



**SELF-ESTEEM AND SELF-CARE BEHAVIORS IN  
PREGNANT WOMEN WITH PREGNANCY-INDUCED  
HYPERTENSION**

**ATCHRAPORN KITJAIIDURE**

อธิปัทนการ

จาก

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.....

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT  
OF THE REQUIREMENTS FOR  
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE  
( MATERNAL AND CHILD NURSING )  
FACULTY OF GRADUATE STUDIES  
MAHIDOL UNIVERSITY**

TH

2000

A863A

ISBN 974-665-026-2

2000

**COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY**

C.2

Copyright by Mahidol University

**46561 C.2**

**4137050 NSMC/M: MAJOR: MATERNAL AND CHILD NURSING; M.N.S.  
( MATERNAL AND CHILD NURSING )**

**KEY WORDS : SELF-ESTEEM / SELF-CARE BEHAVIORS / PREGNANT  
WOMEN WITH PREGNANCY-INDUCED HYPERTENSION  
ATCHRAPORN KITJAIDURE: SELF-ESTEEM AND SELF-CARE  
BEHAVIORS IN PREGNANT WOMEN WITH PREGNANCY-INDUCED  
HYPERTENSION. THESIS ADVISORS: NITTAYA SINSUKSAI, Ph.D.,  
SUPRANEE ATHASERI, M.Ed., YUPIN CHANDARAGGA, M.Ed., 80P.  
ISBN974-665-026-2**

Appropriate self-care behaviors in pregnant women with pregnancy-induced hypertension can promote the health of mothers and their fetuses. This study was a descriptive research aimed to explore the self-esteem and the self-care behaviors of pregnant women with pregnancy-induced hypertension, and to predict self-care behaviors by age, education, family income, parity, duration of being diagnosed and self-esteem. The subjects were 180 pregnant women with pregnancy-induced hypertension who attended the high risk clinic or were admitted at Siriraj Hospital, Rajavithi Hospital, Pramongkutkloa Hospital, and Chulalongkorn Hospital. Purposive sampling of the subjects was used in this study. Data were collected using three self-administered questionnaires: demographic data, self-esteem and self-care behaviors. Data were analyzed by using Pearson's product moment correlation and multiple regression.

The results of the study showed that pregnant women with pregnancy-induced hypertension were at a rather good level of self-care behaviors and at a rather high level of self-esteem. Self-esteem, parity, and duration of being diagnosed explained 18.8 % of variance of self-care behaviors.

The results suggested that nurses should screen pregnant women with pregnancy-induced hypertension by three significant factors: self-esteem, parity, and duration of being diagnosed. Then, nurses should give special attention to this group of women, particularly the women who have low self-esteem, high parity, and short duration of being diagnosed in order to increase their self-esteem. It should also be emphasize that they have the capacity to take care of themselves.

4137050 NSMC / M: สาขาวิชา: การพยาบาลแม่และเด็ก; พย.ม. ( การพยาบาลแม่และเด็ก )

อัจฉราพร คิดใจเดียว: ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองและพฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงเนื่องจากการตั้งครรภ์ (SELF-ESTEEM AND SELF-CARE BEHAVIORS IN PREGNANT WOMEN WITH PREGNANCY-INDUCED HYPERTENSION) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: นิตยา ลินสุกใส, Ph.D., สุปราณี อัทธเสรี, ค.ม., ยุพิน จันทร์คคะ, ค.ม., 80 หน้า. ISBN974-665-026-2

การมีพฤติกรรมการดูแลตนเองที่ถูกต้องเหมาะสม จะช่วยให้หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงเนื่องจากการตั้งครรภ์และทารกในครรภ์มีสุขภาพแข็งแรงสมบูรณ์ และความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองเป็นปัจจัยหนึ่งที่มีความสำคัญต่อพฤติกรรมการดูแลตนเอง การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง และพฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงเนื่องจากการตั้งครรภ์ และศึกษาอำนาจการทำนายพฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงเนื่องจากการตั้งครรภ์ โดยมีความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง อายุ ระดับการศึกษา รายได้ของครอบครัว จำนวนครั้งของการคลอด และระยะเวลาที่ได้รับการวินิจฉัยเป็นตัวทำนาย เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจงจากหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงเนื่องจากการตั้งครรภ์ ที่มารับบริการที่คลินิกหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง ตึกผู้ป่วยนอก หรือมารับการรักษาที่ตึกสูติกรรม แผนกผู้ป่วยใน โรงพยาบาลศิริราช โรงพยาบาลราชวิถี โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า และโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ จำนวน 180 ราย โดยใช้แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบสอบถามความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง และแบบสอบถามพฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงเนื่องจากการตั้งครรภ์ วิเคราะห์ข้อมูลโดยการคำนวณค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุและวิเคราะห์การถดถอยพหุแบบขั้นตอน

ผลการวิจัยพบว่า หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงเนื่องจากการตั้งครรภ์มีพฤติกรรมการดูแลตนเองอยู่ในระดับค่อนข้างดี และมีความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองอยู่ในระดับค่อนข้างสูง และพบว่าความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง จำนวนครั้งของการคลอด และระยะเวลาที่ได้รับการวินิจฉัย สามารถร่วมทำนายพฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงเนื่องจากการตั้งครรภ์ได้ร้อยละ 18.8

จากผลการวิจัยครั้งนี้ผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะว่าพยาบาลควรประเมินความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง ของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงเนื่องจากการตั้งครรภ์ โดยเฉพาะในหญิงตั้งครรภ์ที่มีจำนวนครั้งของการคลอดมาก และระยะเวลาที่ได้รับการวินิจฉัยสั้นหรือเพิ่งรู้ว่า เป็นโรค เพื่อส่งเสริมให้หญิงตั้งครรภ์รู้สึกว่าคุณค่าและมีความสามารถที่จะดูแลตนเองได้