



**THE RELATIONSHIP OF PERSONAL FACTORS, PERCEIVED  
HEALTH STATUS, AND HEALTH-PROMOTING BEHAVIORS  
AMONG ADULT MEN IN KHLONG TOEI  
CROWDED COMMUNITY, BANGKOK**

**NAIYANA KANJANAPIBUL**

อธิการบดีมหาวิทยาลัย

จาก

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT OF  
THE REQUIREMENTS FOR  
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE  
(COMMUNITY HEALTH NURSING)  
FACULTY OF GRADUATE STUDIES  
MAHIDOL UNIVERSITY**

**2001**

**ISBN 974-665-239-7**

**COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY**

Copyright by Mahidol University

TH

N767r

2001

C.2

4137017 NSCN/M : MAJOR : COMMUNITY HEALTH NURSING ; M.N.S.

(COMMUNITY HEALTH NURSING)

**KEY WORDS** : PERCEIVED HEALTH STATUS / HEALTH-PROMOTING BEHAVIORS / ADULT MEN / CROWDED COMMUNITY

**NAIYANA KANJANAPIBUL : THE RELATIONSHIP OF PERSONAL FACTORS, PERCEIVED HEALTH STATUS, AND HEALTH-PROMOTING BEHAVIORS AMONG ADULT MEN IN KHLONG TOEI CROWDED COMMUNITY, BANGKOK. THESIS ADVISORS: CHOUNCHOM CHAROENYOOTH, Ph.D., SOMCHIT PADUMANONDA, Dr.P.H., NANTAWON SUWONNAROOP, Ph.D. 90 P. ISBN 974-665-239-7.**

Men's lifestyle habits are a major public health problem, resulting in an increase in mortality and morbidity rates. The purposes of this study were to assess perceived health status and health promoting behaviors, and also to determine the relationships of personal factors (age, marital status, educational level, job category and family income), perceived health status and health-promoting behaviors among adult men in Khlong Toei Crowded Community, using a descriptive research design. The conceptual framework used for this study was Pender's Health Promotion Model. Two hundred adult men, ranging in age from 20 to 59 years old, were recruited for this study. Data was collected through interview questionnaires modified from the Health Promoting Lifestyle Profile II (Walker, et al., 1995) and the General Health Perception Battery (Brook, et al., 1979). Descriptive statistics, Pearson's product moment correlation and partial correlation coefficients were used to analyze the data.

The results indicated that the overall health-promoting behaviors of the adult men were at a moderate level, whereas the physical activity and health responsibility subscales were at a poor level. Adult men perceived their health status at a moderate level. There were significant correlations among marital status, educational level, job category, family income, perceived health status and health-promoting behaviors, whereas there was no significant correlation between age and health-promoting behaviors.

The findings of this study suggest that interventions aimed to enhance health-promoting behaviors in adult men group should be developed. Nurses should increase attention on the groups of men not having a wife, low educational level, blue-collar worker, low family income and poor health perception.

4137017 NSCN/M : สาขาวิชา : การพยาบาลอนามัยชุมชน ; พช.ม. (การพยาบาลอนามัยชุมชน)

นัยนา กาญจนพิบูลย์ : ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล การรับรู้ภาวะสุขภาพ และพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของชายวัยผู้ใหญ่ในชุมชนแออัดคลองเตย กรุงเทพมหานคร (THE RELATIONSHIP OF PERSONAL FACTORS, PERCEIVED HEALTH STATUS, AND HEALTH-PROMOTING BEHAVIORS AMONG ADULT MEN IN KHLONG TOEI CROWDED COMMUNITY, BANGKOK.) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : ชื่นชม เจริญยุทธ, พบ.ค.(ประชากรและการพัฒนา), สมจิต ปทุมานนท์,ส.ค.(การพยาบาลสาธารณสุข), นันทวัน สุวรรณรูป, Ph. D.(Nursing), 90 หน้า. ISBN 974-665-239-7.

การดำเนินชีวิตของชายวัยผู้ใหญ่ถือได้ว่าเป็นปัญหาทางด้านสาธารณสุขที่สำคัญซึ่งนำไปสู่อัตราการตายและอัตราการป่วยที่เพิ่มมากขึ้น การศึกษาครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงบรรยายโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อประเมินการรับรู้ภาวะสุขภาพ พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ และหาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ได้แก่ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา ประเภทของงาน และรายได้ของครอบครัว รวมถึงการรับรู้ภาวะสุขภาพกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของชายวัยผู้ใหญ่ในชุมชนแออัดคลองเตย กรอบแนวคิดในการวิจัยครั้งนี้คัดแปลงมาจากแบบจำลองการส่งเสริมสุขภาพของเพนเดอร์ กลุ่มตัวอย่างเป็นชายวัยผู้ใหญ่อายุระหว่าง 20-59 ปี จำนวน 200 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเป็นแบบสัมภาษณ์ซึ่งคัดแปลงมาจากแบบวัดแบบแผนการดำรงชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพของวอล์กเกอร์และคณะ (Walker, et al., 1995) และแบบวัดการรับรู้ภาวะสุขภาพทั่วไปของบรูคและคณะ (Brook, et al., 1979) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติแบบพรรณนา และหาความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรโดยใช้สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน และแบบเชิงส่วน

ผลการวิจัยพบว่า พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยรวมของชายวัยผู้ใหญ่อยู่ในระดับปานกลาง ในขณะที่ด้านการออกกำลังกาย และด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพอยู่ในระดับไม่ดี ชายวัยผู้ใหญ่รับรู้ภาวะสุขภาพของตนอยู่ในระดับปานกลาง และพบว่ามีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญระหว่างสถานภาพสมรส ระดับการศึกษา ประเภทของงาน รายได้ของครอบครัว การรับรู้ภาวะสุขภาพ กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ในขณะที่ไม่พบความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญระหว่างอายุกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ

ผลการวิจัยให้ข้อเสนอแนะว่าการปฏิบัติการพยาบาลที่มุ่งเน้นให้เกิดพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในกลุ่มชายวัยผู้ใหญ่ควรได้รับการพัฒนาขึ้น พยาบาลควรเพิ่มความสนใจในกลุ่มชายที่ไม่มีภรรยา ระดับการศึกษาและรายได้ของครอบครัวต่ำ ทำงานที่ต้องใช้แรงงาน และมีการรับรู้ภาวะสุขภาพที่ไม่ดี