

**A STUDY OF SYMPTOM EXPERIENCES, SYMPTOM
OUTCOMES AND SYMPTOM MANAGEMENT STRATEGIES
OF PATIENTS WITH ACUTE ISCHEMIC SYNDROMES**



PATIPORN BOONYAPATKUL

อธิปัทนภากร
จาก
บัณฑิตวิทยาลัย ม.มหิดล

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE
(ADULT NURSING)**

FACULTY OF GRADUATE STUDIES

MAHIDOL UNIVERSITY

2000

ISBN 974-663-931-5

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

TH

P298/1

2000

C.2

44934 c.2

4137076 NSAN/M : MAJOR : ADULT NURSING ; M.N.S. (ADULT NURSING)

KEY WORDS : ACUTE ISCHEMIC SYNDROMES / SYMPTOMS

PATIPORN BOONYAPATKUL : A STUDY OF SYMPTOM EXPERIENCES, SYMPTOM OUTCOMES AND SYMPTOM MANAGEMENT STRATEGIES OF PATIENTS WITH ACUTE ISCHEMIC SYNDROMES. THESIS ADVISORS : SIRIORN SINDHU, D.N.Sc., JARIYAWAT KOMPAYAK, Dr, P.H., CHANOKPORN JITPANYA, Ph.D. 122 P. ISBN 974-663-931-5

The purposes of this study were to describe symptom experiences, symptom outcomes and symptom management strategies of patients with acute ischemic syndromes. A model of symptom management developed by Larson, et.al. (1994) was applied as the conceptual framework of the study. The sample consisted of 100 cases admitted at Siriraj hospital, Ramathibodi hospital and Bangkok Metropolitan Administration Medical College and Vajira hospital, between December 10, 1999 and February 10, 2000. The data was collected by interview with multiple-choices and open-ended questionnaires. Data was analyzed by content analysis and presented in quantitative styles.

The results from the study showed that the majority of patients were male (62.0%) and diagnosed with acute myocardial infarction (64.0%). Forty-one patients perceived prodromal symptoms. Chest ache, pain and tightness were the most common prodromal and acute symptoms (48.8% and 62.0%). Most patients described the acute symptoms as ache and tightness (both 27.0%) and heavy ache and pain (30.9%). The acute symptoms of acute ischemic syndromes of most patients coming to the hospitals lasted for a period of about 30 mins (46.0%), had the symptoms occurring continuously (59.0%) and had the worst possible severity (70.0%). Most patients experienced a period of time more than 1 hr since the beginning of symptoms until they arrived at the hospital (66.0%). While the symptoms of acute ischemic syndromes were occurring, the patients were usually aware of the functional, emotional and financial effects of their current condition as well as their ability to care for themselves. Most patients used at least one of four steps in order to manage their symptoms : wait and see (86.0%), have endurance (62.0%), consult / ask for help (88.0%) and self-treatment.

The results of this study will be useful for nurses to be aware of and concerned about the atypical symptoms of acute ischemic syndromes and encourage nurses to educate and publish the knowledge about symptom experiences, symptom outcomes and symptom management strategies to increase the patients' understanding of disease and decreasing the delay of treatment.

4137076 NSAN/M : สาขาวิชา : การพยาบาลผู้ใหญ่ ; พช.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

ปฏิพร นุชพัฒน์กุล : การศึกษาประสบการณ์เกี่ยวกับอาการ ผลของอาการและวิธีจัดการอาการของผู้ป่วยกลุ่มอาการโรคหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน (A STUDY OF SYMPTOM EXPERIENCES, SYMPTOM OUTCOMES AND SYMPTOM MANAGEMENT STRATEGIES OF PATIENTS WITH ACUTE ISCHEMIC SYNDROMES). คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : ศิริอร สีนุ, D.N.Sc., จริชาวัตร คมพักษณ์, Dr.P.H., ชนกพร จิตปัญญา, Ph.D. 122 หน้า. ISBN 974-663-931-5

การศึกษานี้ต้องการศึกษากี่ยวกับประสบการณ์เกี่ยวกับอาการ ผลของอาการ และวิธีจัดการอาการของผู้ป่วยกลุ่มอาการโรคหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน โดยนำแนวคิดการจัดการอาการ (Symptom Management) ของถาสันและคณะ(1994) เป็นแนวทางในการศึกษา กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยที่มาโรงพยาบาลด้วยอาการโรคหัวใจขาดเลือดเฉียบพลันและได้รับการรักษาในโรงพยาบาลศิริราช โรงพยาบาลรามาริบัติ และวิทยาลัยแพทยศาสตร์กรุงเทพมหานครและวชิรพยาบาล จำนวนทั้งหมด 100 ราย ระหว่างวันที่ 10 ธันวาคม 2542 ถึง 10 กุมภาพันธ์ 2543 การเก็บข้อมูลกระทำโดยการสัมภาษณ์แบบสัมภาษณ์ที่มีทั้งคำถามปลายเปิดและคำถามที่มีคำตอบหลายตัวเลือก จากนั้นจึงนำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์เนื้อหา จัดหมวดหมู่ และนำเสนอในเชิงปริมาณ

ผลการศึกษานี้พบว่าผู้ป่วยส่วนใหญ่เป็นเพศชาย (62.0%) และเป็นผู้ป่วยที่ได้รับการวินิจฉัยเป็นกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน(64.0%) มีผู้ป่วยจำนวน 41 รายที่มีอาการเตือน อาการเจ็บ / ปวด / แน่นหน้าอกเป็นอาการที่ผู้ป่วยส่วนใหญ่รับรู้ทั้งในอาการเตือนและอาการเฉียบพลัน (48.8% และ 62.0%) ผู้ป่วยส่วนใหญ่บรรยายลักษณะของอาการเฉียบพลันว่าปวด (27.0%) หรือแน่น (27.0%) โดยลักษณะของอาการปวด / เจ็บส่วนใหญ่คล้ายกับถูกของหนักทับ ผู้ป่วยส่วนใหญ่มีลักษณะของอาการเฉียบพลันขณะมาโรงพยาบาลนานประมาณ 30 นาที (46.0%) โดยเกิดขึ้นตลอดเวลาไม่มีช่วงพัก (59.0%) และมีระดับความรุนแรงมากที่สุดเท่าที่เคยมีมา(70.0%) ผู้ป่วยส่วนใหญ่ใช้ระยะเวลาตั้งแต่เกิดอาการเฉียบพลันจนมาถึงโรงพยาบาลมากกว่าชั่วโมง (66.0%) อาการโรคหัวใจขาดเลือดเฉียบพลันส่งผลกระทบต่อผู้ป่วยทั้งด้านอารมณ์ ภาวะเศรษฐกิจ ภาวะการทำหน้าที่และการดูแลตนเอง วิธีการจัดการอาการโรคหัวใจขาดเลือดเฉียบพลันประกอบด้วย 4 ลักษณะใหญ่ๆคือ การรอดูอาการ (86.0%) พยายามอดทน (62.0%) การปรึกษาหรือขอความช่วยเหลือจากครอบครัวหรือบุคคลอื่น (88.0%) และ การรักษาหรือบรรเทาอาการด้วยวิธีของตนเอง

ผลการศึกษานี้สามารถเป็นแนวทางให้แก่พยาบาลในการตระหนักรู้ถึงลักษณะอาการ ผลของอาการ และวิธีจัดการอาการโรคหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน เพื่อเป็นประโยชน์ในการดูแล การให้คำแนะนำ และการเผยแพร่แก่ผู้ป่วยและสาธารณชน