

22 JAN 2001



**PRACTICE OF PSYCHIATRIC NURSES REGARDING
DISCHARGE PLANNING IN PSYCHIATRIC
DEPARTMENT OF GENERAL HOSPITALS
AND PSYCHIATRIC HOSPITAL
IN BANGKOK**

RAPEEPUN VAJCHALAPONG

อธิปัทนการ

จาก

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE
(PSYCHIATRIC - MENTAL HEALTH NURSING)**

FACULTY OF GRADUATE STUDIES

MAHIDOL UNIVERSITY

2000

ISBN 974-665-160-9

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

Copyright by Mahidol University

112948893 C.2

TH
R 216 pr
2000
C.2

4137008 NSPS/M : MAJOR : PSYCHIATRIC-MENTAL HEALTH NURSING :

M.N.S. (PSYCHIATRIC-MENTAL HEALTH NURSING)

KEY WORDS : DISCHARGE PLANNING /PSYCHIATRIC PATIENTS /PSYCHIATRIC NURSES

RAPEEPUN VAJCHALAPONG : PRACTICE OF PSYCHIATRIC NURSES REGARDING
DISCHARGE PLANNING IN PSYCHIATRIC DEPARTMENTS OF GENERAL HOSPITALS AND
PSYCHIATRIC HOSPITAL IN BANGKOK. THESIS ADVISORS : TASSANA BOONTONG., Ed.D.,
JARUWAN T. SKUL., M.S.W., ATIRAT WATTANAPAILIN., Ed.D. 135 P. ISBN 974-665-160-9

Psychiatric patient discharge planning is an important nursing practice for psychiatric nurses in preparing the patient, family/caregiver, environment and community before the psychiatric patient is discharged from the hospital. This preparation should ensure that the patient is able to take care of him/herself. Also, the family/caregiver, environment and community should be prepared so that they understand and are able to properly assist the patient's physical, mental and social rehabilitation. Preparation in these three aspects is vital to the patient's recovery from mental illness.

This research aims at practices, problems and barriers of psychiatric nurses regarding discharge planning in psychiatric departments of general hospitals and psychiatric hospital in Bangkok. The results can serve as guidelines in the development of personnel and improvement of discharge planning procedures. Sample groups consisted of 125 psychiatric nurses working in the psychiatric wards of general and psychiatric hospitals in Bangkok. Data was collected by questionnaires developed by the researchers. The questions were developed based on the conceptual framework of nursing process and the review of related literature. The data was analyzed by percentages, mean and standard deviations.

It was found that psychiatric nurses practiced discharge planning for almost all patients. Each step of the practice was carried out for almost all patients except for the evaluation which was done for some patients only. Implementation of the plan was ranked highest in the practice. In every step of the practice psychiatric nurses paid the most attention to preparing patients followed by families/caregivers and finally environment and community. The first three most concerning problems to the discharge planning were the lack of cooperation from the patients or families/caregivers, the lack of budget and the coordination with public facilities.

From this research, psychiatric nurses should give instructions concerning discharge planning to families/caregivers from the first day the patient is admitted. Their practice should cover every step of the procedure thoroughly in particular steps concerning the patients, families/caregivers, environment and community. Hospitals should set budgets and their policy for clear discharge procedures to facilitate the discharge. There should also be workshops for training psychiatric nurses. The patients will be given daily nursing care and at the same time be prepared for discharge.

4137008 NSPS/M : สาขาวิชา : สุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวชศาสตร์ ;

พ.ม. (สุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวชศาสตร์)

รพีพรรณ วัจฉลพงษ์ : การปฏิบัติของพยาบาลจิตเวชในการวางแผนการจำหน่ายผู้ป่วยจิตเวชของแผนกผู้ป่วยจิตเวชในโรงพยาบาลฝ่ายกายและในโรงพยาบาลจิตเวชเขตกรุงเทพมหานคร (PRACTICE OF PSYCHIATRIC NURSES REGARDING DISCHARGE PLANNING IN PSYCHIATRIC DEPARTMENTS OF GENERAL HOSPITALS AND PSYCHIATRIC HOSPITAL IN BANGKOK) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : ทศนา บุญทอง Ed.D., (Nursing and Higher Education), จารุวรรณ ต. สกฤต สส.ม. (การแพทย์จิตภาพ), อติรัตน์ วัฒนไพลิน กศ.ด. (การวิจัยและพัฒนาหลักสูตร). 135 หน้า. ISBN 974-665-160-9

