

**A STUDY OF PERCEIVED BENEFITS OF ACTION AND
SELF-EFFICACY TO EXERCISE BEHAVIOR IN
CORONARY ARTERY DISEASE PATIENTS
AFTER REVASCULARIZATION**



**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE
(ADULT NURSING)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY**

2000

ISBN 974-664-774-1

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

TH
S619sy
2000
C. 2

Copyright by Mahidol University

4137101 NSAN/M : MAJOR : ADULT NURSING ; M.N.S.(ADULT NURSING)
 KEY WORKS : PERCEIVED BENEFITS / PERCEIVED SELF-EFFICACY/
 EXERCISE BEHAVIOR/ CORONARY ARTERY DISEASE/
 REVASCULARIZATION

SIRIRAT NGAOSOMSKUL: A STUDY OF PERCEIVED BENEFITS OF ACTION AND SELF-EFFICACY TO EXERCISE BEHAVIOR IN CORONARY ARTERY DISEASE PATIENTS AFTER REVASCULARIZATION. THESIS ADVISOR: SOMPAN HINJIRANAN, M.S., BONGKOCH KENGKHETKIT, M.Ed., MAYUREE KAEWCHANTR, M.Sc., 109 p. ISBN 974-664-774-1

Coronary artery disease (CAD) is a major cause of death in Thailand. CAD patients normally undergo revascularization by percutaneous transluminal coronary angioplasty or coronary artery bypass graft. However, these procedures offer only palliative treatment of CAD rather than correcting or altering the progression of CAD. Management of the pathologic progression of the disease requires changes in the patient's lifestyle. Exercise is an important factor to be considered. The purposes of this research were to study exercise behavior and predictive path coefficients of exercise behavior in CAD patients after revascularization. The 120 subjects were selected by purposive sampling at Cardiovascular Clinic, Her Majesty's Cardiac Center, and Department of Surgery, Siriraj Hospital. The data were collected by using a structured interview questionnaire at the time of March to May 2000 and analyzed with percentage, mean, standard deviation, and path analysis.

The results showed that exercise behavior in CAD patients after revascularization was at a fair level ($\bar{X} = 2.49$, $SD = 1.17$). Perceived self-efficacy of exercise had the highest positive direct effect on exercise behavior ($\beta = .417$), followed by perceived benefits of exercise ($\beta = .204$). Aerobic capacity had a positive indirect effect on exercise behavior through perceived self-efficacy of exercise and perceived benefits of exercise ($\beta = .156$). Gender had a positive indirect effect on exercise behavior through perceived self-efficacy of exercise ($\beta = .153$). The data partially supported by the hypothesized model's prediction of exercise behavior.

The findings of this study suggested that nurses and other health care providers should recommend an exercise program to CAD patients after revascularization. The exercise program should emphasize on perceived self-efficacy of exercise and aerobic capacity to motivate patients to perform regular exercise.

4137101 NSAN/M : สาขาวิชา : การพยาบาลผู้ใหญ่ ; พย.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

สิริรัตน์ เงามสมสกุล : การศึกษาปัจจัยด้านการรับรู้ประโยชน์และการรับรู้ความสามารถต่อพฤติกรรมออกกำลังกาย ในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจภายหลังการขยายหลอดเลือดหัวใจหรือการผ่าตัดต่อหลอดเลือดหัวใจ (A STUDY OF PERCEIVED BENEFITS OF ACTION AND SELF-EFFICACY TO EXERCISE BEHAVIOR IN CORONARY ARTERY DISEASE PATIENTS AFTER REVASCULARIZATION) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : สมพันธ์ หิณูชีระนันท์, M.S. , บงกช เก่งเขตกิจ, ค.ม.(สาขาสถิติการศึกษา), มยุรี แก้วจันทร์, วท.ม.(พยาบาล) 109 หน้า ISBN 974-664-774-1

โรคหลอดเลือดหัวใจเป็นสาเหตุการตายที่สำคัญของประเทศไทย ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจภายหลังได้รับการรักษาด้วยวิธีการขยายหลอดเลือดหัวใจหรือการผ่าตัดต่อหลอดเลือดหัวใจ เป็นเพียงการบรรเทาความรุนแรงของโรคเท่านั้น ไม่ได้แก้ไขสาเหตุโดยตรงของการเกิดโรค ผู้ป่วยจำเป็นต้องปรับเปลี่ยนแบบแผนการดำเนินชีวิต โดยเฉพาะอย่างยิ่งในด้านการออกกำลังกาย จุดประสงค์ของการวิจัยครั้งนี้ เพื่อศึกษาพฤติกรรมออกกำลังกายและศึกษาอิทธิพลสัมประสิทธิ์เส้นทางของตัวแปรอิสระต่อพฤติกรรมออกกำลังกาย ในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจภายหลังได้รับการขยายหลอดเลือดหัวใจหรือการผ่าตัดต่อหลอดเลือดหัวใจ เลือกกลุ่มตัวอย่างจำนวน 120 คน จากการสุ่มแบบเฉพาะเจาะจงที่คลินิกโรคหัวใจ, ศูนย์โรคหัวใจสมเด็จพระบรมราชินีนาถ และแผนกศัลยศาสตร์ โรงพยาบาลศิริราช เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์แบบมีโครงสร้าง ระหว่างเดือนมีนาคมจนถึงเดือนพฤษภาคม พ.ศ.2543 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการวิเคราะห์เส้นทาง

จากผลการศึกษาพบว่า พฤติกรรมออกกำลังกายของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจภายหลังได้รับการขยายหลอดเลือดหัวใจหรือการผ่าตัดต่อหลอดเลือดหัวใจ อยู่ที่ระดับพอใช้ ($\bar{X} = 2.49, SD = 1.17$) ตัวแปรที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมออกกำลังกายคือ การรับรู้ความสามารถของตนเองต่อการออกกำลังกายมีอิทธิพลตรงทางบวกสูงสุดต่อพฤติกรรมออกกำลังกาย ($\beta = .417$) รองลงมาคือการรับรู้ประโยชน์ของการออกกำลังกาย ($\beta = .204$) ความสามารถในการใช้ออกซิเจนของร่างกายมีอิทธิพลอ้อมทางบวกต่อพฤติกรรมออกกำลังกายโดยผ่านการรับรู้ความสามารถของตนเองต่อการออกกำลังกายและการรับรู้ประโยชน์ของการออกกำลังกาย ($\beta = .156$) เพศมีอิทธิพลอ้อมทางบวกต่อพฤติกรรมออกกำลังกายโดยผ่านการรับรู้ความสามารถของตนเองต่อการออกกำลังกาย ($\beta = .153$) ซึ่งข้อมูลสนับสนุนรูปแบบทฤษฎีการทำนายพฤติกรรมออกกำลังกายเป็นบางส่วน

ข้อเสนอแนะจากผลการวิจัยครั้งนี้ พยาบาลและเจ้าหน้าที่อื่นในทีมสุขภาพควรจัดตั้งโปรแกรมการออกกำลังกายสำหรับผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจ ภายหลังได้รับการขยายหลอดเลือดหัวใจหรือการผ่าตัดต่อหลอดเลือดหัวใจ ซึ่งโปรแกรมการออกกำลังกายควรจะเน้นการรับรู้ความสามารถของตนเองต่อการออกกำลังกาย และรับรู้ความสามารถในการทำกิจกรรมของร่างกาย เพื่อกระตุ้นให้ผู้ป่วยออกกำลังกายสม่ำเสมอ