures receiving regional anesthesia. 50 were assigned to the experimental group and 50 to the comparison group. The experimental group attended a health education program including a video lesson, nurse's touch, and relaxation using breathing techniques, 2 days before the operation. The comparison group received only regular nursing care. An interview form was used to collect data before attending the program (2 days before the operation) and after the program (1 day before the operation, and on the day of the operation), and at follow-up (1 day after the operation).

Results revealed that after the intervention, the experimental group showed significant differences in knowledge, perceived self-efficacy, outcome expectation, pre-operative anxiety, stress management behavior, blood pressure, and heart rate, compared to those before the intervention (2 days before the operation). Thus, this health education program shows promise for other groups of patients with leg fractures receiving regional anesthesia, as well as for operative patients with other diseases.

4137167 PHPH/M: สาขาวิชา : สุขศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์ ; วทม. (สาขารณสุขศาสตร์)

ศิริพร ยุทธวราภรณ์ : ประสิทธิผลของโปรแกรมสุขศึกษาโดยประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเองในการลดความวิตกกังวลก่อนผ่าตัดของผู้ป่วยกระดูกขาหักในโรงพยาบาลเลิดสิน (THE EFFECTIVENESS OF SELF-EFFICACY THEORY APPLIED TO THE REDUCTION OF ANXIETY AMONG PRE-OPERATIVE PATIENTS WITH FRACTURED LEGS AT LEARDSIN HOSPITAL.) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : ชนัญญู วโรทัย, Dr.P.H., วสันต์ ศิลปสุวรรณ, Dr. P.H., Stephen L. Hamann, M.P.H., Ed.D., รุ่งนภา ตรงนำชัย, พบ.

ความวิตกกังวลจะเกิดขึ้นในผู้ป่วยที่มีอาการเจ็บป่วยโดยเฉพาะถ้าต้องรับการรักษาด้วยการผ่าตัด เมื่อเกิดอาการวิตกกังวลจะส่งผลกระทบต่อทั้งร่างกาย จิตใจและพฤติกรรม ทำให้มีการหลั่งสารแคททีโคลามีน เพิ่มขึ้นเกิดการเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยา เช่น หัวใจเต้นเร็ว เส้นเลือดหดตัว ความดันโลหิตสูงขึ้นและอาจมีอาการสั่นเกิดขึ้นได้ อาจเป็นอุปสรรคต่อการผ่าตัดได้ การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลองมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิผลของโปรแกรมสุขศึกษาในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมก่อนการผ่าตัดของผู้ป่วยกระดูกขาหักในโรงพยาบาลเลิดสิน โดยการประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเองมาเป็นแนวทางในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม กลุ่มตัวอย่างประกอบด้วยผู้ป่วยกระดูกขาหักที่เข้ารับการผ่าตัดโดยได้รับขาระงับความรู้สึกทางช่องไขสันหลัง จำนวน 100 คน โดยได้รับการสุ่มเข้ากลุ่มทดลอง 50 คน และกลุ่มเปรียบเทียบ 50 คน กลุ่มทดลองจะได้รับโปรแกรมสุขศึกษา โดยชมวีดิทัศน์ตัวแบบทางบวก การสัมภาษณ์จากผู้วิจัย การฝึกหายใจรายบุคคลใน 2 วันก่อนผ่าตัด กลุ่มเปรียบเทียบได้รับการพยาบาลตามกิจวัตร เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล เป็นแบบสัมภาษณ์ มีการเก็บรวบรวมข้อมูลก่อนเข้าร่วมโปรแกรมสุขศึกษา (2 วันก่อนผ่าตัด) หลังโปรแกรมสุขศึกษา (1 วันก่อนผ่าตัดและวันผ่าตัด) และระยะติดตามผล (หลังผ่าตัด 1 วัน)

ผลการวิจัยพบว่าโปรแกรมสุขศึกษาสามารถส่งผลให้ผู้ป่วยกลุ่มทดลองมีความรู้เกี่ยวกับกระบวนการให้ขาระงับความรู้สึกทางช่องไขสันหลังและการผ่าตัด การรับรู้ความสามารถตนเอง ความคาดหวังในผลดีของการร่วมมือในการรักษาเพิ่มขึ้น ความวิตกกังวลก่อนผ่าตัดลดลง พฤติกรรมการจัดการกับความเครียด ความดันโลหิตและอัตราการเต้นของหัวใจดีขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P < 0.001$)

จากผลการศึกษาแสดงให้เห็นว่าโปรแกรมสุขศึกษาที่จัดขึ้นสามารถนำไปประยุกต์ใช้กับผู้ป่วยกระดูกหักที่มารับการผ่าตัด โดยได้รับขาระงับความรู้สึกทางช่องไขสันหลัง ณ โรงพยาบาลอื่น ตลอดจนผู้ป่วยโรคอื่น ๆ ที่มาผ่าตัดต่อไปได้