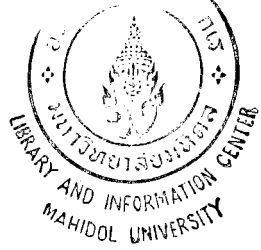


13 DEC 2000



**MODIFICATION OF HEALTH RELATED LIFE-STYLE AND  
GLUCOREGULATION OF TYPE 2 DIABETES CLIENTS**

**PETCHARAT PUMSANG**

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT OF THE  
REQUIREMENTS FOR THE DEGREE OF  
MASTER OF NURSING SCIENCE  
(COMMUNITY HEALTH NURSING)  
FACULTY OF GRADUATE STUDIES  
MAHIDOL UNIVERSITY**

**2000**

**ISBN 974-664-828-4**

**COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY**

TH  
P477m  
2000

46277

Copyright by Mahidol University

**4136515 RACN/M : MAJOR: COMMUNITY HEALTH NURSING; M.N.S.  
(COMMUNITY HEALTH NURSING)  
KEY WORDS : MODIFICATION OF HEALTH RELATED LIFESTYLE  
GLUCOREGULATION  
PETCHARAT PUMSANG : MODIFICATION OF HEALTH-  
RELATED LIFE STYLE AND GLUCOREGLULATION OF TYPE 2  
DIABETES CLIENTS  
THESIS ADVISOR: POOLSOOK SRIYAPORN M.S.N., PARKONG  
INTARASOMBAT M.Ed., SOMBOOL JAIYAVAT M.S., 120 P.ISBN 974-  
664-828-4**

The research objective was to study health-related life-style modifications and gluco-regulation of diabetes clients in Tambon Tha-Ngam, Inburi District, Singburi Province, by comparing personal characteristics and health-related life-style modifications of diabetes clients who differed in gluco-regulation.

Data were collected from a convenience sample of 64 clients from among all diabetes clients of Tambon Tha-Ngam. The questionnaire gathered information on personal characteristics and health-related life-style modification practices. The HbA1c level was used for gluco-regulation blood testing. Health-related modifications of lifestyle of diabetes clients who had different gluco-regulation were compared. SPSS/FW software was used in data processing. Descriptive and analytical statistics, and the Chi-square were used in analyzing the data.

The results of this study revealed there was no statistically significant relationship between diabetes clients' personal characteristics: age, gender, educational level, level of income, and occupation, and their gluco-regulation. A statistically significant ( $p < .05$ ) relationship was found only for marital status and gluco-regulation. Those who were married were found to have a HbA1c level of more than or equal to 7 percent, which was the criterion for failure of gluco-regulation.

Results of the uni-variate analysis using chi-square revealed no statistically significant relationship between diabetes clients' practice of each of the 45 health-related life-style modifications and their gluco-regulation.

Limitations of the study and its implications for health program planning, nursing education, and future research are discussed.

4136515 RACN/M : สาขาวิชา : การพยาบาลอนามัยชุมชน ;

พย.ม.(การพยาบาลอนามัยชุมชน)

เพชรรัตน์ พุ่มแสง : ความสัมพันธ์ระหว่างการปรับวิถีชีวิต และภาวะการควบคุมระดับน้ำตาลของผู้ที่เป็นเบาหวานชนิดที่ 2 (MODIFICATION OF HEALTH RELATED LIFE STYLE AND GLUCOREGLATION OF TYPE 2 DIABETES CLIENTS). คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : พูลสุข สิริยาภรณ์, M.S.N., ประครอง อินทรสมบัติ.ค.ม., สมบูรณ์ จัยวัฒน์ วท.ม., 120 หน้า.ISBN 974-664-828-4

การวิจัยเชิงสำรวจนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษา ความสัมพันธ์ ระหว่างการปรับวิถีชีวิต และภาวะการควบคุมระดับน้ำตาลของผู้ที่เป็นเบาหวานชนิดที่ 2 ใน ตำบลท่างาม อำเภออินทร์บุรี จังหวัดสิงห์บุรี โดยเปรียบเทียบลักษณะบุคคล และการปรับวิถีชีวิตที่มีความสัมพันธ์กับสุขภาพ ของผู้ที่เป็นเบาหวาน ในกลุ่มที่มีภาวะการควบคุมระดับน้ำตาลที่แตกต่างกัน

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในกรณีศึกษานี้คือ ผู้ที่เป็นเบาหวานชนิดที่ 2 ทั้งหมดของตำบลท่างาม ใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือในการเก็บข้อมูล ลักษณะบุคคล การปฏิบัติการปรับวิถีชีวิตที่สัมพันธ์กับสุขภาพของผู้ที่เป็นเบาหวานชนิดที่ 2 การเจาะเลือดหาระดับของฮีโมโกลบินที่มีน้ำตาลเกาะ(HbA1c)ใช้สำหรับการทดสอบภาวะการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ที่เป็นเบาหวาน การปรับวิถีชีวิตที่สัมพันธ์ กับสุขภาพ ที่มีภาวะการควบคุมระดับน้ำตาลที่แตกต่างกัน จะถูกนำมาเปรียบเทียบหาความสัมพันธ์ โดยใช้สถิติบรรยาย และสถิติวิเคราะห์ ซึ่งใช้สถิติไคสแควร์

ผลการศึกษานี้พบว่าไม่มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ระหว่าง ลักษณะบุคคล คือ อายุ เพศ การศึกษา รายได้ อาชีพ และภาวะการควบคุมระดับน้ำตาล พบว่าสถานภาพสมรส กับภาวะการควบคุมระดับน้ำตาลที่มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ( $P<.05$ ) ผู้ที่แต่งงาน จะมีระดับของฮีโมโกลบินที่มีน้ำตาลเกาะมากกว่า หรือเท่ากับ 7 เปอร์เซ็นต์ ซึ่งใช้เป็นเกณฑ์ที่ถือว่ามีความเสี่ยงต่อการควบคุมระดับน้ำตาลที่ล้มเหลว

ผลการวิเคราะห์ในแต่ละตัวแปร โดยใช้ สถิติไคสแควร์ พบว่า ไม่มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ระหว่าง การปฏิบัติ ใน 45 พฤติกรรมของการปรับวิถีชีวิตที่สัมพันธ์ กับสุขภาพ สำหรับผู้ที่เป็นเบาหวานชนิดที่ 2 กับ ภาวะการควบคุมระดับน้ำตาล

การศึกษานี้เป็นประโยชน์ในการวางแผนโครงการส่งเสริมสุขภาพ การศึกษาพยาบาล การบริการ และใช้เป็นข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป