



**NURSES' AND CAREGIVERS' PERCEPTION ON SELF-CARE
REQUISITES IN ELDERLY PATIENTS WITH HEART FAILURE,
AND CAREGIVERS' EFFICACY**

UAYPORN PICHAYAMONGKOL,

อดิษฐ์พิทยาการ
จาก
.....บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.....

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR THE DEGREE OF
MASTER OF NURSING SCIENCE (ADULT NURSING)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY**

2001

ISBN 974-04-0326-3

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

TH
U410
2001
C.2

**4136501 RAAN/M : MAJOR: ADULT NURSING; M.N.S.(ADULT NURSING)
KEY WORDS : SELF-CARE REQUISITES IN ELDERLY PATIENT WITH
HEART FAILURE / CAREGIVERS' EFFICACY**

**UAYPORN PICHAYAMONGKOL: NURSES' AND CAREGIVERS'
PERCEPTION ON SELF-CARE REQUISITES IN ELDERLY PATIENT WITH
HEART FAILURE, AND CAREGIVERS' EFFICACY. THESIS ADVISORS:
PRAKONG INTARASOMBAT, M.Ed., ORASA PANPAKDEE, D.N.S., 95p. ISBN
974-04-0326-3**

This descriptive study aimed to identify and compare nurse and caregiver perception on self-care requisites in elderly patient with heart failure, to identify caregivers' efficacy, and identify the relationships between the absolute perceptual difference of nurse and caregiver on self-care requisites in elderly patients with heart failure, and caregivers' efficacy in 20 nurses and 40 caregivers of the elderly heart failure patients at Thammasat Hospital, Thammasat University from March-July 2000. The instruments for data collection were composed of: demographic data, the self-care requisites perception scale, and the caregivers' efficacy scale. Content validity was assessed by 5 experts. The reliability, analyzed by Cronbach's alpha coefficient, the self-care requisites perception scale as perceived by nurse and caregiver were .88 and .96, respectively. The caregivers' efficacy scale was .81. The data were analyzed and reported as frequency, percentage, mean, standard deviation, compared by independent t-test and Pearson's correlation coefficients.

The results of this study showed that nurses' and caregivers' perception were not significantly different on self-care requisites in elderly patients with heart failure, and not significantly related to caregivers' efficacy at two weeks following discharge. Self-care requisites in elderly patients with heart failure as perceived by nurse and caregiver show in rank order: "The patient must keep appointment for evaluating patients' progress and treatment", "The patient must go to hospital when have worsening symptoms immediately", and "The patient effectively followed instructions for prescribed medication". However, caregivers' efficacy had a rather high level. The caregivers' efficacy at two weeks after discharge in rank order indicated as follow. These were: "I am sure that, the patient must be gone to hospital as soon as possibly", "I am sure that, the patient must be kept appointment regularly for evaluating patients' progress and treatment", and "I am sure that, the patient is effectively carried out medication as prescribes". There were no significant correlation between the absolute perceptual differences of nurse /caregiver on self-care requisites in elderly patients with heart failure, and caregivers' efficacy ($r=0.20$, $p>.05$). However, there were significantly positively moderate relationships between the self-care requisites in elderly patients with heart failure as perceived by caregiver and caregivers' efficacy ($r = 0.52$, $p < .01$). Finally, optimally the self-care capabilities should extend to both, the elderly patients with heart failure and their family caregivers. Heart failure is a chronic illness that requires an effective plan for continuity of care.

4136501 RAAN/M: สาขาวิชา: การพยาบาลผู้ใหญ่; พช.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

อวยพร พิษขมคง: การรับรู้ของพยาบาลและผู้ดูแลเกี่ยวกับการดูแลที่จำเป็นในผู้ป่วยสูงอายุที่มีภาวะหัวใจวาย และสมรรถนะการดูแลของผู้ดูแล (NURSES' AND CAREGIVERS' PERCEPTION ON SELF-CARE REQUISITES IN ELDERLY PATIENT WITH HEART FAILURE, AND CAREGIVERS' EFFICACY). คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: ประคอง อินทรสมบัติ คบ.,ดม. (การบริหารการพยาบาล), อรสา พันธุ์ภักดี พช.ด., 95 หน้า. ISBN 974-04-0326-3

