



**THE EFFECTIVENESS OF A HEALTH EDUCATION PROGRAM  
ON SELF-CARE AMONG CEREBROVASCULAR PATIENTS  
AT BANGKOK METROPOLITAN ADMINISTRATION  
MEDICAL COLLEGE AND VAJIRA HOSPITAL**

**BANG-ORN TANGVIROJTHAM**

อธิบดีแผนการ  
จาก  
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT  
OF THE REQUIREMENTS FOR  
THE DEGREE OF MASTER OF SCIENCE (PUBLIC HEALTH)  
MAJOR IN HEALTH EDUCATION AND BEHAVIORAL SCIENCES  
FACULTY OF GRADUATE STUDIES  
MAHIDOL UNIVERSITY**

**2002**

**ISBN 974-04-1724-8**

**COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY**

TH  
B216 e  
1008  
e.2

4137155 PHPH/M : MAJOR : HEALTH EDUCATION AND BEHAVIORAL SCIENCES ; M.Sc. (PUBLIC HEALTH).

KEY WORDS : HEALTH EDUCATION PROGRAM/ CEREBROVASCULAR PATIENTS/ SELF-EFFICACY THEORY

BANG-ORN TANGVIROJTHAM : THE EFFECTIVENESS OF A HEALTH EDUCATION PROGRAM ON SELF-CARE AMONG CEREBROVASCULAR PATIENTS AT BANGKOK METROPOLITAN ADMINISTRATION MEDICAL COLLEGE AND VAJIRA HOSPITAL. THESIS ADVISORS : SUPREYA TANSAKUL, Ph.D., SUREE CHANTHAMOLEE, Dr.P.H., CHARUVAN HEMATORN, M.P.H., SUWAT SRISUWANNANUKORN, M.D., Dip. Thai Board of Neurology. 113 p. ISBN 974-04-1724-8

The purpose of this quasi-experimental study was to determine the effectiveness of a health education program which applied Self-Efficacy Theory on self-care among cerebrovascular patients attending services at Bangkok Metropolitan Administration Medical College and Vajira Hospital. The sample group consisted of 50 patients who participated in the designated program activities three times. The program concentrated on developing knowledge on cerebrovascular disease, improving self-esteem, perceived self-efficacy, outcome expectation, and self-care practice. An interview was used for data collection which was conducted from September 2001 to December 2001. Statistical analysis was performed using frequency, mean, percentage, standard deviation and paired samples t-test.

The results of this study revealed that after the program, the experimental group had significantly better knowledge, self-esteem, perceived self-efficacy, outcome expectation, and self-care practice of relaxation than before the program. The mean score had increased for exercise and taking medicine, but it was not a significant difference.

4137155 PHPH/M : สาขาวิชาเอก : สุขศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์ ; วท.ม. (สาขารวมสุขภาพศาสตร์)

บ้งอร ตั้งวิโรจน์ธรรม : ประสิทธิภาพของโปรแกรมสุขศึกษาในการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง วิทยาลัยแพทยศาสตร์กรุงเทพมหานครและวชิรพยาบาล

(THE EFFECTIVENESS OF A HEALTH EDUCATION PROGRAM ON SELF-CARE AMONG CEREBROVASCULAR PATIENTS AT BANGKOK METROPOLITAN ADMINISTRATION MEDICAL COLLEGE AND VAJIRA HOSPITAL) คณะกรรมการควบคุม

วิทยานิพนธ์ : สุปรียา ต้นสกุล, ค.ค., สุรีย์ จันทร์โมลี, ส.ค., จารุวรรณ เหมะธร, M.P.H., สุวัฒน์ ศรีสุวรรณานุกร, พบ., วว. (ประสาทวิทยา) 113 หน้า. ISBN 974-04-1724-8

การวิจัยครั้งนี้ เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง เพื่อศึกษาประสิทธิภาพของโปรแกรมสุขศึกษา โดยประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเองในการส่งเสริมพฤติกรรมดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง วิทยาลัยแพทยศาสตร์กรุงเทพมหานครและวชิรพยาบาล กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้จำนวน 50 คน ได้รับกิจกรรมตามโปรแกรมสุขศึกษาที่กำหนดไว้ 3 ครั้ง กิจกรรมประกอบด้วยการพัฒนาความรู้เรื่องโรคหลอดเลือดสมอง ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง การรับรู้ความสามารถตนเอง ความคาดหวังในผลลัพธ์ และการปฏิบัติด้านการดูแลตนเอง เก็บรวบรวมข้อมูล ระหว่างเดือนกันยายน 2544 ถึงเดือนธันวาคม 2544 โดยใช้แบบสัมภาษณ์ก่อนและหลังการทดลอง วิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปโดยการแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยภายในกลุ่มตัวอย่างด้วยสถิติ Paired Sample t-test

ผลการศึกษาพบว่า หลังการทดลอง กลุ่มทดลองมีความรู้ ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง การรับรู้ความสามารถตนเอง ความคาดหวังในผลลัพธ์ของการปฏิบัติ การปฏิบัติด้านการดูแลตนเอง ในการผ่อนคลายความเครียดเพิ่มขึ้นมากกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ การปฏิบัติด้านการดูแลตนเองในการออกกำลังกาย การรับประทานยา ไม่มีความแตกต่างทางสถิติแต่เมื่อพิจารณาคะแนนเฉลี่ย พบว่ากลุ่มทดลองมีการเปลี่ยนแปลงคะแนนเฉลี่ยสูง ขึ้นกว่าก่อนการทดลอง