

15 JUL 2000



**A STUDY OF PAIN IN PATIENTS DURING
WOUND DRESSING**

SIRIPORN LOUHASUVANPANICH

อธิปัทนการ
จาก
ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล

**A THEMATIC PAPER SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE
(ADULT NURSING)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY**

2000

ISBN 974-664-171-9

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

TH
5619201
2000

Copyright by Mahidol University

44842 e.2

4137097 NSAN/M : MAJOR : ADULT NURSING ; M.N.S. (ADULT NURSING)

KEY WORDS : PAIN / WOUND DRESSING.

SIRIPORN LOUHASUVANPANICH : A STUDY OF PAIN IN PATIENTS DURING WOUND DRESSING. THEMATIC PAPER ADVISORS : WANNEE SATAYAWIWAT, M.Ed. MAYUREE KAEWCHANTR, M.Sc., 58 p. ISBN 974-664-171-9

This purpose of this study was to evaluate pain levels in patients during wound dressing in three steps, the removal of dressing, wound cleansing and covering dressing. The sample were 50 patients from both the In and Out Patient Departments at Siriraj Hospital, who had wounds which needed dressing and no wound pain was present before dressing. The data were collected by a demographic interview form, characteristics of wound dressing recording form, and a pain-rating scale from January 2000 to February 2000. Frequency, percentage and mean were used for data analysis.

From the thematic paper finding it was found that the pain level during removal and cleansing of wounds was moderate. The pain level during covering dressings was slight. The characteristics of wounds in five patients who had the highest intensity of pains (score 10) during removal of dressing were red wounds, had the old dressing sticking to the wound surface, and had them removed without moistening, and all of them felt fear during wound dressing. The characteristics of wounds in five patients who had a high intensity of pain (score 10) during wound cleansing of wounds were yellow and black wounds which must be debrided and all of them felt fear during wound dressing. Wound dressing of black wounds can cause more pain than those in red and yellow wounds in every step of wound dressing

These findings suggest that nurses should realize the extent of pain during wound dressing and should assess the characteristics of wounds and feelings of fear in patients before wound dressing in order to relieve effective pain during wound dressing.

4137097 NSAN/M : สาขาวิชา : การพยาบาลผู้ใหญ่ ; พย.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

ศิริพร เลาสุวรรณพานิช : ศึกษาความเจ็บปวดของผู้ป่วยระหว่างการทำแผล (A STUDY OF PAIN IN PATIENTS DURING WOUND DRESSING). คณะกรรมการควบคุมสารนิพนธ์ : วรณี สัตยวิวัฒน์, ค.ม., มยุรี แก้วจันทร์, วทม. 58 หน้า ISBN 974-664-171-9

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาความเจ็บปวดของผู้ป่วยระหว่างการทำแผล ทั้ง 3 ขั้นตอน เริ่มตั้งแต่การดึงผ้าปิดแผล การทำความสะอาดแผล และการปิดแผล กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยในและผู้ป่วยนอกที่มีบาดแผลและต้องได้รับการทำแผล ในโรงพยาบาลศิริราช โดยที่กลุ่มตัวอย่างต้องไม่มีความเจ็บปวดก่อนการทำแผล จำนวน 50 ราย การเก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์ข้อมูลส่วนบุคคล แบบสังเกตแผล การทำแผลและมาตราวัดความเจ็บปวด ทำการเก็บรวบรวมข้อมูลตั้งแต่เดือน มกราคม พ.ศ. 2543 ถึงเดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. 2543 วิเคราะห์ข้อมูลโดยแจกแจงความถี่ คำนวณร้อยละ และหาค่าเฉลี่ย

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีระดับความเจ็บปวดในขั้นตอนการดึงผ้าปิดแผล และการทำความสะอาดแผลอยู่ในระดับปานกลาง ส่วนระดับความเจ็บปวดในขั้นตอนการปิดแผลอยู่ในระดับเล็กน้อย และพบว่ากลุ่มตัวอย่าง จำนวน 5 คน ที่มีคะแนนความเจ็บปวดสูงสุด คือ 10 คะแนนในขั้นตอนการดึงผ้าปิดแผลส่วนใหญ่จะมีลักษณะของผ้าปิดแผลที่แห้งและติดบนผิวแผล และถูกดึงผ้าปิดแผลโดยไม่ได้ทำให้ชุ่มชื้นก่อน และกลุ่มตัวอย่างเหล่านี้มีความกลัวในการทำแผล และพบว่ากลุ่มตัวอย่างจำนวน 5 คน ที่มีคะแนนความเจ็บปวดสูงสุด คือ 10 คะแนนในขั้นตอนการทำความสะอาดแผล ส่วนใหญ่จะเป็นแผลที่มีเนื้อตายและต้องได้รับการทำแผลโดยการขูดเนื้อตายออกพร้อมกับกลุ่มตัวอย่างมีความกลัวในการทำแผลเช่นกัน การทำแผลในแผลที่มีเนื้อตาย (แผลสีดำ) ทำให้เกิดความเจ็บปวดในทุกขั้นตอนของการทำแผลมากกว่าการทำแผลที่แผลมีลักษณะสีแดงและสีเหลือง

ดังนั้นผู้ศึกษาจึงมีข้อเสนอแนะ ควรให้พยาบาลตระหนักถึงความเจ็บปวดของผู้ป่วยที่ได้รับจากการทำแผลและควรจะมีการประเมินลักษณะแผลและความรู้สึกของผู้ป่วยที่มีต่อการทำแผลเพื่อ เป็นแนวทางในการหาวิธีเพื่อบรรเทาความเจ็บปวดที่เกิดจากการทำแผลที่มีประสิทธิภาพต่อไป