การวิจัยเชิงบรรยายนี้ ศึกษาการรับรู้ของพยาบาลและผู้ดูแลเกี่ยวกับการดูแลที่จำเป็นในผู้ป่วยสูงอายุที่มีภาวะหัวใจวาย สมรรถนะการดูแลของผู้ดูแล และศึกษาหาความสัมพันธ์ระหว่างความสอดคล้องของการรับรู้ของพยาบาลและญาติผู้ดูแล กับสมรรถนะการดูแลของผู้ดูแล กลุ่มตัวอย่างเป็นพยาบาลจำนวน 20 ราย และญาติผู้ดูแลจำนวน 40 ราย ซึ่งเกี่ยวข้องกับกำหนดยุทธศาสตร์ผู้ป่วยสูงอายุที่มีภาวะหัวใจวายที่มารับการรักษา ณ โรงพยาบาลธรรมศาสตร์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ระหว่างเดือนมีนาคมถึงเดือนกรกฎาคม เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม ได้แก่ แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป แบบสอบถามการรับรู้การดูแลที่จำเป็นของผู้ป่วยสูงอายุที่มีภาวะหัวใจวาย และแบบสอบถามสมรรถนะการดูแลของผู้ดูแล

ผลการวิจัยพบว่า การรับรู้ของพยาบาลและญาติผู้ดูแลเกี่ยวกับการดูแลที่จำเป็นของผู้ป่วยสูงอายุที่มีภาวะหัวใจวายไม่มีความแตกต่างกัน ($p > 0.05$) เมื่อวิเคราะห์การรับรู้เป็นรายข้อ พบว่า พยาบาลและญาติผู้ดูแลรับรู้การดูแลที่จำเป็นในผู้ป่วยสูงอายุที่มีภาวะหัวใจวายด้วยคะแนนเฉลี่ยสูงสุดที่ 3 อันดับแรก ได้แก่ ผู้ป่วยต้องมาตรวจตามนัดอย่างสม่ำเสมอเพื่อติดตามความก้าวหน้าและประเมินผลของการรักษา ผู้ป่วยมาโรงพยาบาลได้ทันทั่วทั้งที่มีอาการที่แสดงภาวะหัวใจกำเริบ ผู้ป่วยต้องรับประทานยาได้อย่างปลอดภัย ครบและถูกต้องตามแผนการรักษา ส่วนข้อที่พยาบาลและญาติผู้ดูแลรับรู้ด้วยคะแนนเฉลี่ยน้อยที่สุดคือ ผู้ป่วยได้เข้าร่วมกิจกรรมสังคม เช่น พบปะเพื่อน ๆ ฟังนักร้องลูกหลาน และได้ร่วมงานประเพณีที่เขปฏิบัติตามความเหมาะสม ศึกษาสมรรถนะการดูแลของผู้ดูแลหลังจำหน่ายกลับไปดูแลที่บ้าน 2 สัปดาห์ พบว่า ผู้ดูแลมีความมั่นใจในระดับค่อนข้างสูง โดยคะแนนเฉลี่ยสูงสุดที่ 3 อันดับแรก ได้แก่ ความมั่นใจในการนำผู้ป่วยส่งโรงพยาบาลได้ทันทั่วทั้งที่มีอาการเปลี่ยนแปลงที่เป็นอันตรายจากภาวะหัวใจวายกำเริบ ความมั่นใจในการจัดการให้ผู้ป่วยได้มาตรวจตามนัดอย่างสม่ำเสมอ และความมั่นใจในการดูแลให้ผู้ป่วยได้บริหารยาอย่างปลอดภัย ครบ และถูกต้อง แม้ว่าการศึกษาหาความสัมพันธ์ระหว่างความสอดคล้องของการรับรู้การดูแลที่จำเป็นของพยาบาลและผู้ดูแล กับสมรรถนะการดูแลของผู้ดูแล ไม่มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r=0.20, p>.05$) แต่อย่างไรก็ตามพบว่าการรับรู้การดูแลที่จำเป็นของผู้ดูแลมีความสัมพันธ์กับสมรรถนะการดูแลของผู้ดูแลหลังจำหน่าย 2 สัปดาห์ในระดับปานกลาง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = 0.52, p < .01$) ความมั่นใจของบุคคลในการดูแลเกิดขึ้นได้จากหลาย ๆ ปัจจัย นอกจากข้อมูลที่ได้รับในการจำหน่าย ยังมีความแตกต่างกันตามสถานการณ์ และบุคคล การช่วยเหลือผู้ป่วยสูงอายุที่มีภาวะหัวใจวายในช่วงออกจากโรงพยาบาล 2 สัปดาห์แรก จำเป็นต้องได้รับการดูแลจากญาติผู้ดูแลเป็นอย่างยิ่ง ดังนั้นพยาบาลจึงต้องตระหนักในการเตรียมจำหน่ายทั้งผู้ป่วยและญาติผู้ดูแล