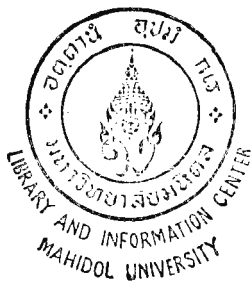


21 JUL 2000



**A STUDY OF PERCEIVED SELF-EFFICACY AND  
SITUATIONAL INFLUENCES ON EXERCISE BEHAVIOR IN  
CORONARY ARTERY DISEASE PATIENTS  
AT UTTARADIT HOSPITAL**

**YUWARET SAISEESUB**

อุษณัฏฐ์ เสนาการ

จาก

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT  
OF THE REQUIREMENTS FOR  
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE  
(ADULT NURSING)  
FACULTY OF GRADUATE STUDIES  
MAHIDOL UNIVERSITY**

**2000**

**ISBN 974-664-388-6**

**COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY**

TH

Y95s

2000

C.2

44946 c.2

Copyright by Mahidol University

4137086 NSAN/M : MAJOR : ADULT NURSING ; M.N.S.(ADULT NURSING)  
KEY WORDS : PERCEIVED SELF-EFFICACY / SITUATIONAL  
INFLUENCES / EXERCISE BEHAVIOR / CORONARY  
ARTERY DISEASE

**YUWARET SAISEESUB: A STUDY OF PERCEIVED SELF-EFFICACY AND SITUATIONAL INFLUENCES ON EXERCISE BEHAVIOR IN CORONARY ARTERY DISEASE PATIENTS AT UTTARADIT HOSPITAL. THESIS ADVISORS: SOMPAN HINJIRANAN, M.S., PENCHUN SEREEWIWATTHANA, M.Sc., BONGKOCH KENGKHETKIT, M.Ed. 106 p. ISBN 974 – 664 – 388 – 6**

Coronary artery disease is a chronic disease. The disease is not completely curable. Treatment helps the patients to survive longer but they have to take lifelong medication to prevent deterioration. Beside medication, lifestyle modification is a way to meet the goals of treatment. Regular exercise is one of the most significant factors to treat this disease. The purpose of this research was to study perceived self-efficacy and situational influences on exercise behavior in coronary artery disease patients at Uttaradit Hospital. The samples for this study were 145 patients with coronary artery disease. The coronary artery disease patients were those who followed up at the heart clinic and were selected by a purposive sampling technique. The data were collected by interview forms to determine exercise behavior, perceived self-efficacy and situational influences on exercise behavior between March 2000 to April 2000. The data were analyzed by percentage, mean, standard deviation, Pearson's Product Moment Correlation Coefficient and stepwise multiple regression analysis.

The results showed that exercise behavior in coronary artery disease patients was at a fair level ( $\bar{X} = 2.41$ ,  $SD = .93$ ). Perceived self-efficacy and aerobic capacity could predict the exercise behavior in coronary artery disease patients by 35.06 percent at the statistically significant level of .001.

From the results of this study, the researcher recommends that nurses and other health care providers promote the coronary artery disease patients to perform appropriate exercise continuously and should arrange a cardiac rehabilitation program for coronary artery disease patients. Nurses have to encourage the coronary artery disease patients to have properly perceived self-efficacy on exercise behavior.

4137086 NSAN/M : สาขาวิชา : การพยาบาลผู้ใหญ่ ; พย.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

ชวเรศ ไสสีสูบล : การศึกษาการรับรู้ความสามารถของตนเองและอิทธิพลด้านสถานการณ์ต่อพฤติกรรมด้านการออกกำลังกายของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจ โรงพยาบาลอุดรดิตต์ (A STUDY OF PERCEIVED SELF-EFFICACY AND SITUATIONAL INFLUENCES ON EXERCISE BEHAVIOR IN CORONARY ARTERY DISEASE PATIENTS AT UTTARADIT HOSPITAL) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : สมพันธ์ วิทยธีระนันท์, M.S., เพ็ญจันทร์ เสรีวิวัฒนา, M.Sc., บงกช เก่งเขตกิจ, M.Ed. 106 หน้า. ISBN 974 - 664 - 388 - 6

โรคหลอดเลือดหัวใจเป็นโรคเรื้อรังซึ่งรักษาไม่หายขาด การรักษาเป็นเพียงการช่วยให้ผู้ป่วยพ้นจากระยะวิกฤตและต้องได้รับขาดตลอดชีวิตเพื่อป้องกันภาวะรุนแรงของโรค นอกจากการรักษาทางยาแล้ว การปรับเปลี่ยนวิถีการดำเนินชีวิตเป็นหนทางหนึ่งซึ่งช่วยในการรักษาโรคนี้ได้ การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอเป็นปัจจัยที่สำคัญที่สุดในการรักษาโรค จุดประสงค์ของการวิจัยครั้งนี้เพื่อศึกษาการรับรู้ความสามารถของตนเองและอิทธิพลด้านสถานการณ์ต่อพฤติกรรมด้านการออกกำลังกายของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจ โรงพยาบาลอุดรดิตต์ กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้เป็นผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจที่มารับการตรวจรักษาที่คลินิกโรคหัวใจ แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลอุดรดิตต์ จำนวน 145 ราย ทำการเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง เก็บข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจ การรับรู้ความสามารถของตนเองและอิทธิพลด้านสถานการณ์ต่อพฤติกรรมด้านการออกกำลังกายของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจ ระหว่างเดือนมีนาคมถึงเดือนเมษายน 2543 วิเคราะห์ข้อมูลโดยหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าสัมประสิทธิ์ของเพียร์สัน และหาค่าอำนาจการทำนายโดยการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน

ผลการวิจัยพบว่า คะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจอยู่ในระดับพอใช้ ( $\bar{X} = 2.41, SD = .93$ ) เมื่อวิเคราะห์ ถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน พบว่าการรับรู้ความสามารถของตนเองและความสามารถในการออกกำลังกายสามารถทำนายพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจได้ร้อยละ 35.06

จากผลการวิจัยครั้งนี้ผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะว่า พยาบาลและเจ้าหน้าที่ที่มีสุขภาพอื่น ๆ ควรมีการส่งเสริมผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจให้มีการออกกำลังกายที่ถูกต้อง เหมาะสมอย่างต่อเนื่อง ควรมีการจัดตั้งโครงการฟื้นฟูสมรรถภาพของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจ และเสริมสร้างให้ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจมีการรับรู้ความสามารถของตนเองที่ดีต่อพฤติกรรมด้านการออกกำลังกาย