



4 JAN 2002

**COMPARISON OF QUALITY OF LIFE IN CORONARY
ARTERY DISEASE PATIENTS BETWEEN BEFORE
AND THREE MONTHS AFTER CORONARY
ARTERY BYPASS GRAFT**

PORNPIMOL MASNARAGORN

=

With compliments
of

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR THE DEGREE OF
MASTER OF NURSING SCIENCE (ADULT NURSING)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY**

2001

ISBN 974-04-0974-1

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

TH
974-04-0974-1
2001
112

Copyright by Mahidol University

**4136491/RAAN/M : MAJOR: ADULT NURSING;
M.N.S. (ADULT NURSING)
KEY WORDS :CORONARY ARTERY DISEASE/ CORONARY
ARTERY BYPASS GRAFT/ QUALITY OF LIFE
PORNPIMOL MASNARAGORN: COMPARISON OF
QUALITY OF LIFE IN CORONARY ARTERY DISEASE
PATIENTS BETWEEN BEFORE AND THREE MONTHS AFTER
CORONARY ARTERY BYPASS GRAFT. THESIS ADVISORS:
PANWADEE PUTWATANA, D. Sc.; SUKASOM ATTANAWANICH,
M.D. 91p ISBN 974-04-0974-1**

This prospective descriptive research was conducted to determine and compare the quality of life in Coronary Artery Disease (CAD) patients before and three months after Coronary Artery Bypass Graft (CABG). The participants were forty patients who underwent CABG at Chulalongkorn, Ramathibodi, and Siriraj hospitals from March to September 2000. Purposive sampling was used. The inclusive criteria were 1) patients who underwent only coronary artery bypass graft surgery as treatment. 2) able to communicate in and speak Thai 3) agreed to participate in this study. The exclusive criteria included 1) patients who did not complete the two periods of data collection or 2) patients who were hospitalized longer than two months after the operation. Data were collected by structured interview using a demographic questionnaire, the Jenkin Activity Survey (JAS) which had Chronbach alpha = .72, and the Sickness Impact Profile (SIP) which was developed by Bergner and colleagues with Chronbach alpha of .81 and .79 at the preoperative and postoperative period, respectively. The clinical data were recorded from medical records.

Most of the participants were male, aged from 60 to 80 years, and unemployed. The majority of the patients had triple vessel disease which mostly occurred at the left anterior descending coronary artery. They had underlying diseases and risk factors. Most of them had functional level 3 and frequent chest pain.

According to the SIP scores, the quality of life of the CAD patients before surgery was poor overall and poor in the 3 dimensions: physical, psychosocial, and independent. At 3 months after operation, almost all patients (except 1) were working in their previous job. A majority of the sample had functional status 2 and a small number of them had chest pain. Their quality of life was improved significantly ($p < .001$) overall and in the 3 dimensions. However, they were still in a dysfunctional condition. The results of this study could be used as basic information for health care providers to establish a protocol for caring for CAD patients, especially a discharge plan and a rehabilitation program for the CABG patients. This should give CAD patients maximum potential for quality of life living with their families in the community.

4136491 RAAN/M: สาขาวิชา: การพยาบาลผู้ใหญ่: พย.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

พรพิมล มาศนรากรณ์: เปรียบเทียบคุณภาพชีวิตผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจตีบ ระหว่าง
ก่อนและ 3 เดือนหลังการผ่าตัดหลอดเลือดหัวใจ (COMPARISON OF QUALITY OF
LIFE IN CORONARY ARTERY DISEASE PATIENTS BETWEEN BEFORE
AND THREE MONTHS AFTER CORONARY ARTERY BYPASS GRAFT)
คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: พรรณวดี พุระวัฒนะ, วท.ค. (โภชนศาสตร์), สุขุม อัทนวานิช,
พ.บ. 91หน้า ISBN 974-04-0974-1

การวิจัยเชิงบรรยายแบบศึกษาติดตามไปข้างหน้าครั้งนี้มีจุดมุ่งหมาย เพื่อศึกษาและเปรียบเทียบคุณภาพ
ชีวิตของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจระหว่างก่อนและหลังผ่าตัดหลอดเลือดหัวใจ 3 เดือน กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วย 40
รายที่รับการผ่าตัดหลอดเลือดหัวใจที่ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ โรงพยาบาลรามาริบัติ และโรงพยาบาลศิริราช
ระหว่างเดือนมีนาคม ถึง กันยายน 2543 คัดเลือกตามคุณสมบัติที่กำหนดคือ 1) รับการรักษาด้วยการผ่าตัดหลอดเลือด
หัวใจเพียงอย่างเดียว 2) พูดและฟังภาษาไทยได้และ 3) ยินดีเข้าร่วมการวิจัย ผู้ป่วยที่คัดออกจากการวิจัยคือ 1
ผู้ที่ไม่สามารถให้ข้อมูลได้ครบทั้ง 2 ช่วงเวลาหรือ 2 อยู่โรงพยาบาลหลังผ่าตัดนานกว่า 2 เดือน เก็บข้อมูลโดยการ
สัมภาษณ์แบบมีโครงสร้างตามแบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบวัดบุคลิกภาพของเจเนกิน ซึ่งมีค่า Cronbach's
alpha .72 แบบวัดผลกระทบจากความเจ็บป่วย ที่สร้างโดยเบอร์เกอร์และคณะ แปลเป็นไทยโดย เพ็ญรุ่ง ผลกาญจน
กร และสมจิต พึ่งวงศ์สำราญ ซึ่งมีค่า Cronbach's alpha .81 และ .79 ในช่วงก่อนและหลังการผ่าตัด ตามลำดับ ข้อมูล
ทางคลินิก บันทึกจากรายงานผู้ป่วย

ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจที่ศึกษาส่วนใหญ่เป็นเพศชาย อายุ 60 ถึง 80 ปี มีพยาธิสภาพที่หลอดเลือด
3 เส้น พบมากที่สุดที่ left anterior descending coronary artery การทำหน้าที่ของร่างกายอยู่ในระดับ 3 และมีอาการเจ็บ
หน้าอกบ่อย มีโรคประจำตัวและมีปัจจัยเสี่ยงของโรคหลอดเลือดหัวใจ ในช่วงก่อนผ่าตัดพบว่า ผู้ป่วยมีคุณภาพ
ชีวิตต่ำ ทั้งโดยรวมและแต่ละด้าน คือ ด้านร่างกาย ด้านจิตสังคม และด้านการพึ่งพา เมื่อติดตามผู้ป่วยช่วงหลัง
ผ่าตัด 3 เดือนพบว่า ผู้ป่วยเกือบทั้งหมด (ยกเว้น ๕ ราย) สามารถกลับไปทำงานเดิมได้ มีการทำหน้าที่ของร่าง
กายอยู่ในกลุ่ม 1 ผู้ที่มีอาการเจ็บหน้าอกมีน้อย คุณภาพชีวิตของผู้ป่วยดีขึ้นกว่าก่อนผ่าตัดทั้งโดยรวมและราย
ด้าน 3 ด้าน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ แต่ยังคงทำหน้าที่ไม่ได้ตามปกติ ผลการวิจัยสามารถใช้เป็นข้อมูลในการ
กำหนดแนวทางในการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจ โดยเฉพาะ การวางแผนการจำหน่ายผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัด
หลอดเลือดหัวใจ การฟื้นฟูสภาพผู้ป่วย เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถกลับไปอยู่กับครอบครัวในชุมชนได้โดยมีคุณ
ภาพชีวิตที่ดี