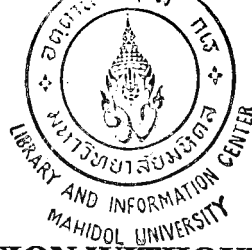


27 DEC 2000



**EFFECTS OF PERCEPTION WITHOUT AWARENESS, SELF
CARE INFORMATION AND POSITIVE THINKING
ON HOPE IN MASTECTOMY PATIENTS**

SODSAI KETNAI



**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENT FOR
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE
(ADULT NURSING)**

FACULTY OF GRADUATE STUDIES

MAHIDOL UNIVERSITY

2000

ISBN 974 - 664 - 889 - 6

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

TH
S679e
2000
C.2

Copyright by Mahidol University

46551 C.2

4137099 NSAN/M: MAJOR: ADULT NURSING; M.N.S. (ADULT NURSING)
KEY WORD : PERCEPTION WITHOUT AWARENESS / SELF-CARE
INFORMATION POSITIVE THINKING / HOPE /
MASTECTOMY / PATIENTS

SODSAI KETNAI: EFFECTS OF PERCEPTION WITHOUT
AWARENESS, SELF-CARE INFORMATION AND POSITIVE THINKING ON
HOPE IN MASTECTOMY PATIENTS. THESIS ADVISORS: PENSRI RABIEB,
B.Ed., M.S., KRONGDAI UNHASUTA, M.Sc., Ed.D., PRAKOB
POOVIBOONSUK, M.D., Ph.D. 107 P. ISBN 974 – 664 – 889 - 6

Mastectomy patients are usually faced with two main problems: the threat to their femininity and body image with all the inherent implications and the fear of a life-threatening breast cancer. Under circumstances, hope is the main strength for the women with mastectomy to live on. Enhancing patient's hope is, therefore, a major goal of nursing.

The objective of this study was to compare the level of hope of mastectomy patients after listening to subliminal audiotape or musical audiotape, and self-care information plus positive thinking audiotape. The design of the study was a randomized double-blind control trial on 40 mastectomy patients. Twenty randomized intervention patients received 1) two audiotapes of the subliminal and self-care information plus positive thinking and 2) two manuals of post-mastectomy exercise and breast-self examination to be used at the time of listening to the self-care information tape. Twenty randomized control patients received 1) two audiotapes of regular music and self-care information plus positive thinking and 2) the similar manuals as given to the intervention patients. The patients were assigned to listen to the tapes for one month beginning on the first day of admission. The method of data collection was that the researcher interviewed the study subjects with a Herth Hope Index questionnaire before mastectomy, on the fifth day and one month after mastectomy. The data collected was analyzed by statistical methods of frequency distributions, percentages, standard deviations, ANOVA, and t-tests.

The results of this study revealed that:

1. The mean scores of hope had a statistically significant difference between the fifth day and one month after mastectomy in the intervention group at the P- level of .05.
2. The mean scores of hope had a statistically significant difference between the fifth day and one month after mastectomy in the control group at the P-level of .05.
3. The differences in the mean scores of hope between the intervention group and the control group on the fifth day and one month after mastectomy were not statistically significant.

These findings can be concluded that the method of hope enhancing given to breast cancer patients can possibly increase hope after receiving mastectomy.

4137099 NSAN/M: สาขาวิชา: การพยาบาลผู้ใหญ่ ; พย. ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

สศไส เกตุไฉน: ผลของการรับรู้ข้อมูลแบบไม่รู้ตัวร่วมกับการให้ข้อมูลการปฏิบัติตัว และ วิธีคิดเชิงบวกต่อความหวังตามแนวคิดของเฮิร์ทในผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่รักษาด้วยการผ่าตัด (EFFECTS OF PERCEPTION WITHOUT AWARENESS, SELF-CARE INFORMATION AND POSITIVE THINKING ON HOPE IN MASTECTOMY PATIENTS). คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: เพ็ญศรี ระเบียบ, B.Ed., M.S., กรองไฉ่ อุณหสูต, M.Sc., Ed.D., ประกอบ ผู้วิบูลย์สุข, M.D., Ph.D. 107 หน้า. ISBN 974 - 664 - 889 - 6

ผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่รักษาด้วยการผ่าตัดต้องเผชิญกับปัญหาสำคัญ 2 ประการ คือ การสูญเสียภาพลักษณ์ของสตรีและกลัวความตายจากโรคที่คุกคาม ซึ่งภายใต้สภาวะการณ์ ดังกล่าว ความหวัง คือ สิ่งสำคัญที่จะทำให้ผู้ป่วยมีความเข้มแข็งในการดำเนินชีวิตต่อไป การช่วยให้ผู้ป่วยมีความหวังจึงเป็นบทบาทที่สำคัญของพยาบาล

การวิจัยแบบทดลองโดยวิธี Randomized double blind control trial ครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาเปรียบเทียบระดับความหวังในผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับการรักษาด้วยการผ่าตัดเต้านม ภายหลังจากรับฟังเทป 2 ชนิด ร่วมกับคู่มือ 2 ชนิด กลุ่มตัวอย่าง คือผู้ป่วยใหม่ที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นมะเร็งเต้านม และได้รับการรักษาด้วยการผ่าตัดเต้านมออกเป็นครั้งแรกที่หอผู้ป่วยศัลยกรรมพิเศษ โรงพยาบาลศิริราช จำนวน 40 ราย กลุ่มทดลอง 20 คน จะได้รับ 1) เทป 2 ม้วน คือ Subliminal tape และเทปข้อมูลการปฏิบัติตัวร่วมกับวิธีคิดเชิงบวก 2) คู่มือ 2 เล่ม คือ คู่มือการบริหารภายหลังจากการผ่าตัดเต้านม และคู่มือการตรวจเต้านมด้วยตนเอง เพื่อใช้ร่วมกับการฟังเทป กลุ่มควบคุม 20 คน จะได้รับ 1) เทป 2 ม้วน คือ เทปเพลงและเทปข้อมูลการปฏิบัติตัวร่วมกับวิธีคิดเชิงบวก 2) คู่มือ 2 เล่ม เหมือนกับที่กลุ่มทดลองได้รับ โดยตัวอย่างทั้ง 40 คน จะได้รับฟังเทปทั้ง 2 ม้วน เป็นเวลา 1 เดือน เริ่มตั้งแต่วันแรกที่ได้เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบบันทึกข้อมูลทั่วไปและแบบวัดความหวังของ Herth Hope Index สัมภาษณ์กลุ่มตัวอย่าง 3 ครั้ง คือ ก่อนผ่าตัด วันที่ 5 และ 1 เดือนหลังการผ่าตัด นำข้อมูลมาวิเคราะห์หาค่าความถี่ ร้อยละ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ANOVA และ t-test

ผลการวิจัยพบว่า มีความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยความหวังอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ในวันที่ 5 และ 1 เดือน หลังผ่าตัด ที่ระดับ 0.05 ทั้งในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม และพบว่าไม่มีความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยความหวังในวันที่ 5 และ 1 เดือน หลังผ่าตัด ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

ผลการวิจัยสรุปได้ว่า การเพิ่มความหวังทั้ง 2 วิธี สามารถเพิ่มความหวังให้กับผู้ป่วยมะเร็งเต้านมภายหลังจากการผ่าตัดได้