



7 4 JAN 2001

**PERCEIVED SELF - EFFICACY, INTERPERSONAL
INFLUENCE, AND ADOLESCENT CORONARY HEART
DISEASE RISK BEHAVIORS**

KHANIDTHA TEEWAREE

อธิการบดีมหาวิทยาลัย
จาก
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT OF
THE REQUIREMENTS FOR THE DEGREE OF
MASTER OF NURSING SCIENCE (PEDIATRIC NURSING)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY**

2000

ISBN 974-665-074-2

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

46645 ๑-๔

Copyright by Mahidol University

4136473 RAPN/M : MAJOR: PEDIATRIC NURSING; M.N.S.

(PEDIATRIC NURSING)

KEY WORDS : ADOLESCENT CHD RISK BEHAVIORS/

SELF-EFFICACY/ INTERPERSONAL INFLUENCE

KHANIDTHA TEEWAREE: PERCEIVED SELF-EFFICACY, INTERPERSONAL INFLUENCE, AND ADOLESCENT CORONARY HEART DISEASE RISK BEHAVIORS. THESIS ADVISORS: RUTJA PHUPHAIBUL, D.N.S., JARIYA WITTAYA-SOOPORN, D.N.S. 124 P. ISBN974-665-074-2

This descriptive research aimed to study relationships between adolescent CHD risk behaviors, perceived self-efficacy and interpersonal influence. The Health Promotion Model (Pender, 1996) was used as a conceptual framework of the study. The sample consisted of 428 adolescents from grade 10,11,12 of 5 high schools under the Elementary Education Department and from year 1,2,3 of 5 colleges belonging to the Department of Vocational Education in Bangkok. Subjects were selected by multistage random sampling. Data were collected between June and August 2000. Self-administered questionnaires were used to collect data. These questionnaires included a demographic data form, adolescent CHD risk behaviors questionnaire, perceived self-efficacy questionnaire, and the interpersonal influence questionnaire. Data were analyzed using descriptive statistics and correlation analysis.

The results of this study indicated that the majority of adolescents had low CHD risk behaviors. The behaviors of smoking contributed the least CHD risk behavior and, the lack of exercise behavior showed the highest CHD risk behavior scores. Moreover, adolescents had a high perceived self-efficacy with interpersonal influence. Correlation analysis showed that perceived self-efficacy and the interpersonal influence had a significant negative correlation with adolescent CHD risk behaviors ($r = -.55$ and $-.39$, $p < .01$, respectively).

This study is suggestive for nurses to concern with perceived self-efficacy and the interpersonal influence that are significant factors in the prevention of adolescent CHD risk behaviors, which in turn will enhance healthy behaviors in adolescent.

4136473 RAPN / M : สาขาวิชา : การพยาบาลเด็ก ; พย.ม. (การพยาบาลเด็ก)

ชื่อนิพนธ์ ตีวารี : การรับรู้สมรรถนะของตนเอง อิทธิพลระหว่างบุคคลและพฤติกรรมเสี่ยงโรคหลอดเลือดหัวใจของวัยรุ่น (PERCEIVED SELF-EFFICACY, INTERPERSONAL INFLUENCE, AND ADOLESCENT CORONARY HEART DISEASE RISK BEHAVIORS). คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ รุจา ภูไพบูลย์, D.N.S., จริยา วิทยสุกร, D.N.S. 124 หน้า ISBN 974-665-074-2

การวิจัยเชิงบรรยายครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการรับรู้สมรรถนะของตนเอง อิทธิพลระหว่างบุคคลและพฤติกรรมเสี่ยงโรคหลอดเลือดหัวใจของวัยรุ่น พร้อมทั้งศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้สมรรถนะของตนเอง อิทธิพลระหว่างบุคคลและพฤติกรรมเสี่ยงโรคหลอดเลือดหัวใจของวัยรุ่น โดยใช้ Health Promotion Model ของ Pender เลือกกลุ่มตัวอย่างโดยการสุ่มแบบขั้นตอน (multistage random sampling) เป็นนักเรียน 428 คน จากชั้นม.4, 5 และ 6 โรงเรียนมัธยม 5 แห่ง สังกัดกรมสามัญศึกษา และจากชั้นปี 1, 2 และ 3 ของวิทยาลัยอาชีวศึกษา 5 แห่ง สังกัดกรมอาชีวศึกษา โดยเก็บข้อมูลระหว่างเดือนมิถุนายนถึงเดือนสิงหาคม 2543 โดยให้วัยรุ่นตอบแบบสอบถามด้วยตนเองซึ่งประกอบด้วยแบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบสอบถามพฤติกรรมเสี่ยงโรคหลอดเลือดหัวใจของวัยรุ่น แบบสอบถามการรับรู้สมรรถนะของตนเอง และแบบสอบถามอิทธิพลระหว่างบุคคล วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติบรรยายและการวิเคราะห์ความสัมพันธ์

ผลการศึกษาพบว่า วัยรุ่นส่วนใหญ่มีพฤติกรรมเสี่ยงโรคหลอดเลือดหัวใจอยู่ในระดับต่ำสำหรับพฤติกรรมเสี่ยงด้านการสูบบุหรี่อยู่ในระดับน้อยที่สุดและ พฤติกรรมขาดการออกกำลังกายเป็นพฤติกรรมเสี่ยงสูงสุด ในขณะที่วัยรุ่นมีการรับรู้สมรรถนะของตนเองและอิทธิพลระหว่างบุคคลสูงและพบว่าการรับรู้สมรรถนะของตนเองและอิทธิพลระหว่างบุคคลมีความสัมพันธ์ทางลบกับพฤติกรรมเสี่ยงโรคหลอดเลือดหัวใจของวัยรุ่น ($r = -.55$ และ $-.39, p < .01$)

การศึกษานี้มีข้อมูลสำหรับพยาบาลในการปฏิบัติการพยาบาลโดยคำนึงถึงการรับรู้สมรรถนะของตนเองและอิทธิพลระหว่างบุคคล ซึ่งเป็นปัจจัยสำคัญในการป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงโรคหลอดเลือดหัวใจของวัยรุ่นอันจะส่งผลให้เกิดพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพที่ดีในวัยรุ่น