การวางแผนการจำหน่ายผู้ป่วยจิตเวช เป็นกิจกรรมการปฏิบัติกรพยาบาลที่สำคัญและจำเป็นของพยาบาลจิตเวชที่จะต้องเตรียมความพร้อมก่อนการจำหน่ายผู้ป่วยจิตเวชออกจากโรงพยาบาล โดยการเตรียมความพร้อมนี้จะต้องครอบคลุมทั้งความพร้อมของตัวผู้ป่วยจิตเวชเอง เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถดูแลตนเองได้ตามศักยภาพความพร้อมของครอบครัว/ผู้ดูแล สิ่งแวดล้อมและชุมชน เพื่อให้มีความรู้ความเข้าใจสามารถให้การดูแลช่วยเหลือฟื้นฟูสภาพร่างกายจิตใจและสังคมแก่ผู้ป่วย การเตรียมความพร้อมทั้งสามประเด็นนี้จึงมีความสำคัญอย่างยิ่งต่อการหายจากความเจ็บป่วยทางจิตและเป็นการป้องกันการกลับเข้ามารับการรักษาในโรงพยาบาลซ้ำของผู้ป่วยจิตเวช

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการปฏิบัติของพยาบาลจิตเวชในการวางแผนการจำหน่ายผู้ป่วยจิตเวชของแผนกผู้ป่วยจิตเวชในโรงพยาบาลฝ่ายกายและในโรงพยาบาลจิตเวช เขตกรุงเทพมหานคร รวมทั้งปัญหาและอุปสรรคของพยาบาลจิตเวชในการวางแผนการจำหน่ายผู้ป่วยจิตเวช เพื่อนำผลการวิจัยที่ได้เป็นแนวทางในการพัฒนาบุคลากรและคุณภาพการวางแผนการจำหน่ายผู้ป่วยจิตเวชให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น กลุ่มตัวอย่างคือ พยาบาลจิตเวชที่ปฏิบัติงานในหอผู้ป่วยจิตเวชในโรงพยาบาลฝ่ายกายและในโรงพยาบาลจิตเวชเขตกรุงเทพมหานคร จำนวน 125 คน เก็บรวบรวมข้อมูล โดยใช้แบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นตามกรอบแนวคิดของกระบวนการพยาบาลและการทบทวนวรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง วิเคราะห์ข้อมูลโดยคำนวณ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการวิจัยพบว่าพยาบาลจิตเวชปฏิบัติกรวางแผนการจำหน่ายผู้ป่วยจิตเวชโดยร่วมกับผู้ป่วยจิตเวชเกือบทุกราย โดยมีการปฏิบัติในแต่ละขั้นตอนกับผู้ป่วยจิตเวชเกือบทุกราย ยกเว้นขั้นตอนของการประเมินผลที่มีการปฏิบัติกับผู้ป่วยจิตเวชเป็นบางราย โดยขั้นตอนของการปฏิบัติตามแผนการจำหน่ายมีคะแนนเฉลี่ยในการปฏิบัติมากกว่าในขั้นตอนอื่นๆ ในทุกขั้นตอนมีการปฏิบัติกับผู้ป่วยจิตเวชมากที่สุด รองลงมาได้แก่ครอบครัว/ผู้ดูแล และมีการปฏิบัติน้อยที่สุดในส่วนของสิ่งแวดล้อมและชุมชน สำหรับปัญหาและอุปสรรคของพยาบาลจิตเวชในการวางแผนการจำหน่ายผู้ป่วยจิตเวชใน 3 อันดับแรกคือ การไม่ได้รับความร่วมมือจากผู้ป่วยจิตเวช ครอบครัว/ผู้ดูแล การขาดการสนับสนุนด้านงบประมาณและการขาดการประสานงานกับแหล่งประโยชน์ในชุมชน

จากผลการวิจัยครั้งนี้มีข้อเสนอแนะว่า พยาบาลจิตเวชควรมีการให้ความรู้เกี่ยวกับการวางแผนการจำหน่ายผู้ป่วยแก่ครอบครัว/ผู้ดูแลตั้งแต่วันแรกที่ผู้ป่วยเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล นอกจากนี้โรงพยาบาลควรมีการกำหนดงบประมาณ นโยบายและวิธีการปฏิบัติในการวางแผนการจำหน่ายผู้ป่วยที่ชัดเจนและเอื้ออำนวยต่อการปฏิบัติ รวมทั้งควรมีการเพิ่มพูนความรู้แก่พยาบาลจิตเวชโดยการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ พยาบาลจิตเวชควรที่จะปฏิบัติกรวางแผนการจำหน่ายครอบคลุมทั้งตัวผู้ป่วยจิตเวช ครอบครัว/ผู้ดูแล สิ่งแวดล้อมและชุมชนและให้การดูแลผู้ป่วยประจำวันและเตรียมผู้ป่วยกลับบ้าน ไปพร้อมๆกัน